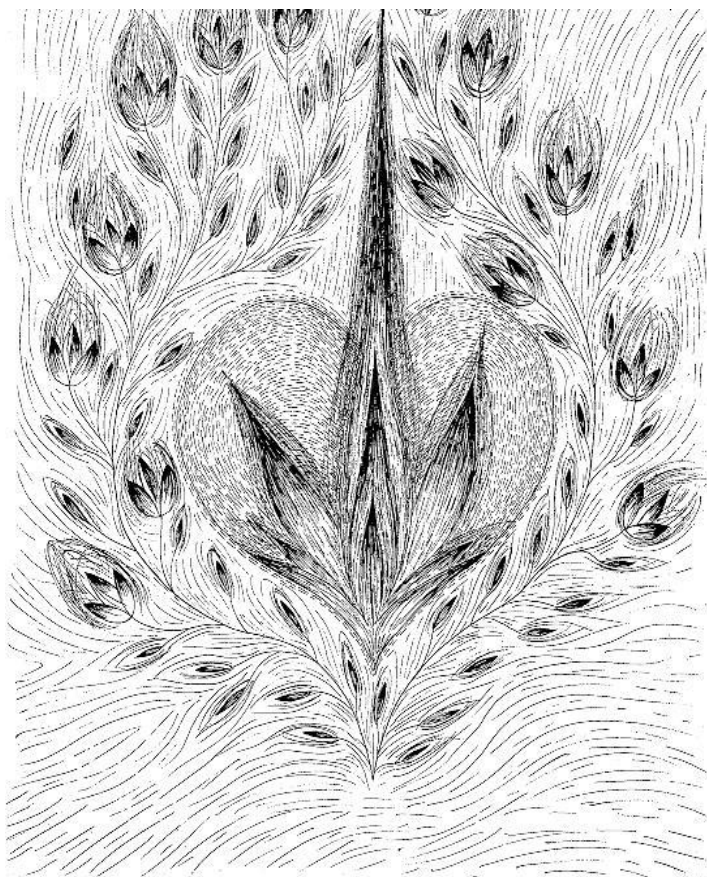


Валентина Петроченкова



Ищи Меня

*Мюнхен – Киев
2016*

Валентина Петроченкова

Ищи Меня

**Мюнхен – Киев
2016**

*Художник Елена Микушева, -
рисунки из её книги «Атрибуты вечности», -
на обложках и на странице: 6.*

А В Т О Р Б Л А Г О Д А Р И Т:

**Учителей Света и их Сподвижников, ведущих
Человечество к позитивному мышлению –
к миру и созиданию.**

Мюнхен – Киев
2016

Творческая мастерская «Озарение»
Мюнхен. Тел.0049 89 79893397 – Валентина Петроченкова
Киев. Тел. 0038 044 4253987 – Виталий Щур

Обращение к читателям.



На фотографии: автор в Мюнхене, 05.12.2015 года.

Фото МАРИИ МЕЙЕР.

Прежде всего, о заглавии книги. Слово «Меня» написано с прописной буквы, так как подразумевается - «Ищи Бога».

Книга написана **ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИЗНАЁТ ДУХОВНОЕ НАЧАЛО ВСЕГО СОТВОРЁННОГО.** Это Духовное Начало люди называют по-разному: Космический Разум, Первопричина, Абсолют, Изначальный Интеллект, Мировой Созидательный Разум или более кратко и ёмко - Богом, Отцом Вселенной...

МОЁ ПОНИМАНИЕ БОГА НАПИСАНО прописными буквами ВО ВСТУПИТЕЛЬНОЙ СТАТЬЕ одного из материалов этой книги под названием «ФОРМИРОВАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ».

Мы можем радоваться, что живём в такой век, когда открылись Духовные Врата человечества. Бесчисленное множество различных материалов написано на темы духовности. Конечно же, не на пустом месте, а впитавшие в себя прошлые открытия и всё далее расширяющиеся глубины человеческих познаний.

Учитывая ускоренный круговорот жизни, мне пришлось овладеть умением донести до сознания людей основной смысл целой науки в одной статье, сделав её понятной и действенной. Примером тому, в этой книге - миниатюра «СОЦИОНИКА - НАУКА, СПОСОБНАЯ СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА СЧАСТЛИВЫМ». Или довольно объёмный материал о НАУКЕ РАЗУМА - Науке позитивного мышления - «ФОРМИРОВАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ», который я восполнила, написанными на основании этой Науки, МОЛИТВАМИ ДУХОВНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ И СТА АФФИРМАЦИЯМИ . Из них любой человек может выбрать для себя одну или несколько и переделать по своему усмотрению. Правильное их использование, описанное во вступительной статье этого материала, помогает достичь в жизни намеченного результата, помогает сформировать свою реальность.

Если что-либо будет непонятно, к примеру, прочитав статью «ИНТЕГРАЛЬНАЯ ЙОГА - ПУТЬ К ПОЛНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ БЫТИЯ», читатель сможет обратиться к первоисточникам - к 33-томному изданию ШРИ АУРОБИНДО на эту тему. Кроме того, в помощь читателям, в конце книги «Ищи Меня» есть СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

Мои БЕСЕДЫ под общим названием «СТУПЕНИ ДУХОВНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ», которые я неоднократно проводила на Украине, где проживала ранее, и в Германии, в Мюнхене, где проживаю сейчас, ЛЕГЛИ В ОСНОВУ КНИГИ «Ищи Меня».

Эпиграф.

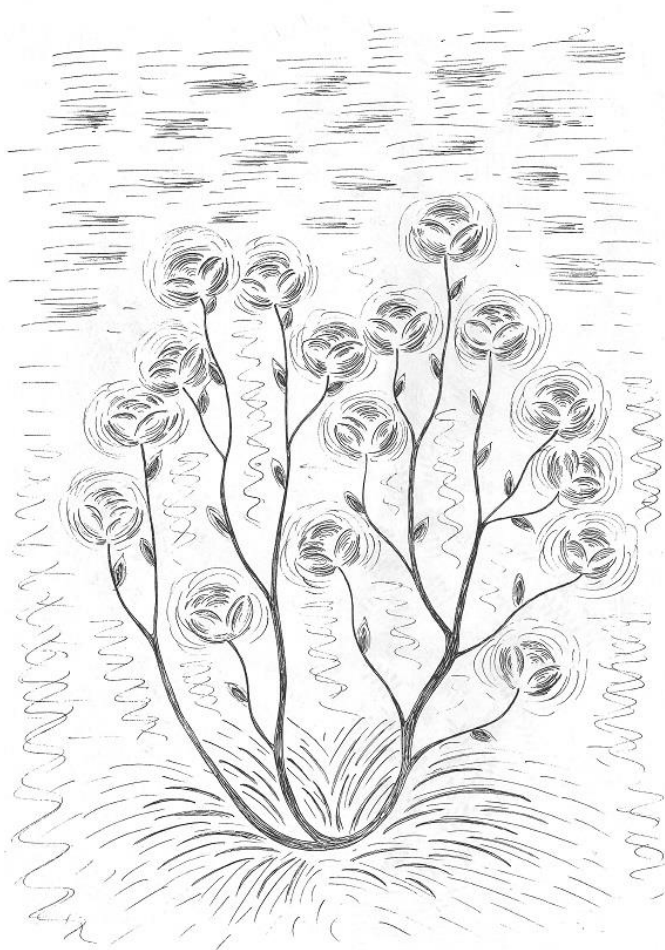


Рисунок ЕЛЕНА МИКУШЕВОЙ "ГОСПОДЬ ЕСТЬ ДУХ".

* * *

И в небесах, и в звёздах, и в растениях,
И в ярком свете солнечного дня, -
Ищи Меня в моих твореньях,
Ищи Меня.

Ищи Меня за дальними горами,
В глазах детей и в пламени огня,
И в маленьких пылинках под ногами
Ищи Меня.

ЕЛЕНА МИКУШЕВА

Притча вместо Предисловия.



Если сердце чисто

чудо произойдет

Один мужчина обратился к мальчику:

«Скажи мне, малыш, где есть Бог?

Я дам тебе доллар».

И услышал в ответ:

«Дядя, скажите мне, где Его нет,

и я Вам дам два доллара».

Нет ничего на свете, кроме Бога.

United Church of Religious Science

Los Angeles, California

This certifies that

Петровна Валентина

Has successfully completed the course

RSc Foundational Class

This *28th* Day of *October*, 19 *94*

Science of Mind
A philosophy, a faith, a way of life



Paul Carter
President of the Church

John Carter
Chief Operating Officer of the Church

Rev. Marlene Davis
Minister

Всё в Мироздании сотворено, посылаемо и управляемо Высшей Силой, которую мы называем Абсолютом, Мировым Духом, Мировым Созидательным Разумом, Космическим Разумом, Первопричиной или более кратко и ёмко - Богом, Отцом Вселенной.

Он представляет Целое, скрытое за человеком, над человеком, в человеке... Все радости, блага и напасти посылаются нам Свыше для совершенствования души, посылаются как уроки жизни, - через Закон Причины и Следствия, Закон Воздаяния.

Земля - это ШКОЛА ЖИЗНИ. Сдавая трудные экзамены в этой школе, мы

Эволюционируем. Зачастую через катастрофы, болезни, через страдания тела. Это заставляет нас задуматься, изменить отношение к жизни, - мы поднимаем наш дух, мы приближаемся к Источнику, создавшему нас.

ЦЕЛЬ ЖИЗНИ У ВСЕХ ОДНА - ЭВОЛЮЦИЯ ДУХА, ТО ЕСТЬ ДУХОВНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ, НАШЕ ЛИЧНОЕ И ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

Но путь у каждого свой, индивидуальный. Он зависит от наработок каждого из нас во время периодических появлений и прохождений уроков на Земле или на других планетах, а также от степени очищения души от всевозможных погрешностей, ошибок, совершаемых делами, словами или помыслами.

«Благословляйте унижающих вас, оскорбляющих вас и творящих вам напасти», - так говорил Иисус Христос. Почему? Потому что обидчик не виновен. Не нужно злиться и мстить, так как не он обижает. Это высшим божественным Законом Воздаяния посылается нам через обидчика то, что мы посеяли в этой или в одной из наших прошлых жизней. И посылается не с целью наказания, а с целью совершенствования, с целью эволюции, т.е. посылаются нам уроки для нашего же блага. Поэтому надо сразу ОСОЗНАТЬ, ПОБЛАГОДАРИТЬ И ИСПРАВИТЬ ОШИБКУ. Не зря

восточная мудрость гласит: «Никто тебе не друг, никто тебе не враг, но каждый тебе - Учитель». Так поблагодарим же Всевышнего за посылаемых нам Учителей, за трудные очистительные Уроки. Эти Уроки Жизни помогают увидеть, кроме видимого материального мира, мир Невидимый, мир энергий, идей, мыслей, эмоций, желаний, которые влияют на наше Бытие, учат во всём увидеть бессмертную частицу Божественного.

Только осознанием, взаимопониманием, умением во всём видеть волю Высшую, только Благодарностью, радостью и любовью мы спасём себя и всё человечество.

Ибо БОГ ЕСТЬ ЛЮБОВЬ.

И НЕТ НИЧЕГО НА СВЕТЕ, КРОМЕ БОГА.

Сокровенное желание.



На фотографии: ВАЛЕНТИНА ПЕТРОЧЕНКОВА.

Куба, Тарара, 5 февраля 1997 года.

Если бы меня спросили о том, чего я больше всего желаю, я бы ответила: «Хочу ежедневно, выходя на улицу, купаться в море улыбок здоровых и счастливых людей».

«Ну и желание! – скажите вы,- ведь сегодня так редко можно встретить совершенно здорового человека, да и радостного не так уж часто встретишь»... Я понимаю, и поэтому хочу помогать людям становиться здоровыми и счастливыми.

Каким образом? Я не собираюсь стать ни врачом, ни экстрасенсом, т. к. ни один из них не лечит причину. Оба они лечат следствие, т. е. результат, а причина болезни остаётся и вспыхивает всё новыми и новыми очагами. Поэтому основная и первостепенная задача состоит в

необходимости определить причину заболеваемости. Её не нужно искать на теле. Прежде чем добраться до тела, болезнь возникает на духовном плане. Она скрыта в наших обидах, разочарованиях, в нашем мышлении, в отрицательных эмоциях, в осуждениях и обсуждениях других людей и их поступков, в ошибочных взглядах на жизнь, в неумении любить себя и других.

В чём же состоит ошибочное мышление и что нужно предпринять, чтобы не болеть? Главная наша ошибка состоит в том, что мы научились видеть всех и всё, что происходит вокруг нас, Но только самих себя мы не видим. К чему же это приводит? Это приводит к

фрагментарности мышления, т.е. к расчленённости. Человечество умудрилось разделить этот мир на расы, касты, нации, партии, классы, на богатых и бедных, умных и глупых, доброе и злое и т.п. Мы сумели придумать бессчётное множество разделений и отличий, то соответственно научились показывать пальцем на соседа, научились обсуждать и осуждать других, а значит и завидовать, злиться, ненавидеть, воевать. Вот она - причина всех болезней! Она берёт своё начало в расчленённости, в разрывании Единого Целого на куски. И тогда целостный организм планеты Земля начинает распадаться, разлагаться и, в конце концов, может погибнуть.

«А как же конкуренция?» - спросите вы. Ведь это тоже своего рода разделение и многие считают её главным путём изобилия и процветания. Это мнение ошибочно. Не конкуренция должна стать главным рычагом, двигателем прогресса, а выявление в каждом из нас максимальных потенциальных сил творчества в том деле, которым мы занимаемся. Если же наше дело пришло в упадок, то, возможно, не благородная цель руководила нами или таким образом нам дан знак о том, что мы не своим делом занялись. И нужно без злобы на кого-либо, без конкуренции оставить эти занятия и найти дело, в котором мы могли бы полнее проявить себя, чтобы процветать и радоваться. Казалось бы, какая здесь разница, а разница довольно существенная, т.к. в

данном случае в основе своей будто похожих между собой соревнований, будут заложены уже не злобные чувства, - уничтожения друг друга, а творческое созидание и поиск своего истинного предназначения станут путём прогресса.

А вместо того, чтобы смотреть на кого-то, стараясь превзойти его, или втихомолку погибать от зависти, злости и заболеть в буквальном смысле какой-нибудь хронической или опасной болезнью, - не лучше ли повернуть свой взгляд из вне во внутрь себя? Честно оценить и взвесить свои поступки, свои мысли и намерения? Не лечиться надо, а исцеляться, т.е. становиться цельным. Необходимо перестать делить мир на части. Ведь все мы дети Матери Земли и Единой Высшей Божественной Силы, сотворившей всё в этом мире. Зачем нам подпиливать сук, на котором сидим; зачем своими делениями, распрями, злобой, завистью и войнами сталкивать наш общий Дом на край пропасти; зачем ядовитыми эмоциями вызывать в себе болезни и заражать атмосферу чёрной, отрицательной энергетикой, порождающей раковые опухоли или эпидемии СПИДа и тому подобные беды?..

Выходит, чтобы быть здоровым, нужно, как учит Наука Разума, Наука позитивного мышления, - изменить свой образ мышления и тогда изменится наша жизнь. Об этом говорят множество религиозных и философских учений Востока и Запада. Но доступнее всего объясняет

природу Мироздания Наука позитивного мышления или Наука Разума, как назвал её основоположник этого учения Эрнест Холмс.

Она на практике показывает, каким образом избавиться от отрицательных, разрушительных мыслей и эмоций, от страха, обид, всевозможных комплексов, как суметь направить свои мысли и дела в положительное, созидательное русло и научиться жить в своём собственном Бытии. Она помогает ОСОЗНАТЬ себя частицей Единого неделимого Целого, частицей Мироздания. Поняв это, человек сможет исцелиться, стать преуспевающим и счастливым.

Я хочу, чтобы эти знания распространились по всем континентам, чтобы охватили они весь Земной Шар и помогли спасти его от гибели.

В этом направлении и для этой цели я согласна трудиться без устали.

И я верю, что моё сокровенное желание исполнится: Человечество со временем станет здоровым и радостным.

Пять заповедей эпохи Водолея.



На фото - автор в Индии, во Вриндаване,
в марте 2008 года.

1. Лей бесконечным потоком в глубины твоей души светлую уверенность. Она унесет в бездну до последней капли все твои сомнения, мешающие осуществлению твоих планов. И мир яркими красками успехов озарит твою жизнь.
2. Иди смело по жизни, отбросив все страхи! Ибо что может случиться, если ты не нарушаешь Закон, Главный Закон Мироздания — Закон Причины и Следствия?! Создай, создавай и разрушения обойдут твою обитель.
3. Прежде чем получить, отдай, поделись чем можешь, - материальным или нематериальным: подари улыбку, добрые пожелания, сердечные слова, раздели беду, освети окружающих радостью в минуты отчаяния, делись всем, чем можешь. Не жди, никогда не жди вознаграждений от тех, с кем делишься теплом твоего сердца. Жизнь сама невесть откуда вернёт сторицею, посеянное тобой.
4. Жизнь подобна горной реке. Никто не в силах удержать её стремительный поток. Не цепляйся ни за что, отпусти! Плыви легко и свободно по реке жизни. И тебе не нужно будет ни за что бороться или погибать в борьбе... Все твоё жизнь с лёгкостью отдаст тебе за твою щедрость и непривязанность, за понимание Высших сил Природы. Жизнь напомнит тебе о твоей миссии на Земле, поможет её исполнить и вознесёт на высоты твоих устремлений.

5. Залей Вселенную твоей безграничной Любовью! И она всегда будет купать тебя в своей великой Любви, Щедрости и Процветании.

Пробуждайся, вставай!

Всходит Солнце.

Оно зовет тебя идти вместе.

Перед Зеркалом Жизни.



На фотографии: ДЖИДДУ КРИШНАМУРТИ

Один из величайших духовных Учителей, Джидду Кришнамурти, был нашим современником. Соединённые Штаты Америки, Англия и Индия по праву считают его своим. В Индии он родился. В Англии президент Теософского общества Анни Безант дала ему европейское домашнее воспитание, в США, в Калифорнии, он прожил большую часть жизни. Однако его учение принадлежит всему человечеству.

Ещё в 14-летнем возрасте Кришнамурти написал небольшую книжечку под названием «У ног Учителя». Она переведена на 27 языков и переиздаётся до сих пор.

А через год уже был основан Международный Орден «Звезда Востока» с Кришнамурти во главе. С 1912 года теософы официально начали признавать 17-летнего юношу Кришнамурти Мессией и класть на его имя огромные суммы денег. Теософское общество готовило его к роли Мирового Учителя, Спасителя человечества.

В разных городах США, Европы и Индии на беседах Кришнамурти присутствовало от тысячи до пяти тысяч человек, в зависимости от размера зала или шатра. Основными слушателями была молодёжь.

Во многих странах мира он имел друзей во всех сферах общества, включая королей и буддийских монахов. Его друзьями считали себя Бернард Шоу, скульптор Антуан

Бурдель, Джавахарлал Неру, Индира Ганди, Далай Лама и многие другие известные личности.

Разъезжая по странам и проводя беседы, Кришнамурти начал замечать склонность к поклонению тех, кто приходил слушать его или советоваться с ним. И тогда, 3 августа 1929 года, на съезде Ордена, Кришнамурти заявил: «У меня нет учеников. Каждый из вас является учеником Истины. А в поклонении личностям понимание Истины отсутствует»...

Кришнамурти отказывается от участия в каких бы то ни было религиозных организациях, раздаёт деньги и имущество, и поддерживаемый друзьями, начинает разъезжать по свету с лекциями и беседами.

В чём же заключается смысл учения Кришнамурти?

«Познай Истину и Истина сделает тебя свободным» - мы все знаем эти слова. Но что же мешает человеку познать Истину, что не даёт ему стать свободным? Чтобы понять каким образом ум человека превратился в раба, Кришнамурти предлагает нам стать перед Зеркалом Жизни и честно, беспристрастно поглядеть на себя. В первые минуты это покажется жестоким. И, всё же, ЧТО СВЯЗЫВАЕТ НАШ УМ? С самого детства, усвоив то, к чему приучают нас в школе и дома, мы становимся рабами определённых традиций, правил, верований, суеверий, обычаев, умозаключений и т.п. Одна из самых главных причин, рождающих ошибочные

понятия и отнимающих у человека свободу - это фрагментарность мышления, раздельность, отсутствие тотальности восприятие вещи или события в целом, со всех сторон одновременно. Кстати, слово «исцелять» имеет ту же семантику, что означает сделать человека цельным.

Одно дело, если мы, к примеру, говорим ребёнку, что он хороший и способен что-либо изобрести, выполнить ту или иную работу. Этим мы морально поддерживаем его. И совсем другое, если мы внушаем ему, что он лучше соседского мальчика, умнее, потому что он из высшей расы,

другой национальности, из более благоразумной семьи, сын родителей с престижем, деньгами и властью. И внушаем ему, что с помощью власть имущих и конкуренции он вообще может стереть с лица земли своего соседа, стать самым богатым и влиятельным, что все будут его бояться, подражать и угождать ему. Вот что такое фрагментарность, раздельность. Это она порождает конфликты, злобу, ненависть, зависть, ревность, насилия и войны.

Но если человек способен увидеть всю проблему сразу, со всех сторон, увидеть тотально, ничего не отделяя, тогда он, хотя и продолжает жить в этом обществе, но становится психологически, внутренне, свободным, потому что понял причину, осознал её.

ОСОЗНАНИЕ - это ключ, открывающий Двери Истины. В поисках этого ключа, преодолевая огромные расстояния и тратя немалые материальные средства, приезжали к Кришнамурти люди разных возрастов, профессий, различных интеллектуальных уровней за советом,веряя ему самые сокровенные и неразрешимые проблемы своей жизни.

Многие из них чаще всего задавали вопрос: «Как жить в этом мире?» Однако в процессе беседы этот вопрос приобретал форму: «Как мне измениться?»

В чём же секрет такого, углублённого в себя, осознания? В первой постановке вопроса мы видим противопоставление себя окружающему миру. Такое мышление, осуждающее кого-то, и вместе с тем обречённость жить в этом мире, порождают страх, который толкает человека на приспособленчество и на все, вытекающие из него пороки. А где властвует страх, там отсутствует искренность, доброта и любовь.

Объяснив человеку эту неприглядную картину противопоставления себя кому бы то ни было, Кришнамурти советует отбросить привычное равнение на избранный идеал и установки общества. Ведь каждый человек индивидуален. И поэтому он должен суметь повернуть свой взгляд из вне во внутрь себя. Не становиться кем-то, а стать самим собой, чтоб научиться жить в собственном Бытии. Вот тут-то и приходит

понимание того, что невозможно подогнать мир под свои мерки, а значит необходимо измениться самому. Ведь никакая революция или реформация не может удовлетворить желания каждого. Но если каждый из нас сумеет изменить себя, то окружающий мир изменится.

Познавая себя не в категориях противопоставления, а как неотъемлемую частицу огромного целого, человек начинает понимать себя и окружающий мир. И с пониманием этого ЕДИНСТВА приходит чувство любви ко всему сущему. А где властвует любовь, там нет страха. Любовь - это гармония ума и сердца. Любовь расправляет крылья Свободы, отбрасывая все идеи и идеалы, которыми пичкали нас с детства. И уже не хочется становиться кем-то. Углубляясь и познавая себя, наконец-то человек становится самим собой. И тогда неожиданно сама жизнь открывает ему свои богатые источники сил и посылает необходимые средства.

В этой тотальности, в этой неразделённости, в умении увидеть проблему сразу со всех сторон; в умении отбросить понятие времени, в страстном желании немедленно измениться, стать свободным здесь и сейчас, во всём этом скрыта Истина, которая у каждого своя и вместе с тем она общечеловеческая.

Эта Истина не есть что-то установленное раз и навсегда. Она подвижна вместе с жизнью человека. Она

есть Путь. Не зря китайское слово «Дао» означает не только Путь, но и Бог.

«Подобно камешку, брошенному в тихое озеро и создающему всё более расширяющиеся круги, - говорит Кришнамурти, - действие энергии, направленное к тому, что истинно, создаёт волны новой культуры. Тогда энергия становится безграничной, неизмеримой; и эта энергия есть Бог.

Измените своё мышление...



На фотографии: ЭРНЕСТ ХОЛМС

* * *

Наука позитивного мышления,
Как хорошо, что ты ко мне пришла!
Я на свою вершину восхождения
Из тысячи наук тебя взяла.

Ты моя вера и моя религия.
От всяких бед спасаешь ты меня...
И то, что раньше не смогла свершить бы я,
Ты обратила в радость Бытия.

В. Петроченкова

«ИЗМЕНИТЕ СВОЁ МЫШЛЕНИЕ – ИЗМЕНИТСЯ ВАША ЖИЗНЬ», - говорит основоположник Науки Разума, доктор философии Эрнест Холмс, друг Альберта Эйнштейна. Однако, это не просто, особенно когда человек большую часть своей жизни прожил неудачником, скептиком, циником, всегда чем-то недовольным и гневным или ноющим и обвиняющим в

своих неудачах кого угодно, вплоть до самого Бога, только не себя. Но Бог, Дух, Изначальный интеллект, назовите как угодно, никого не наказывает. Он как Солнце, которое светит всем одинаково. Своим незнанием Законов Вселенского Бытия человек наказывает себя сам. Как же в таком случае стать другим?

Наука Разума - наука позитивного мышления,- даёт не только знания, но и практические методы самосовершенствования и познания этих Универсальных Законов Бытия, которые помогают человеку изменить свою жизнь.

Чтобы научиться применять эти законы, необходимо понять триединую природу Бесконечного, называемую в Христианстве Троицей.

Возьмём простой пример. Для того чтобы построить дом, его проект должен сперва в виде идеи возникнуть в уме архитектора. Затем архитектор использует свой подсознательный ум и те знания, которые он ранее приобрёл. Подсознание безоговорочно подчиняется его замыслу. Он чертит проект, по которому будет построен дом. Затем дом строят и мы видим результат. Это уже вещь вполне материальная. И всё же, когда мы проследим за ходом события, то убедимся, что в основе всего материального заложено духовное начало. То есть во всём скрыта первая составная Троицы –

Первопричина, Дух, Бог, Мировой Созидательный Разум. А в человеке – это дух или его, так называемый, поверхностный, сознательный объективный разум, т. е. причина, побудившая его к действию.

Вторая составная Троицы – это Мировой Подсознательный Разум, не рассуждающий, а подчиняющийся, создающий форму по замыслу духа. В человеке – это глубинный подсознательный, субъективный разум, который выступает средством созидания. Он подчиняется поверхностному

Сознательному объективному разуму. То есть это почва, добросовестно выращивающая семя, опущенное в неё. Почва не рассуждает. Она - исполнитель, словно компьютер, механически выполняющий, заданную ему программу.

Третья составная Троицы – это результат, воплощённый в видимое, материальное. Это урожай, который мы сперва запланировали, затем посеяли в благодатную почву, добросовестно трудились и получили плоды.

В основе Троицы находится основной Закон Причины и Следствия или Закон Кармы, Закон Воздаяния,- как говорит народная мудрость, « что посеешь – то пожнёшь». Поэтому сеять надо добрые не только слова и дела, но прежде всего, мысли. Тогда нас всегда будет окружать светлый эгрегор доброжелательности, притянется всё положительное и

воздастся нам по делам нашим. Ведь Вселенский Разум у нас на всех один. И поэтому важно не засорять его гневом, ненавистью, завистью, обсуждениями и осуждениями и прочими отрицательными эмоциями, ведь мы и наши дети черпаем из него научные открытия, творческие вдохновения и обычные мысли...

Важно, чтобы человек, осознав Закон Триединства Бытия, научился целенаправленно извлекать из своей прежней невезучей Кармы ненужные элементы и вместо них вводить в компьютер своей судьбы новую оптимистическую положительную программу. Таким образом, он изменит своё мышление и соответственно изменится его жизнь.

Формирование реальности.



На фотографии: Швейцария. Рейнские водопады,

6 декабря 2003 года.

Экскурсовод ЛИАНА МУДРУК (слева) с ВАЛЕНТИНОЙ ПЕТРОЧЕНКОВОЙ во время экскурсии.«Новогодняя ёлка в Цюрихе».

Бесчисленное множество мыслей бесконечно бороздит глубины человеческого ума. Нелегко остановить их даже на непродолжительное время. Остановить и отдохнуть... Хотя это и возможно, но не менее важно быть внимательным к своим мыслям и словам. Ведь они формируют зеркальное отражение нашей реальности.

Неизгладимый след оставил в моём сознании фильм «Секрет» Бизнес-школы Санрайдер. Особенно запечатлелась в памяти фраза: « Мысли создают вещи». Проанализировав многое из своей жизни, я целиком согласна с таким высказыванием.

В связи с этим, вспомнились мне занятия, которые проводила нейрофизиолог, кандидат биологических наук, Светлана Табачникова в Киеве, в созданном ею, в Украинском центре науки позитивного мышления и психофизических возможностей человека, а также уроки калифорнийских Учителей. Тринадцать Учителей Науки Разума прибыли из США в Киев осенью 1994 года по приглашению Светланы Табачниковой. Они провели Международную конференцию – семинар по Науке

позитивного мышления, на который съехались более трехсот человек из разных городов Украины, России, Белоруссии, Узбекистана, Татарстана... Учителя всячески старались помочь нам не впасть в депрессию, в деградацию, в то сложное для наших стран время. Они преподавали не только теорию, но и обучали на практике основным действенным методам позитивного мышления, которые помогли нам, участникам семинара, освоить эти методы. Они помогли нам держаться на плаву, чтобы не только выстоять, но и суметь преобразовать свою жизнь. И мы смогли на себе испытать, как сказал один из основоположников Науки Разума Эрнест Холмс: «Измени свое мышление – изменится твоя жизнь». Об этом семинаре, 29 октября 1994 года, киевская газета «Зеркало недели» напечатала мою статью «Наукой Разума овладеть несложно и, главное, никогда не поздно». Из неё можно узнать об основопонимании данного учения. Однако, кроме того, мне хочется поделиться этими освоенными методами, которые, при необходимости, могут помочь человеку в сложной ситуации преодолеть трудности и обрести то главное в своей жизни, в чём он нуждается.

Наиболее действенными методами Науки позитивного мышления являются : медитации, аффирмации, Молитвы духовного исцеления и визуализации. Существует много замечательных медитаций, как например, «Водопад» и «Дорога к Храму», которые

проводила Светлана Табачникова. На семинаре калифорнийские Учителя учили нас различным методам медитации, визуализации, как правильно составлять аффирмации и Молитвы духовного исцеления. В то время на уроках я написала немало аффирмаций и Молитв духовного исцеления, которые помогли мне в корне изменить мышление и направить свою жизнь в положительное русло. Поэтому я хочу поделиться моими знаниями с теми, кому это может пригодиться в жизни. Хотя все эти тексты вовсе не обязательно заучивать в написанном здесь виде. Их можно изменять и делать более подходящими в каждом отдельном случае. Важна только правильность подачи текста: в настоящем времени и в совершенном виде, как - будто желаемое нами УЖЕ свершилось ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС. Не рекомендуется употреблять частицу «НЕ» и названия болезней или плохих событий. Недопустимы колебания и сомнения, а также негативные разрушительные идеи, т.к. они реализуются наравне с положительными и могут ввергнуть, пославшего их, в болезни, неудачи или в катастрофу. Важно держать на примете предупреждение себе: ОСТОРОЖНО - МЫСЛЬ! За три секунды она опускается в подсознание, со временем становится убеждением и привычкой, которую трудно оттуда выкорчевать. Поэтому надо научиться контролировать свои мысли и слова. И мгновенно, поймав что-либо неподходящее, вернуть назад и обернуть эту мысль в положительную, доброжелательную.

Аффирмация – это утверждение того, чего мы не имеем, но хотим иметь. И произносим это так, как будто мы уже имеем. Только тогда это реализуется.

Молитва духовного исцеления – это не каноническая молитва. В ней мы ничего не просим, т.к. знаем, что Природа, Вселенский Разум, сам Бог дали нам всё изначально. И если мы не достигли чего-то, значит не знали или не поняли... Молитва духовного исцеления включает в себя пять пунктов. Первый – это Признание той Высшей Силы, к которой мы обращаемся (каждый по своему пониманию): Космический Разум, Вселенная, Мировой Разум, Бог... Второй пункт – это Единение. Я, все мы – едины с Творцом, с Творением этого Мира. Третий – Реализация. Это аффирмация – утверждение необходимого, но как-будто оно УЖЕ произошло ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Четвертый – Благодарение, как бы за УЖЕ СВЕРШИВШЕЕСЯ, т.к. потенциально мы всё имеем. Чувством благодарности мы притягиваем к себе из пространства вариантов желаемое. Пятый – Освобождение. Когда мы можем произнести, обратясь к Всевышнему, к Присутствию Святого Духа в себе и во Вселенной: «Я отсылаю мою Молитву на волю Твоего Закона.(Закон Причины и Следствия, Закон Воздаяния). Ибо я знаю, что всё так и есть. Всегда и во всём ДА БУДЕТ ВОЛЯ ТВОЯ. Аминь». Ниже я приведу некоторые Молитвы духовного исцеления, где в текстах заметно

присутствие этих пяти пунктов, необходимых для реализации какого-либо нашего конкретного намерения.

Наши Учителя нам рассказывали, как они в своё время очищались и усовершенствовались с помощью этих методов. Аффирмации составляли сначала для самого необходимого. Записывали по одной аффирмации на нескольких картонках, располагали их на виду. И два-три раза в день повторяли с уверенностью и с визуализацией, т.е. без капли сомнений, видя своё намерение уже реализованным, сопровождая видение чувством радости, удовлетворения и благодарности. Довольно благодатно, если в тексте аффирмации также присутствует благодарность. На наши добрые чувства и доверие Закон Притяжения всегда откликнется взаимностью.

Почему Молитва названа Молитвой Духовного исцеления? Ведь все беды берут своё начало от состояния духа внутри нас, от разделённости, непонимания, разрывания целого на части, неумение видеть всё происходящее тотально – целостно. Ведь случайностей не существует... Если нет причины, то нет и последствий. Не посадили нужные плоды, и пожинать нечего... Признание цельности, взаимозависимости, всего сущего - и есть ИСЦЕЛЕНИЕ, избавление от болезней, неудач, всяческих бед и катастроф. Произнося такую Молитву, человек начинает ОСОЗНАВАТЬ ошибочные моменты своего мышления,

вносит корректировку, успокаивается, начинает дружелюбно относиться к людям, к событиям, ко всему окружающему. И его обновлённое миропонимание начинает притягивать к нему благоприятную обстановку, доброжелательных людей и его прошлые мечты, превратившиеся уже в цели и намерения, при упорном доверии и устремлённости, реализуются.

В данной работе над собой благоприятно действует визуализация. Хорошо бы, при всём при этом, ещё и создать в своём воображении видеофильм. И, в удобное время отдыха, особенно, укладываясь спать, в медитативном состоянии, между сном и бодрствованием, когда ум и душа находятся в обоюдном согласии, прокручивать его в своём уме. Но не смотреть его как фильм, а быть в нём активным действующим лицом. И видеть всё намеченное происходящим ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС, уже РЕАЛИЗОВАННЫМ. На всё необходим промежуток времени и ДОВЕРИЕ. Если временно что-то срывается, надо с уверенностью сказать: «Значит так было нужно. Но я верю, Вселенная, что ты пошлешь мне лучше...» И продолжать прокручивать свой видеофильм, повторять Молитву духовного исцеления, аффирмации, и намеченные намерения станут реальностью в вашей жизни.

Прежде, чем обратиться к Молитвам духовного исцеления, для взаимопонимания с читателями, хочу сказать, что мне свойственно обращаться к Богу.

Поэтому осмелюсь объяснить, что именно вкладываю я в это, столь важное, и для многих спорное, понятие. Это моё понимание Бога: «БОГ – ЭТО ВЕЛИКАЯ ЭНЕРГИЯ, ПРИСУТСТВУЮЩАЯ ВО ВСЁМ ВИДИМОМ И НЕВИДИМОМ, КОТОРАЯ СОЗДАЛА И КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТ ТВОРИТЬ И ОБНОВЛЯТЬ ВСЁ СУЩЕЕ В МИРОЗДАНИИ, ПРЕВРАЩАЯСЬ ИЗ БЕЗПЕРСОНАЛЬНОЙ В МЫСЛЕОБРАЗНУЮ, ЛИЧНОСТНУЮ, ПЕРСОНАЛЬНУЮ СУБСТАНЦИЮ».

Молясь, не заказывайте как именно, каким образом, вы хотели бы, чтобы что-либо исполнилось, так как «Пути Господни неисповедимы». Говорите только что именно хотите. Говорите без малейшей тени сомнений и колебаний. Поверьте и увидите желаемое исполненным. Когда конкретно и точно знаете чего хотите, страстно устремлены, то невесть откуда пошлётся вам то, к чему вы стремитесь. Одно условие важно соблюдать всегда, - чтобы желаемое было во благо себе и окружающим, так как всё бумерангом, по главному Закону Воздаяния (Закону Причины и Следствия) возвращается приумноженным нам обратно.

Итак, ниже приведу примеры моих духовных обращений к этой Великой Силе, которую каждый понимает и называет по-своему.

Молитвы духовного исцеления имеют общее название. Чтобы отличить их друг от друга, я называю тему, основную мысль, которая в каждую из них заложена.

Примечания: Все утверждения применимы, как для женщин, так и для мужчин, несмотря, на то, что большинство из них поданы от женского имени.

ТЕМА: Всё во Вселенной - только Бог.

МОЛИТВА

Всё во Вселенной - только Бог.

Мы - проявление Его.

Любовь, цветение, восторг

И изобилие всего -

В нас остаются навсегда.

Отец послал Учителей.

Они открыли нам глаза.

Мы стали радостней, мудрей.

Благодарю Тебе, Отец,
Что их Огонь у нас в сердцах
Сплёл процветания венец.
Ты слышишь нас. Да будет так!

ТЕМА: Я полностью полагаюсь на Тебя.

МОЛИТВА

Господи! Всё на свете - это есть Ты!

Ты - во всех и во всём, и все мы - в Тебе . Все мы едины.

Я прошу прощения у всех, кого обидела волею или неволею. Я прощаю всем, кто обидел меня.

Всё, что казалось мне наказанием, с благодарностью воспринимаю, как уроки Твои.

Господи, я ощущаю присутствие Твоего Духа во мне и поэтому радостна, абсолютно здорова и счастлива. Энергия удовлетворённости и доброжелательности свободно проходит через меня, соединяя в единой гармонии тело духовное, душевное и физическое. Энергия добра и радости свободно проходит через все

мои энергетические центры, соединяя их между собой и соединяет меня со всей Вселенной.

Я живу по Закону Воздаяния и пользуюсь его ответной благодатью.

Я полностью доверяю Тебе, Господи, все мои заботы. Я вверяю Тебе мою жизнь. Я вижу, что Ты, неведомыми мне путями, обустройстваешь всё лучшим образом и поэтому я совершенно спокойна. Я полностью полагаюсь на Тебя.

Благодарю за радость Бытия, за благополучие, за процветание; за Слово, что идёт от Тебя через меня к другим, освещая нам Путь, ведущий к Истине.

Я отпускаю мою Молитву на волю Твоего Закона.

Я знаю, что всё это так и есть.

Всегда и во всём да будет воля Твоя!

А М И Н Ъ

ТЕМА: МОЛИТВА О ЗДОРОВЬЕ.

Всё происходящее, всё видимое и невидимое есть Бог. Бог – это безграничная Любовь, управляющая Вселенной через Закон Бытия.

Во всей Вселенной существует Единый Разум. Я неотделима от Источника, от Безграничного Присутствия Силы. Я знаю - Присутствие Божественного Духа и во мне. Я являюсь целостным, совершенным дитяем Бога.

Господи, я уверена, что Ты дал мне крепкое здоровье. Мои ноги лёгкие и надёжные.

Мои глаза хорошо видят . Энергия Божественной силы свободно течёт по всему моему телу, создавая гармонию во всём сущем, заключённом во мне и окружающем меня. Я жизнерадостна, здорова и счастлива.

Благодарю Тебе, Господи, за то, что Ты даруешь мне великое благо ощущать эту замечательную реальность.

С глубокой верою я отпускаю мою Молитву на волю Божественного закона. Я знаю, что так оно и есть.

А М И Н Ъ

ТЕМА: Благодарность за уроки жизни и вверение Богу всех забот о себе и своих близких.

МОЛИТВА

Господи, всё на свете это есть Ты. Ты - во мне и в моих близких...(назвать имена) и мы – в Тебе. Все мы едины. В подсознании, в глубине своего сердца мы ощущаем Присутствие Твоего Духа в себе. И это наполняет нас радостью, здоровьем и счастьем.

Любые неудачи и огорчения мы воспринимаем как Уроки, которые помогают нам понять себя и других, никого не осуждать и не обсуждать, а ко всем относиться с любовью и доброжелательностью.

Все свои надежды, заботы и беспокойства мы отдаём на Волю Твою, Господи, ибо мы знаем, что нет для Тебя неразрешённых проблем и все наши дела Ты обустроишь лучшим способом, посылая добрые мысли и хороших людей нам навстречу.

Мы благодарим Тебя, Господи, за благополучие, процветание, за исполнение наших добрых намерений, за Солнце Радости, которое сияет в нас, освещая всё вокруг для наших близких и друзей, для всех, с кем сводят нас дороги жизни.

С доверием и благодарностью отсылаем нашу Молитву на волю Твоего Закона. Мы знаем, что всё это так и есть:

А М И Н Ъ

ТЕМА: Принятие людей и обстоятельств такими, какие они есть.

МОЛИТВА

Господи, всё на свете это есть Ты. Ты - во мне и во всех нас, и все мы – в Тебе. Все мы едины. Когда мы держимся за прошлое, не отпуская от себя наши прошлые боли, обиды и неприятности, накрепко вращаем в чувства привязанности и собственности, мы останавливаем движение жизни, нарушаем диалектический закон природы, забывая, что прекращение движения – это смерть. Поэтому с этой минуты я навсегда, без малейшего сожаления, отпускаю с миром все мои негативные мысли по любому поводу, попросив наяву или мысленно прощения у всех, кого обидела волею или неволею, мыслью, словом или делом. Я прощаю всем и прощаю себе.

Полагаясь на Закон Причины и Следствия, я принимаю людей и все обстоятельства такими, какие они есть. Я принимаю ниспосланное мне Свыше с благодарностью, так как вижу в этом уроки жизни, очищающие меня,

исцеляющие, оздоравливающие и давшие возможность увидеть путь моего предназначения, ведущий к эволюции духа. Энергию нетерпимости, разрушения, несущую болезни и беды, я превращаю в энергию любви и исцеления. Все застарелые раны, обиды и недоразумения я подняла из глубины подсознания на Солнечный Свет Высшего Разума и поняла разницу между логикой земной, смертной, сочинённой определёнными обществами для собственной выгоды, и логикой общечеловеческой, Высшей, бессмертной, основанной на Божественных законах. От этого понимания все мои беды растворились и навсегда ушли из моей жизни.

Отныне высшая божественная Любовь заполнила моё сердце, и я дарю её окружающим.

Я внимательно прислушиваюсь к голосу Бога внутри себя и повинуюсь только Ему с радостью и благодарностью. Он помогает мне понять и исполнить мою миссию на Земле.

Господь мой, Ты исцеляешь меня духовно, душевно и физически. Я вижу высшую цель и суть жизни. Я поднимаюсь по спирали эволюции и помогаю подняться другим. Я исцеляюсь и исцеляю мир вокруг себя.

Я очищена, совершенно здорова и радостна. Мои добрые мысли и дела по Закону Воздаяния возвращаются ко мне успехом и процветанием, и я с

благодарностью пользуюсь этими божественными благами.

Благодарю Тебе, Господи, за расширение моего сознания, за то, что Ты открыл мне Истину и даришь блага земные и небесные, за то, что Ты ведёшь меня и наставляешь на правильный путь.

Я отпускаю мою Молитву на волю Твоего Закона. Я знаю, что всё это так и есть.

Всегда и во всём да будет воля Твоя!

А М И Н Ъ

ТЕМА: Посылание Любви близкому человеку.

МОЛИТВА

Всё на свете есть Высший Разум. Всё сотворено Им. Он во всём видимом и невидимом. Он - в нас и мы - в Нём. Все мы - едины.

Я знаю: наша придирчивость, несогласие или непонимание происходят, прежде всего, от нашего недостаточного чувства Любви. Если мы любим человека по-настоящему, непосредственной, безусловной Любовью, тогда что бы он ни сделал, мы

оправдываем и защищаем его. Любимый человек всегда прав.

Я осознала эту главную причину всех бед, порождающую фрагментарность, т.е. разделённость, которая приводит к недоразумениям во взаимоотношениях, к болезням, к различным жизненным трагедиям. Я осознала это и поэтому люблю всех такими, какие они есть. Их гнев и несдержанность я воспринимаю, как их собственную душевную дисгармонию; как крик отчаяния, взывающий о помощи. Их беды порождены незнанием или не признанием

Высшего Закона Бытия, Закона Причины и Следствия, Закона Воздаяния. Их беды вызваны недостаточностью истинной Любви, которой они в своей жизни были обделены или, как им кажется, не получили.

Я понимаю...(назвать имя) и посылаю ему (ей) свою Любовь, которая помогает успокоиться, углубиться внутри себя и ОСОЗНАТЬ причину своих бед. Плохие привычки:...(назвать какие), плохие черты характера:...(т.е. те, которые несут дисгармонию, разрушение) ушли от него (от неё) навсегда. Он (она) обратился к Высшим Созидательным

Силам. Я верю, я знаю, что Высший Закон Бытия вразумил его (её),(назвать имя), очистил его(её) сознание, послал в его (её) сердце общечеловеческую, истинную, безусловную Любовь;

Сделал его (её) положительно мыслящим, оптимистом, доброжелательным, радостным и счастливым, творящим добро. Я вижу его (её) таким.

Я благодарю Высшему Разуму, благодарю Тебе, Господи, за расширение нашего сознания, за возможность понять всё это, за данную нам возможность с помощью Любви и Доброты подняться духовно.

Отсылаю мою Молитву на волю Высшего Закона и знаю, что всё это так и есть.

А М И Н Ъ

ТЕМА: Моё отношение к изобилию.

ПРОБЛЕМА: Многие годы своей жизни я считала себя бедной и невезучей.

Наука позитивного мышления помогла мне увидеть мои ошибочные понимания, пробудить во мне правильное отношение к себе и окружающей Природе, дарящей каждому своему созданию щедрые плоды своего изобилия. Это ОСОЗНАНИЕ помогло мне написать Молитву духовного исцеления, которая подняла меня из бездны невежества, темноты, неверия и невезучести на путь понимания законов Природы, её Созидательных

Сил, привела к иной, преуспевающей жизни. В своём дневнике я записала: 26.10.1994года, 6 часов 38 минут, г. Киев.

Написанную этой ночью Молитву я читаю восходящему Солнцу.

МОЛИТВА

Бог, Вселенский Дух - во всём сущем. Он – высшее проявление Добра, Блага и Изобилия.

Я Его создание. Я – частица этого Вселенского Духа. Я – в нём и Он – во мне. Поэтому все богатства этого мира принадлежат и мне в равной степени, как и всем остальным.

Проблема каждого заключается лишь в том, кто с какой посудиной , с какой мерою пришёл зачерпнуть богатства из неиссякаемого родника Вселенной.

Тот факт, что я почти всегда нуждалась в деньгах и едва сводила концы с концами – это моя вина, Господи. Живя в трудное время и в бедной семье, мной была потеряна надежда на возможность вырваться из этого заколдованного круга нищеты.

Главная причина всех бед – это наше неверие в то, что можно жить в радости и не нуждаться; это неумение

углубиться в самого себя, оценить по-настоящему Блага, дарованные Тобою, Господи; неумение поверить в возможность изменить свою жизнь. Но для этого необходимо изменить свое мышление, своё отношение к жизни, своё понимание того, что же такое Нужда и Изобилие.

Сейчас я спрашиваю себя: « Действительно ли я уж так бедна? Или привыкла считать себя такой? » Но ведь мой разум способен помочь мне вырваться из этого ощущения , из этого состояния. Но прежде всего я должна поверить в возможность такого изменения. Именно поэтому я повторяю сейчас слова Иисуса: «По вере вашей да будет вам».

Отныне я раз и навсегда срываю с себя ярлык бедности и невезучести. Я отбрасываю, стираю с памяти мысли о моей обречённости на бедность и плохую судьбу. И утверждаю: Мир так богат, что невозможно в нём быть бедным.

Я верю Тебе, Господи, что Ты открываешь мне Дверь Понимания и показываешь Путь ко всему необходимому для меня. Я иду, Господи! Да святится имя Твоё! Да святятся имена Учителей наших, дарящих нам Источник Твоего Озарения, пробуждающих нас к новой жизни!

Я благодарю Тебе, Господи, за великий дар ОСОЗНАНИЯ, освободивший душу мою от темноты и невежества. Я вижу, освещённый Тобой ,Путь и удивлённая своим новым рождением, выхожу на Него. Свет Истины озаряет Его. Я иду, Господи!

Я отсылаю Тебе Молитву мою. И да будет так! И так оно и есть!

А М И Н Ь

ТЕМА: Как исцелиться (к примеру) , стать нам с мужем обоюдно цельными, духовно исцелёнными, как мне перестать беспокоиться . Такая мне была задана тема для поиска ответа моим калифорнийским Учителем Френсисом на одном из занятий по Науке Разума, по Науке позитивного мышления.

ПРОБЛЕМА была сформулирована таким образом: Мой муж (называю имя) не хочет признавать (к примеру) мои занятия по Науке позитивного мышления . Мне неприятны его упрёки и недовольства. Это меня раздражает. Какой выход можно найти из данной ситуации?

МОЛИТВА

Я признаю Божественное Присутствие и в моём муже (назвать имя).

Всем дано право выбора, никто не смеет отобрать у человека то, что ниспослано ему Свыше. Поэтому я одобряю неприятие моим мужем (назвать имя) моих занятий.

Я благодарю Тебе, Господь мой, за то, что Ты посылаешь мне возможность понять моего мужа и больше не беспокоиться по этому поводу.

Я отпускаю эту проблему на волю Твоего Закона. И да будет так. Я верю, что так оно и есть.

АМИНЬ

Резюме: Что происходит в последствии?

Муж, как не ходил со мной на мои занятия, так и не ходит. Но он стал замечать моё доброе отношение к нему. Появилось взаимопонимание вместо раздражения и недовольства. Его стало интересовать чему же нас учат? Через моё понимание ушла раздражённость и появилась целостность в нашей семье, т.е. мы стали исцелёнными. Именно в этом суть Молитвы духовного исцеления. Исцелиться – это означает стать цельным,

не делить Мироздание на части, исходя из своего понимания.

И вспомнился мне стих (автора не помню), но эти строки здесь к месту:

* * *

Начни с себя, когда ребёнок болен.

Начни с себя, когда вокруг враги.

Начни с себя, когда терпеть нет силы более.

Ты всё равно с себя начни!

Тема: Осознание главной сути Бытия, стремление к целостности восприятия мира, к исцелению и духовному восхождению.

МОЛИТВА

Господи, всё на свете есть Ты.

Ты – во мне, во всех нас и все мы - в Тебе. Все мы едины.

Я осознала разрушительную силу дуальности, разделенности, деление на хорошее и плохое. Ведь, как одна энергия в электросети, которая может убить и на которой можно сварить еду, так же существует одна неразделимая духовная энергия, из которой своими мыслями мы, люди, творим общий и свой индивидуальный мир.

Пересмотрев все события своей жизни и ОСОЗНАВ причины бедствий, я научилась воспринимать людей, их поступки и всевозможные события тотально, целостно, не сравнивая, не осуждая, не критикуя. Единство я вижу во всём. Когда я ем, я вижу в своей еде труд многих людей и я благодарна им за то, что они дают мне энергию жизни.

Теперь, когда я вижу упавшего на улице пьяного, я не даю ему денежку на опохмелку, не проявляю ненужной жалости. Но я вижу и осознаю, что это мы, люди, осуждающие, ненавидящие, не умеющие любить и понять другого человека, создали такое. И поэтому я не имею права осуждать. Я принимаю и осознаю всё тотально, увидев целостно то или иное явление в окружающем мире. Только понимание, осознание, целостность восприятия всего сущего, без привязанности, обусловленности, придания чему-либо

особой важности, сравнений и осуждений, - ведет к исцелению, дарит любовь и радость жизни.

Осознав Высшие Законы Бытия: Целостности (стремление к Единству), Свободы действия, данное нам Свыше (который называют Свободой выбора) и Закон Причины и Следствия, - я становлюсь не жертвой (обвиняющей обстоятельства и всех на свете, как мы привыкли, - ведь по-другому нас жить не учили), а становлюсь хозяином своей жизни. Я беру на себя ответственность за сотворение моего мира, за применение и материализацию той духовной энергии, которая дана мне Свыше.

Благодарю Тебя, Господь – Высшие духовные силы Творения, - за посланное мне понимание, осознание главной сути Бытия – стремление всех и всего к Единству, к исцелению (т.е. стать цельным) и духовному восхождению.

Я отсылаю свою Молитву на волю Твоего Закона, ибо знаю, что всё это так и есть.

Всегда и во всем да будет воля Твоя.

А М И Н Ъ

ТЕМА: Мои дети меня не понимают.**МОЛИТВА**

Я знаю: Бог - во всём сущем во Вселенной, во всех проявлениях и во всех делах человеческих.

И так же Бог – и в моих детях.(назвать имена). Их Истина находится в них самих.

Я делюсь с моими детьми знаниями по Науке позитивного мышления. Они признали существование Созидательных Сил во Вселенной. Они почувствовали Присутствие Духа Святого в себе. Мы понимаем и любим друг друга.

Благодарю тебе, Вселенная, за то, что ты открываешь свои исцеляющие возможности моим детям; за то, что они поняли самих себя, родителей, поняли главную Истину жизни.

С глубокой верою я отпускаю свою Молитву на волю Божественного Закона.

И да будет так, ибо так оно и есть.

А М И Н Ъ

ТЕМА: Как успокоиться, не суетиться и полюбить себя?**МОЛИТВА**

Бог - высшее Проявление всего сущего на Земле и во всей Вселенной.

Бог и я – едины. И мне нечего беспокоиться и суетиться. Я вручаю все мои проблемы и заботы Тебе, Господи.

Я всегда радовалась успехам других людей больше чем своим. Но в Библии сказано: «Полюби другого, как самого себя». Отныне я поняла смысл этих слов. И я люблю себя потому, что частица Духа Твоего присутствует, как в других, так и во мне. Я радуюсь своим успехам так же, как и успехам других людей.

Благодарю Тебе, Господи, что Ты дал мне возможность понять это и помог мне осознанно полюбить себя, помог перестать беспокоиться и суетиться. Я абсолютно спокойна, радостна и счастлива.

Я отпускаю мою Молитву на волю Твоего Закона. И да будет так. И так оно и есть.

АМИНЬ

ТЕМА: Я поднимаю Факел...**МОЛИТВА**

Во всём вижу я Присутствие Твоё, Господи.

Как всё сущее, так и я по Твоей воле пришла в этот солнечный мир. Я – частичка Твоего Света.

Вместе с Тобюю я поднимаю Факел, освещающий Путь, выводящий нас из темноты невежества.

Благодарю за Твоё водительство, за Твои мудрые наставления на Пути к Истине.

Во всём и всегда да пребудет воля Твоя!

А М И Н Ъ**ТЕМА: О смерти близкого человека.**

Когда умер дорогой мне человек - Татьяна Глебовна Киселёва, которая вернула меня из неподвижности к полноценной жизни, я горько плакала. Я тогда ещё не представляла, что смерти не существует. Но даже, если

бы и знала, то трудно смириться с тем, что больше никогда не увидишь дорогого человека, не ощутишь его душевного тепла...

МОЛИТВА

Бог - во всём сущем.

Бог - во мне и я - в Нём. Он – как во мне, так и (назвать имя) в Татьяне Глебовне. Поэтому она не умерла. Бог не может умереть. Татьяна перешла в другое измерение, в другой мир.

Я благодарна Тебе, Господи, за то, что она избавилась от страданий. Я благодарна за то, что Ты даёшь мне возможность постичь Бессмертие.

Я отпускаю мою Молитву на волю Твою, Господи. Я знаю, что так оно и есть.

А М И Н Ъ

МОЛИТВА ЗА МЛОДОЖЁНОВ

(К примеру: За Сашу и Наташу)

Всё во Вселенной - только Бог.

Бог - в тебе, Саша, и в тебе, Наташа. И вы оба - в Нём, как единое неразделимое целое.

В благословении Господа вы идёте по жизни в объятиях друг друга, счастливые, радостные, познавшие Истину и Совершенство.

Благодарю Тебе, Господи за то, что сама Жизнь подарила Сашу и Наташу друг другу.

И да будет так!

А М И Н Ъ

ТЕМА: Благодарность за Уроки, процветание, самореализацию и поднятие Духа над плотью.

МОЛИТВА

Господи, всё на свете это есть Ты.

Ты – во мне и я – в Тебе. Все мы - едины.

Прежде чем произнести Молитву, как учил Иисус, я прошу прощения у всех, кого обидела волею или неволею. Я прощаю всех, кто обидел меня.

Уроки Твои, Господи, помогают понять Закон Воздаяния и заслужено пользоваться Его ответной благодатью. Ты учишь меня пользоваться Правом Выбора. Помогаешь ОСОЗНАТЬ, ниспосланное мне, и распознать Истину. Восприняв всем своим естеством Уроки Твои, я ощутила Присутствие Твоего Духа во мне и потому стала здорова и радостна. С пониманием и доброжелательностью я отношусь ко всем людям и ко всему окружающему меня. И я вижу, как всё воздаётся мне взаимно. Ярким светом сияет вокруг меня аура искренности, соучастия и доброты. Я живу в полном достатке и процветании. Все мои добрые намерения сбываются во имя Высшего Закона Вселенной, во имя поднятия Духа над плотью, во имя Твоё, Господи.

За всё это я благодарю Тебе!

С искренним доверием я отсылаю мою Молитву на волю Твоего Закона.

Я знаю, что всё это так и есть.

А М И Н Ъ

А Ф Ф И Р М А Ц И И - У Т В Е Р Ж Д Е Н И Я

- 1 -

Я проснулась и с радостью встречаю новый день. Он несёт мне Свет, духовную и физическую силу. Он наполняет меня здоровьем и оптимизмом. Сам Бог посылает мне прекрасные мысли и добрых людей. Все мои желания исполняются.

Благодарю Тебе, Господи, за все блага земные и небесные.

- 2 -

Господи, всё на свете это есть Ты, Ты – во мне, во всех и во всём и все мы – в Тебе. Все мы едины. Я полностью доверяю Тебе все мои заботы. Я вверяю Тебе мою жизнь. Я вижу, что Ты, неведомыми мне путями, обустройстваешь всё лучшим образом. И поэтому я совершенно спокойна. Я полностью полагаюсь на Тебя.

Я благодарю за радость Бытия, за благополучие, за процветание, за Слово, что идёт от Тебя через меня к другим, освещая нам Путь, ведущий к Истине.

Всегда и во всём да будет воля Твоя!

- 3 -

Я – духовная, бессмертная частица Бога. Мой разум, эмоции и тело – мои слуги. Они безоговорочно подчиняются мне. Мой разум спокоен и находится в постоянной связи с Космическим Разумом. Мои чувства чисты, благородны, умиротворены. Тело здорово и послушно. Весь организм находится в единой гармонии с внешним и моим внутренним миром.

С благодарностью ощущаю я Благословение Господне, текущее через меня светлым потоком.

- 4 -

Я - это дух, божественная искра, частица Бога. Тело - дом, в котором живёт дух.

Когда я тружусь без перерыва до изнеможения, я разрушаю дом, где обитает Божественное Присутствие, я преждевременно изгоняю Его из дома в мир иной. Я лишаю Его возможности исполнить свой долг, ради которого Он пришёл на Землю.

Я осознала свою ошибку и правильно чередую труд и отдых.

- 5 -

Я научилась отдыхать, обновляться, целеустремляться и достигать намеченного.

Я наслаждаюсь красотой и гармонией вокруг себя и внутри себя. Я радуюсь и наслаждаюсь жизнью. Я праздную каждую минуту жизни.

- 6 -

Энергия бодрости и радости течёт через меня. Она наполняет весь мой организм, все внутренние органы, каждую клеточку; очищает, оздоравливает физически и духовно, в единой гармонии соединяя всё между собой и соединяет меня со всей Вселенной.

- 7 -

Господи, я смотрю на мир Твоими глазами, никого не осуждая и не обсуждая. Мы все равны перед Высшим Законом и владеем свободой выбора; имеем то, что посеяли делом, словом или мыслью сейчас или в прошлом... Поэтому я всё одобряю и благодарю за Уроки Твои. Я иду в мир с открытым сердцем и вижу Твоими глазами.

- 8 -

Я поняла Высший Закон Бытия - Закон Причины и следствия, Закон Воздаяния. Я ОСОЗНАЛА, что всё видимое, невидимое и переживаемое нами, - есть урожай, посеянный и выращенный нашими мыслями, словами и делами.

Поэтому я навсегда прекратила разговоры о несправедливости, о плохой жизни и тому подобном.

Благодарю Тебе, Боже, за пробуждение моего сознания, за избавление от последствий ошибочных мыслей.

- 9 -

Ушло беспокойство о хлебе насущном. Ты посылаешь мне, Господи, всё необходимое для добра и процветания, для спокойствия и гармонии духовного, душевного и физического.

- 10 -

Во всём я вижу только положительное. Вижу во всём уроки Твои, Господи. Благодарю за них. Я научилась пользоваться великим даром Твоим - Правом Выбора.

- 11 -

Мой мир заботится обо мне. У меня всё прекрасно и всё идёт , как надо.

Я - вершитель моей реальности.

- 12 -

У меня всё прекрасно, всё идёт, как надо. Я - вершитель моей реальности. Я - на линии здоровья, бодрости и радости. Я - на линии успехов, бодрости и радости.

Моя жизнь - праздник !

Я наслаждаюсь каждым моментом жизни !

- 13 -

Я радостно и с благодарностью воспринимаю жизнь во всех её проявлениях.

- 14 -

С Твоим благословением, Господи, я с открытым, любящим сердцем легко и радостно иду по жизни. Вся моя жизнь - благодарение Тебе.

- 15 -

сё, что могу, отдаю с радостью и поэтому получаю. Изобилие духовное, душевное и материальное перетекают через меня открытым, щедрым бесконечным потоком.

- 16 -

Господь мой, Ты помогаешь мне видеть Истину и делать правильный выбор. Ты руководишь мной, приумножаешь и направляешь мои добрые дела на благо Человечества.

- 17 -

Я участливо и до конца слушаю собеседника.

- 18 -

Мне нравится приходить на встречу... Я прихожу вовремя.

- 19 -

Я говорю тихо, спокойно и проникновенно. Я знаю: мой собеседник - это мой единомышленник и соучастник, желающий сделать мою жизнь светлее и радостней.

- 20 -

Разговор по телефону я начинаю с добрых слов. Затем говорю кратко о деле и вежливо прощаюсь, оставляя надежду на последующие хорошие взаимоотношения.

- 21 -

Я спокойна, полна сил и способностей. Я – в безопасности. Я люблю себя и одобряю.

Я доверяю жизни.

- 22 -

Я ко всем отношусь с любовью и доверием. Люди отвечают мне взаимностью.

- 23 -

Я закрыта непроницаемой бронёй Божьей защиты от всего ненужного мне.

Только радость. Успех и бесконечная устремлённость руководят мной.

Я - здорова, удачлива и счастлива !

- 24 -

Я запрещаю кому бы то ни было использовать моё время, моё имя и вдохновение вампирически или на ублажение своего «эго». Только я могу распоряжаться собой по своему усмотрению, не убивая зря времени и не нанося себе ущерба морального, физического и духовного.

- 25 -

Я отказываюсь вести пустые деструктивные беседы. В подобных случаях ухожу или перевожу разговор на другую тему, и, по возможности, избегаю таких общений.

- 26 -

Я спокойная, внимательная. Бодро и радостно выполняю любое нужное дело, а также правильно чередую труд и отдых.

Благодарю Тебя, мой Мир, за мудрое руководство и за реализацию намеченного.

- 27 -

Я контролирую каждую свою мысль, каждое слово и каждое дело. Всё ОСОЗНАЮ и благодарю Тебе, Боже, за уроки Твои, за все блага, за всё, что Ты посылаешь мне и через меня - другим.

- 28 -

Я предельно внимательна к себе, ко всему, что меня окружает и с чем соприкасаюсь.

Я - аккуратная, опрятная, элегантная.

- 29 -

Я дисциплинированная. Дружу со временем. Быстро реагирую и действую.

- 30 -

Все любят и ждут меня; оказывают всяческую поддержку и содействие ибо я всё делаю

Во Имя Твоё.

- 31 -

Мой максимализм, чрезмерное чувство важности ушли от меня навсегда ! Всё приходит своевременно. Я всё успеваю и радуюсь успехам !

Я благодарю Вселенную за радость Бытия.

- 32 -

Благодарю Тебе, Господи, за то, что Ты послал мне прекрасную, высокооплачиваемую работу, достойную моего интеллекта и духовного уровня. Я успешно и радостно выполняю её.

- 33 -

Я внимательно отношусь к деньгам. Стараюсь быть экономной.

Благодарю Тебя, Вселенная, за блага Твои.

- 34 -

Мне легко пишется. Любая работа для меня легка и благостна.

Всё, чем я занимаюсь, я делаю во Имя Твоё.

- 35 -

Святой Дух - во мне - мой Советчик и Господин.

Его Истина - это моя Истина.

- 36 -

Мои эмоции на поверхности океана чувств. На глубине - спокойствие и удовлетворённость.

Я радостно и с благодарностью воспринимаю жизнь во всех её проявлениях.

Святой Дух во мне - мой Советчик и Господин.

- 37 -

Бог мыслит, говорит и действует через меня.

Господь мой, - я Твой канал, - вещай через меня !

- 38 -

Случайностей не существует. На всё - воля Высшая. Да будет воля Твоя !

- 39 -

Чудодейственная энергия Вселенной, заполняющая всё видимое и невидимое есть Бог.

По Закону Притяжения Он помогает тому, кто сам себе помогает.

- 40 -

Благодаря окружающей доброте, у меня есть достаточное количество денег и всё необходимое.

Все обстоятельства складываются благоприятно во всех моих благостных планах и намерениях.

- 41 -

Учение Науки позитивного мышления, учения мудрых я радостно дарю людям .

Мы благодарим Вселенную за, открывающиеся для нас, знания.

- 42 -

Я внимательная и аккуратная. Любое доброе дело приносит мне удовольствие.

- 43 -

Всё во Вселенной - это проявление Твоего Закона, Господи. Поэтому я ко всем отношусь

с пониманием и сочувствием.

- 44 -

Я окончательно избавилась от категоричности; научилась в большинстве случаев не говорить о своём мнении или же при необходимости высказывать его очень деликатно и осторожно, ничего не утверждая, а говоря: « как мне думается...возможно...»

Я радуюсь, когда человек может быть самим собой, когда он стремится и достигает самореализации.

- 45 -

Я люблю всех, с кем общаюсь. Всегда помню и точно исполняю обещанное.

Мои мысли, слова и поступки приносят радость и помогают мне избавиться от негативных воздействий, быть здоровой, деятельной и счастливой.

- 46 -

Я всё успеваю и радуюсь успехам.

- 47 -

Мой опыт, мои знания нужны людям. Мы вместе познаём Истину и Высший Закон Бытия.

- 48 -

Моя осознанная Любовь к людям привлекает ко мне друзей, объединяя нас общими интересами. Радость и успехи сопутствуют нам.

- 49 -

В каждом присутствует Божественное начало.

Я люблю людей, сочувствую им и понимаю их. Я нахожусь в гармонии со своим внутренним миром и со всем, что меня окружает.

- 50 -

Двенадцать добрых дел: правда, любовь, чистота, труд, послушание, смирение, воздержание, неосуждение, рассуждение, покаяние, молитва, милость - навсегда стали моими спутниками жизни.

- 51 -

С благодарением и любовью я принимаю пищу, одежду, всевозможные блага земные и небесные. Осознаю и радостно воспринимаю гармонию в окружающей

природе , в себе самой и во всём сущем. Благодарю Тебе, Господи, за все блага Твои.

- 52 -

Я (назвать своё имя) избавилась от страха нужды, от безысходности. В эту минуту ко мне приходит столько блага, что его хватит прозапас, чтобы поделиться с друзьями. Сегодня, в это мгновение, Закон откликается на мои мысли всей щедростью и богатством своего Бытия. Я вижу себя удачливой, деятельной и богатой.

Я с благодарностью принимаю перетекание через меня этого потока изобилия, света и радости.

- 53 -

Пришло время открытия эзотерических знаний. Я готова дарить их людям для исцеления.

- 54 -

Я (назвать своё имя) вижу уже созревшие плоды моего труда. Они приносят радость и пользу людям. Они помогают им ощутить в себе Божественное Присутствие, ОСОЗНАТЬ ошибки свои, достичь понимания Истины,

чувства Любви и Единства со всем сущим во Вселенной. Плоды моего труда дарят людям чувства свободы, исцеления и счастья.

- 55 -

Я (назвать своё имя) ощущаю Божественное Присутствие в себе. Я живу в соответствии со Всеобщим Законом Разума. Я знаю, что уже сегодня, в данный момент, Закон воплощает мои мечты в жизнь. Я вижу себя радостной, здоровой, счастливой, дарящей свои знания людям. Я пребываю в полном достатке, процветании; я окружена друзьями, единомышленниками, доброжелательными людьми. Атмосфера любви, доверия и открытости царит между нами.

Все мои мечты сбылись. Я - счастлива!

- 56 -

Бесконечный поток энергии добра и света, радости и бодрости свободно проходит через меня.

Я благодарю Высшим Силам за благо быть проводником этого Божественного Потока.

- 57 -

Все радуются, увидев и услышав меня. Все понимают, любят и уважают меня.

Благодарю Тебя, Вселенная. За все блага Твои.

- 58 -

Я люблю и ценю себя. Я легко расстаюсь с прошлым. Это безопасно.

У меня во всём - полная свобода.

- 59 -

Господи, мои дети (назвать имена) открыли Тебе свои сердца и ощутили Присутствие Твоего Духа в себе. Они ОСОЗНАЛИ уроки жизни. Они живут в соответствии с Высшим Законом и радуются его ответной Благодати.

- 60 -

Свет Бога озаряет разум моего сына (моей дочери), исцеляя его (её), утверждает его (её) труды признанием и материальной обеспеченностью. Мой сын (моя дочь) и

я с благодарностью принимаем Дары Божественного Духа.

- 61 -

Я люблю моих детей и внуков (назвать имена) и они отвечают мне взаимностью.

У нас абсолютное взаимопонимание. Мы - счастливы !

- 62 -

Моя подруга (назвать имя) с пониманием воспринимает Науку позитивного мышления, радуется её положительному оптимизму и с удовольствием помогает растить новое дерево знаний. Благодарю Высшему Закону Бытия за расширение нашего сознания.

- 63 -

Божественный интеллект ведёт и направляет меня в отношениях с (назвать имя). Я вижу в этом человеке Божественное Присутствие. И это помогает нам идти каждому своей дорогой.

Благодарю, Господь, за помощь в ОСОЗНАНИИ ненужных проблем.

- 64 -

Благодарю Тебя, мой Мир, за очаровательного единомышленника, доброжелательного, доброго, весёлого, всесторонне богатого, щедрого, любящего жизнь и людей.

Мы обожаем друг друга. Мы счастливы !

- 65 -

Благодарю, мой Мир, за заботу обо мне. Благодарю Тебя, Сила Божественного Духа, действующая через меня за то, что помогла мне дружить со временем, за собранность и устремлённость, превратившую мою намеренность в реальность.

- 66 -

Я люблю каждую клеточку моего организма. Живя в гармонии,они дарят мне

здоровье и радость.

- 67 -

Бесконечный поток энергии, добра и света, радости и бодрости свободно проходит через меня.

Я благодарю Высшим Силам за благо быть проводником этого Божественного Потока.

- 68 -

Мои ноги лёгкие и крепкие. Всё тело наполнено бодростью и силой. Я абсолютно здорова.

- 69 -

Божественная сила Духа, пребывающая во мне, любовь, благодарность и внимание привлекли ко мне друзей, единомышленников. Благодарю Тебя, Мой Мир, за дисциплинированность, собранность и устремлённость, за плодотворное сотрудничество.

Мои главные намерения осуществились . Я - счастлива !

- 70 -

Благодарю Тебя, Вселенная, за все блага, посылаемые мне. Я придерживаюсь режима питания, сна и отдыха,

зарядки, медитаций и профилактики, своевременных прогулок... Выполняю всё бодро, радостно, по велению сердца. Ноги мои лёгкие и крепкие. Зрение отличное. Всё тело наполнено бодростью, силой и здоровьем.

- 71 -

Вся моя жизнь - благодарение. Непривязанность, радость, оптимизм, устремлённость и любовь - главные спутники моей жизни. Я здоровая, деятельная, удачливая и счастливая.

Всё задуманное сбывается !

- 72 -

С благодарностью я ощущаю себя раскрепощённой, энергичной, жизнерадостной, женственной, нежной, романтичной, решительной. Я любящая и любимая моим Господом хранимая.

- 73 -

Непривязанность, радость, смех, оптимизм, уверенность, успех и любовь -

главные спутники моей жизни !

- 74 -

Благодарю Тебя, Вселенная, за то ,что я здоровая, радостная, деятельная, преуспевающая, любящая и любимая !

- 75 -

Я Есмь дочь (сын) Бога Живого. Я Есмь наследница (наследник) всех Его богатств.

- 76 -

Бог исцеляет меня сейчас ! Божественный мир и спокойствие наполняют мою душу.

- 77 -

Я – расслаблена. Энергия свободно протекает по всему организму, соединяя в единой гармонии тело духовное, душевное и физическое. Энергия свободно проходит через все чакры, соединяет их между собой и соединяет меня со всей Вселенной.

Я благодарю Тебе, Боже, за радость Бытия, за здоровье физическое и духовное.

- 78 -

Все клетки моего организма сгармонированы. Корни моих волос окрепли. У меня выросли обновлённые, густые, моего природного цвета волосы. Я хорошо вижу и читаю без очков.

Весь организм очистился, окреп, обновился, помолодел, вернулся к действительности, оптимизму, к активной деятельности. Я чувствую физическое, душевное и духовное обновление.

Я благодарна Тебе, Господи, за крепкое здоровье, душевную уравновешенность и духовную мудрость, за радость, за благополучие, процветание, за умение жить легко, раскованно, свободно, за умение праздновать каждую минуту жизни.

- 79 -

Я - бодрая, молодая, радостная, полна сил и очарования.

Я – лучезарная ! Я – счастливая !

- 80 -

Я - удачливая, богатая, живу в полном достатке. Я - счастлива !

- 81 -

Я - на линии здоровья, бодрости и радости ! Я – на линии успехов, бодрости и радости !

- 82 -

Бог - во всём, а значит и во мне. Поэтому я люблю себя, как и других людей, и как всё сущее во Вселенной. Я всё делаю для себя, как и для других, с удовольствием, потому что это я делаю для Бога.

- 83 -

Я наполнена радостью, устремлением ко всему доброму. Я радуюсь каждой минуте жизни.

И наполняю этой радостью всё вокруг.

- 84 -

С благодарностью я ощущаю себя жизнерадостной и решительной, любящей и любимой.

- 85 -

Я - симпатичная, умная, талантливая, удачливая. Благодарю Тебе, Господь, за все блага.

- 86 -

Я - жизнерадостная, здоровая и счастливая. Всё задуманное сбывается !

Я - счастлива !

- 87 -

Моя жизнь - праздник ! Я наслаждаюсь каждым моментом жизни !

- 88 -

Я молодой, привлекательный, полон сил и энергии. Все мои добрые намерения реализованы ! Благодарю Тебя, Вселенная, за душевное спокойствие и радостное наслаждение жизнью

во всех её проявлениях.

- 89 -

Я люблю и я - любима, моим Господом хранима !

Я люблю и я - любимый, моим Господом хранимый !

- 90 -

Я умеряю свои желания. Живу в согласии с Природой и с благодарностью принимаю щедрые плоды Её.

- 91 -

Каждое утро я встречаю улыбкой и бодро приступаю к необходимым действиям.

- 92 -

Я соблюдаю во всём Закон Равновесия и поэтому стал спокойным, уравновешенным уверенным в себе, достигшим реализации намеченного.

- 93 -

Я свободно и радостно путешествую по Земле и деликатно несу Слово Истины людям.

- 94 -

В ритме благодарности Созидательным Силам, я дышу легко и свободно. Поток радости течёт через моё сознание, тело, через всю мою жизнь.

- 95 -

Моя дисциплина, собранность и целеустремлённость помогают реализации моих намерений.

- 96 -

Я соблюдаю режим дня. Своевременно провожу профилактику, необходимую для здоровья.

Ощущение радости наполняет моё сердце.

- 97 -

Всё необходимое я выполняю радостно, по велению сердца. Успех сопутствует во всех моих добрых делах.

- 98 -

Раскованность и раскрепощённость я ощущаю каждой клеточкой моего организма. В этом благостном состоянии Силы Вселенной посылают мне исполнение моих намерений.

- 99 -

Я воспитал в себе непривязанность ко всем материальным, осязаемым, вещам этого мира.

Это чувство сделало меня свободным и счастливым.

- 100 -

Благодарю Тебя, Вселенная, за посылание в мою жизнь всего необходимого из Твоего необозримого

Пространства Вариантов, за Присутствие Духа Святого во мне и за Его мудрое руководство, которое вывело меня на Путь Истины и реализации задуманного.

Выбор - за нами.



Примечание к фотографии: Во время семинара «ЛЮБОВЬ И СВЕТ» Института духовной психологии

“LA VIDA”. Киев, 15 мая 2000 года. Стоят, слева направо: переводчица АНЯ, ВАЛЕНТИНА ТИХОНЕНКОВА, СВЕТЛАНА ТАБАЧНИКОВА, и Учителя из Калифорнии: МАРГАРЕТ МАРЛЕН ОКС, МАРТА ЭННИ БАРК, МЭРИ БЭТИ ХИКС, КАРЛ РИЧАРД СПОРК, сидит: ДЖОЙС В. СПОРК.

Задумайтесь: человек мыслящий категориями пессимизма, неудач, сомнений, нытик, завистник, ревнивец, озлобленный, непрощающий обиды... - смог бы стать удачливым и счастливым? «Конечно, нет!» - скажите вы.

Что же из этого следует? Как мне думается, иногда не мешало бы производить «инвентаризацию» собственных эмоций, склонностей, привычек и поглядеть захламляет ли

нашу душу нечто подобное? Избавиться от такого хлама - это значит очистить душу. Тогда уйдут болезни и всякие беды. Вся эта грязь перестанет давить на психику, перестанет сеять болезни и несчастья.

Что же нам мешает произвести генеральную уборку в собственной душе? Очевидно, прежде всего, - лень. Но жизнь иногда ставит перед нами суровые вопросы: быть или не быть, жить или умереть, уйти в миры иные досрочно, не выполнив своих главных задач, с которыми пришёл на Землю? И тут уже не до лени. Осознав опасность ситуации, начинаем шевелиться. А ведь подобные ситуации посылаются нам Свыше специально, чтобы мы задумались и постарались бы отыскать Истину, которая освободила бы нас от всяких бед.

Чтобы стало более понятно, о чём идёт речь, проведём такую простую аналогию. Если в нашем организме какая-то клетка начинает непомерно расти, образно

говоря, возвышаясь над другими, будто она главная, и хочет занять всё пространство, то она превращается в опухоль, которую выбрасывают, чтоб не погиб весь организм. Так же и человек является клеткой во Вселенной. Земля, Вселенная - это тоже живой организм. Если человек вместо того, чтобы сеять энергию созидания и радости, без конца угрюм, чем-то недоволен, завидует, печалится, то он своими негативными эмоциями угнетает, убивает живые клетки своего тела. Возможно, он не знает того, что учёные уже давно доказали, что рак - это болезнь печали, уныния, недовольства собой и судьбой. Это медленное самоубийство, это жизнь во тьме, душевной грязи и гнили. Разве могло бы хоть одно растение в такой почве выжить?! Естественно, что нет, т.к. ему необходимо солнце, тёплая нежная влага, нужна любовь. Таким духовным солнцем в жизни человека является радость, умение радоваться всему, что ниспослано Свыше. Не послала судьба славы, несметных богатств, - радуйся, потому что можешь спать спокойно. Никто тебе не завидует, никто за тобой не охотится, не пытается всё это отнять вместе с твоей жизнью...

Если заболел, поблагодари за то, что этой болезнью послана тебе возможность задуматься над тем, правильно ли ты понимаешь жизнь и свою задачу в ней. Пока человек здоров, вряд ли он о чём-либо серьёзно задумывается. Каждый пришёл на Землю со своей

миссией, которая должна помочь ему совершенствоваться. Любая болезнь, беда, неудача - это духовные ступеньки на эволюционной лестнице, это очищение для обретения здоровья и радости, для обретения солнца в своей собственной судьбе. Энергия у нас одна. Она может быть и негативной, деструктивной, разрушающей энергией самоубийства. Кроме того, чёрные мысли нытья, вечного недовольства, пессимизма заражают, отравляют окружающую атмосферу, переходя к другим людям, сеют плохое настроение. Могут склонять слабохарактерных людей к преступлениям...

Все поступки сначала зарождаются в мыслях. Поэтому не только слова и дела, но прежде всего надо очищать мысли, которые могут отобрать энергию, силу и разбалансировать, разрушить полностью весь организм, привести тело к физической смерти, а также не дать и душе подняться. Таким образом, сама жизнь, стремясь к гармонии, избавляется от разрушительных энергий, тёмных мыслей вечного недовольства, зависти, ревности, печали, недоверий, сомнений и прочей грязи, не дающей пробиться солнечному свету радости, добра и умиротворённости.

И та же самая энергия (лишнего энергетического запаса у нас нет) может стать энергией радости и созидания, которая способна одолеть любые невзгоды.

А посему возникает вопрос: на что мы согласны потратить драгоценное горючее своей жизни, - на разрушение, медленное самоубийство, порождающее болезни, беды, нищету и несчастья или на то, чтобы стать удачливыми, радостными и здоровыми? Свобода выбора дана каждому. Но кто-нибудь может и возразить: как можно достичь успеха, живя в таком окружении?.. В таком случае, когда мы хотим исправить свою жизнь, то хорошо было бы, прежде всего, глядеть не вокруг, а внутрь себя. Ни к чему, к примеру, иметь желание стать королём какого-нибудь государства. Хорошо бы соизмерять свои возможности в пределах достижимого, ставя планку, как это делают спортсмены, каждый раз немного выше. И главное, - стремиться к добрым делам и не сомневаться. Ведь если рука стрелка хоть слегка дрогнет от сомнения, он в цель не попадёт, а не говоря уже о том, если его вообще одолеют плохие мысли. В таком случае придётся уйти с поля сражения и тихонько догнивать в пессимизме, скепсисе, суевериях, недовольствах, печалях, в обидах на весь мир... Вот тогда Вселенная и «помогает» от такой загнивающей клетки избавиться, чтобы не заражала она окружающее пространство и не помогала бы тянуть мир в пропасть.

Конечно же, не хочется человеку стать раковой клеткой, от которой мир норовит избавиться. Ну а как же почувствовать себя радостным, как стать счастливым?

Многое познаётся в особой внимательности и ОСОЗНАНИИ. Однажды почувствовав себя скверно, выхожу прогуляться и, вдруг, вижу, как из фешенебельного магазина выходит девушка, опираясь на костыли, садиться в иномарку и с шиком мчится по улице. А я подумала: Боже, какое счастье, что я не на её месте, что я не на протезах, а на своих ногах, зрячие глаза, имею руки, не прошу подаяния!.. И если быть внимательным, то мы всегда найдём чему радоваться.

В эзотерической литературе можно прочесть о том, что приходя в очередной раз на Землю, мы сами выбираем себе страну, семью и условия для совершенствования своего духа. В таком случае возникает вопрос: если это судьба, возможно ли её изменить или улучшить? Ответ положительный. В некоторых случаях, возможно, изменить частично и, тем более, всегда можно улучшить, при условии знания основного закона жизни, Закона Причины и Следствия, Закона Воздаяния, - «что посеешь, то и пожнёшь». И снова возникает вопрос: как это осуществить на деле?

Если человек сумеет углубиться внутрь себя, спросить своё подсознание, свою совесть, своё высшее «я», Святого Духа, Бога внутри себя, - в чём был неправ, где допустил ошибки, покается, т.е. ОСОЗНАЕТ свою неправоту, простит себя и других, - это станет его очищением. Пробудившись к новому пониманию сути вещей, самой жизни, в нём проснутся главные чувства

Любви и Веры во всё доброе. Он сможет ежедневно с радостью благодарить наступающий день и благодарить жизнь за уходящий день, даже за неудачи, как за необходимые уроки ниспосланные Свыше. Он научится жить всегда в радости здесь и сейчас. Это вовсе не значит, что такой человек не будет больше ошибаться. Если бы так случилось, то ему на Земле уже не было бы чего делать. Мы ведь прибыли на планету Земля для совершенствования на, допускаемых нами, ошибках. Это нас не должно смущать. Всевозможные уроки в виде ошибок нам предстоит брать у жизни постоянно. Снова и снова ОСОЗНАВАТЬ их, выражаясь по-христиански, каяться и поднимать свою душу по эволюционной лестнице всё ближе к Богу.

Мы часто печалимся заранее, подчас из-за различных мелочей, создаём в душе своей проблемы, которые могут и не возникнуть. Нам будет достаточно и тех дней, когда мы вплотную подойдём к тем или иным проблемам. Но возможно всё изменится,

всё произойдёт по-другому, не так, как мы предполагали... Тогда окажется, что мы зря волновались, ухудшали своё здоровье... Поэтому самое мудрое - это с уверенностью, без сомнений и волнений устремляться мечтой в будущее, а жить только радостным настоящим здесь и сейчас.

Опять возникает вопрос: как же сделать так, чтобы устремления сбывались? Главное, чтобы они не несли негативных мыслей, разрушительной энергии, т.к. это очень невыгодно. Ведь по Закону Причины и Следствия всё посылается бумерангом нам обратно. Стало быть, зная главный Закон Жизни и желая спасти себя от всевозможных бед, мы имеем возможность

СЖЕЧЬ В ОГНЕ ОСОЗНАНИЯ наши прежние ошибки, - всякого рода печальные мысли неудачника, дабы не рассеивались далее и не делали нас и окружающих несчастными, не вели бы к катастрофам, бедам, болезням и смерти. А затем в очищенную почву можем забрасывать новые семена уверенности, радости, удачи. И каждое зёрнышко даст колосок. Уже давно доказано, что **МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА**. Пройдя через космическое пространство,

она возвращается к нам часто совсем не через тех, кому мы её послали. Но возвращается обязательно. Злая, печальная, пройдя через эгрегор зла и печали, присоединяя к себе подобных, возвращается к нам большим злом и печалью, бедами и болезнями. Мысли веры в добро, здоровье, удачи возвращаются, принося нам удачу, здоровье и радость. Осознав и приняв в сердце этот главный Закон Жизни; простив себя и всех; любя, веря и радуясь; живя здесь и сейчас, - можно, не посещая врачей, избавиться даже от самых тяжёлых

болезней, можно стать удачливыми и счастливыми.
ВЫБОР ЗА НАМИ...

ВО ВРЕМЯ СЕМИНАРА «ЛЮБОВЬ И СВЕТ»

ПРОВОДИМОГО ИНСТИТУТОМ

ДУХОВНОЙ ПСИХОЛОГИИ „LA VIDA“,

КИЕВ, 15 мая 2000 года,

(Директор Института, - Др. МАРГАРЕТ МАРЛЕН ОКС.),-

слушатели определяли свои Истинные Ценности.

З А Я В Л Е Н И Е

В. ПЕТРОЧЕНКОВОЙ - по окончанию занятий
и сдачи зачёта:

«НАУКА РАЗУМА, Наука позитивного мышления,
помогает мне отличать Истинные Ценности от ложных.
Я учусь быть внимательной и ответственной за свои
поступки, учусь любить себя и других. Осознаю
сказанное в Библии: «Полюби себя, как других». Ибо и я,
как и все остальные - дитя Бога. Всё вокруг в равной
степени принадлежит и мне, как и другим.

Отныне я пробуждаюсь, распознаю свою миссию на Земле. Я становлюсь дисциплинированной, ответственной, удачливой, процветающей, радостной и любящей.

Мои семь Истинных Ценностей на сегодняшний день - это: ДУХОВНОСТЬ, ТВОРЧЕСТВО, УЧЕНИЕ, СВОБОДА, ЦЕЛОСТНОСТЬ, СОСТРАДАНИЕ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ.

Свет Истины, подаренный мне Наукой Разума, я буду дарить окружающему миру».

Задумываясь о справедливости.



Я У СУДЬБЫ РЕДАКТОРОМ НАЙМУСЬ

Судьба у каждого своя:

Не изменить, ни отказаться...

Заставишь ли её признаться, -

Что она хочет от тебя?...

Её редактором наймусь, -

Пускай за мизерную плату,

За гонорарную зарплату
Отредактировать возьмусь.
Печаль на радость заменю,
Всех полюблю без измененья.
И в день духовного рожденья
Из смерти в вечность перейду.

В.Петроченкова

С течением времени (из века в век) усовершенствуются все понятия, уточняются закономерности, раскрываются всё новые грани сути вещей. Часто забытое старое для новых поколений открывается как новое, и необходимо объяснять это по-новому, чтобы было понятно для современников.

Так, например , Религия, которая во время жизни Карла Маркса, многим казалась «опиумом для народа», тогда в какой-то степени это мнение оправдывало себя, т.к. многое зависит и от честности и добропорядочности священнослужителей...

Время идёт. Ничто не стоит на месте. Всё движется, развивается и по «спирали» поднимается Вверх. Наука в своём развитии подошла к сотрудничеству с Религией. Наука признала, что ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ РЕЛИГИИ - ПОКАЗАТЬ ЧЕЛОВЕКУ, ЧТО, кроме видимого физического мира, СУЩЕСТВУЕТ МИР ДУХОВНЫЙ - НЕВИДИМЫЙ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВИГАТЕЛЕМ ВСЕГО СУЩЕСТВУЮЩЕГО. ИМЕННО ОН УПРАВЛЯЕТ ФИЗИЧЕСКИМ МИРОМ. ПРЕЖДЕ чем что-либо создать, ПОЯВЛЯЕТСЯ МЫСЛЬ. Она материальна, запускает физические двигатели, и создаётся необходимое -то, что уже можно увидеть. МЫСЛЬ, ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ, УПРАВЛЯЕТ ФИЗИЧЕСКИМ МИРОМ. Наука признала Божественность всего существующего в мире. В капле морской воды - весь химический состав моря. В капле спермы - весь будущий человек с особыми присущими только ему одному, каждому в отдельности, качествами. Этого и миллионы других вещей, существующих в вечных загадках Природы, нельзя создать ни умом, ни руками человека. И весь этот невидимый и правящий всем сущим, мир,- назван самым кратким словом Бог. Вокруг этого каждый народ создал свою РЕЛИГИЮ, т.е. - СВОЙ ПУТЬ К БОГУ, который для него более понятный. Каждая Религия создана, чтобы углубиться в то главное, что движет физическим миром, понять главные законы духовного движения и развития, чтобы не нарушать их. И таким образом сохранить Мир в целостности.

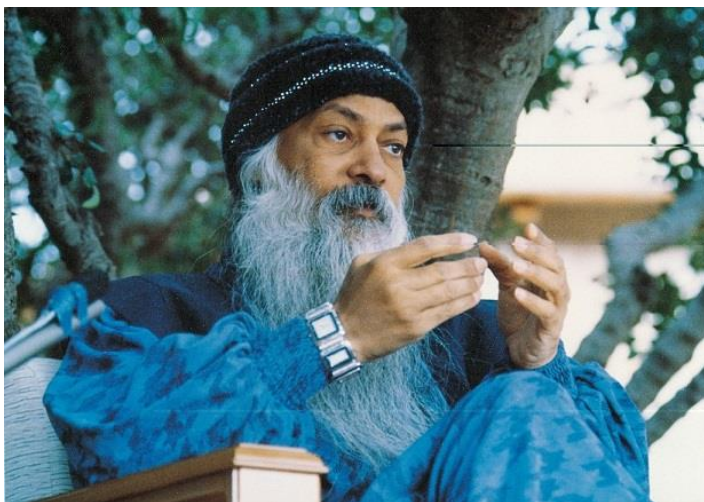
Наука способствовала созданию телевидения, компьютеризации, спутников, запускаемых в Космос, засняла ауру человека, освоила беспроводную связь на огромнейшие расстояния... Энергия человека способна менять молекулярный состав воды, плавящегося металла, прекратить дождь, остановить землетрясение. Пора признать силу этой невидимой энергии.

И поэтому, когда нам кажется, что миром правит несправедливость, надо вспомнить о невидимом мире. Часто, глядя со стороны, какой-либо человек нам кажется хорошим, но никто не видит его мысли, его главного духовного двигателя. Люди зачастую думают, что жизнь наказывает его несправедливо. Но прежде чем обвинять кого-то и говорить о несправедливости, НАДО ОКУНУТЬСЯ В ГЛУБИНЫ СОБСТВЕННОГО «Я» и посмотреть: ВСЕГДА ЛИ Я БЫЛ БЛАГОДАРЕН Природе, которая даром даёт мне так много..., родным, открывшим мне врата в земную жизнь, а также друзьям, знакомым... Что я для них хорошего сделал? Почему я, прежде всего, требую всевозможных благ для себя, а не сею сам всего доброго, чего жду от них..., от жизни? Какой я жду урожай, ЧТО Я ПОСЕЯЛ НА ОБЩЕМ ПОЛЕ ЖИЗНИ? ЧТО Я В ДУШЕ СВОЕЙ ЖЕЛАЛ ДРУГИМ? Если не сейчас, возможно раньше, когда не помню...?

Если всё это понять, тогда не нужно будет обижаться на ЖИЗНЬ, СУДЬБУ, РОДНЫХ, ГОСУДАРСТВО... или на кого бы то ни было...; чувствовать себя бедной жертвой

обстоятельств или времени... Поняв природный Закон Справедливости - Закон Причины и Следствия, Закон Бумеранга, - с добрым настроем и доверием к Жизни МОЖНО БУДЕТ ОТРЕДАКТИРОВАТЬ СВОЮ СУДЬБУ И СТАТЬ УДАЧЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.

Девять правил индийского мудреца.



На фотографии: ОШО РАДЖНИШ, рассказавший эту историю своим ученикам.

Тысячелетие назад жил в Индии один мудрец по имени Атиша. Был он просветлённым, йогом и Учителем.

От него до нас дошло всего девять афоризмов (сутр). Это своеобразные правила, соблюдение которых способно помочь человеку не только выжить в любых условиях, но и быть спокойным, находиться в гармонии с самим собой и с окружающим миром.

ПЕРВАЯ СУТРА ГЛАСИТ: Постигните сущность двух свидетелей. Один из них - это люди, которые нас окружают, следят, наблюдают за нами. Большинство в подобных случаях попадают в зависимость, пользуются чужим умом, живут ради других, постоянно приспосабливаются, идут на компромиссы или же согласны продать душу, дабы возвеличить своё «эго», стать известной личностью. Такие «личности» живут в постоянном страхе, боясь осуждений, пересудов. И сами того не замечая, превращаются в приспособленцев, рабов и попрошаек, выпрашивающих одобрения, согласия, похвал и таким образом в конце концов окончательно теряют свою индивидуальность.

Почему нам нравится бродить в горах, гулять по лесу? Там нам некому показывать своё лицо, демонстрировать свою личность. В уединении сама по себе спадает шелуха нашей самости и остаётся истинная ценность - наша индивидуальность, ничего у общества не просящая, не выжидающая, ни перед кем не кланяющаяся, а свободная, непосредственная и радостная. В этом случае мы оказываемся наедине со вторым свидетелем. Второй свидетель - это мы сами.

Однако не только в лесу, но и в людном месте, в круговороте жизни очень важно научиться углубляться внутрь себя, суметь быть постоянным свидетелем своих поступков, просто наблюдать без осуждения и обещаний

исправиться, т.к. подобные обещания закрепощают человека и ведут к повторению пороков.

Если мы сможем, к примеру, наблюдать свой гнев, не стараясь от него избавиться, он уйдёт сам, безо всякого подавления. Наблюдение движения ума и ОСОЗНАНИЕ наших мыслей, слов и поступков поможет нам всё это воспринимать с благодарностью, как уроки, подаренные самой жизнью. ОСОЗНАНИЕ - наш лучший друг и учитель.

ОТБРОСЬТЕ ПЕРВОГО И ОСТАНЬТЕСЬ СО ВТОРЫМ СВИДЕТЕЛЕМ.

ПОСТОЯННО ОПИРАЙТЕСЬ НА СЧАСТЛИВОЕ СОСТОЯНИЕ УМА, советует Атиша **ВО ВТОРОЙ СУТРЕ.** Есть люди, которые несчастны в любых ситуациях. Миллионы людей добровольно взваливают на себя кресты. Они привыкли сосредотачиваться на всём негативном, утверждая, что таков мир. Но мир абсолютно нейтрален. Светит солнце, текут реки, идёт дождь... для всех одинаково. Это мы, люди, творим ад и рай на одной и той же Земле. Политический ум заявляет: «Измени мир!» Религиозный мир говорит: «Измени состояние своего ума». Но это может показаться невозможным, если тебя оскорбляют явно не заслужено. И всё же случай, происшедший с Буддой, показывает, что действительно всё зависит только от нашего восприятия мира. А было это так. Однажды

Будда проходил мимо какой-то деревни. Люди, жившие там, не могли постичь его учения. Они собрались вокруг него и стали сильно его оскорблять. Он молча слушал, а затем спросил или они уже закончили свои высказывания, поскольку ему уже надо идти... Тогда они заинтересовались почему он не реагирует на явные оскорбления. Будда ответил, что лет десять назад он бы возможно расстроился и ответил бы им тем же, а сейчас он благодарен им за то, что они дали ему возможность проверить себя, - не скрывается ли в нём негативное отношение к людям. Он сказал, что даже тень ненависти не коснулась его сознания и что он рад представившейся ему возможности испытать себя. Так негативное Будда использовал для своего внутреннего духовного роста и сумел порадоваться, что в его душе не осталось злости, ненависти и других плохих эмоций, что только любовь и сострадание живут в нём. «В день, когда вы научитесь НАХОДИТЬ ПОЗИТИВНОЕ В НЕГАТИВНОМ, - говорит Атиша, - вы будете танцевать от радости». Начните с оптимизма. Не будьте пессимистами. Пессимист создаёт вокруг себя ад и сам живёт в нём. Вы живёте в том мире, который сами себе создали. Атиша наставляет своих учеников - жить в радостном состоянии ума. И тогда само Бытие становится другим. «Оно станет матерью для вас, - говорит Учитель, - будет помогать вам, станет вашим другом. Знать об этом - это значит знать Бога. Когда вы почувствуете, что само существование любит вас,

помогает вам, что Бытие милостиво к вам ,что в нём вы не чужой, не посторонний, что это ваш родной дом, - значит знать Бога! ЖИВИТЕ В ПОЗИТИВНОМ СЧАСТЛИВОМ СОСТОЯНИИ УМА»,

ТРЕТЬЯ СУТРА ПОМОГАЕТ ОТЛИЧИТЬ ПОНЯТИЕ ОСОЗНАНИЯ ОТ ПОКОЯНИЯ.

Слово «покаяние» на многих наводит ужас, т.к. были такие великомученики, которые каялись всю жизнь, трудясь на своё будущее святое имя. На самом же деле даже христианская религия не требует такого покаяния. Священник спрашивает о том, что волнует человека, понял ли он что был неправ, и тут же говорит: «Бог прощает тебя». Как видим, что главное это не то, как долго, мучаясь, ты будешь каяться, а то, что ты понял, ОСОЗНАЛ свою ошибку. Если не прощаешь себя и бесконечно каешься, это всё равно, что теревить рану и можешь внести заражение. Достаточно быть внимательным внутри себя, ОСОЗНАТЬ, простить себя и других, тогда негативное само уйдёт.

ЧЕТВЁРТАЯ СУТРА. СОБЛЮДАЙТЕ ВСЕГДА ТРИ ОСНОВНЫЕ СУТИ: ПЕРВАЯ СУТЬ ЗАКЛЮЧЕНА В РЕГУЛЯРНОСТИ МЕДИТАЦИИ. Выращивая розу сознания, ведите себя, как беременная женщина. Человек знания ходит осторожно, живёт внимательно. Медитация должна стать таким же регулярным

действием, как сон, еда, как дыхание. И лишь тогда откроются двери беспредельного блаженства.

ВТОРАЯ ОСНОВНАЯ СУТЬ: НЕ РАСТРАЧИВАЙТЕ ВРЕМЯ И СВОЮ ЭНЕРГИЮ ПОПУСТУ. Убивать время - значит убивать жизнь. Больше обращайтесь внимания на то, что вы делаете со своей жизнью.

И ТРЕТИЙ ОСНОВНОЙ ПУНКТ: НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ДАВАТЬ ОБЪЯСНЕНИЯ СВОИМ ОШИБКАМ И ЗАБЛУЖДЕНИЯМ. Ум привык давать разумные объяснения, вести внутренние диалоги и рассуждения... Они исходят от инстинктивного желания защитить себя. А коль так, - ошибки будут снова повторяться. Вы можете обмануть других, но не себя. Лучше ту энергию, которую вам хотелось бы вложить в самооправдание, вложите её в САМОСОЗНАНИЕ. Это и полезно, и ликвидирует канал утечки энергии.

ПЯТАЯ СУТРА: ИЗМЕНИТЕ ВАШИ НАКЛОННОСТИ, А ЗАТЕМ УТВЕРЖДАЙТЕ ЭТО СОСТОЯНИЕ. Меньше философствуйте, больше постигайте интуитивно. Размышление, думание - это обманчивый процесс. «Эго» очень любит размышления, ибо питается фикциями. Думание - это разновидность сна, изощёрённый и усложнённый сон. Сон - это примитивный вид мышления, а мышление - цивилизованный вид сна.

СЩЕСТВУЕТ ТРИ СТУПЕНИ ИЗМЕНЕНИЯ НАКЛОННОСТЕЙ: ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ: ПЕРЕЙДИТЕ ОТ

УМА К СЕРДЦУ, т.е. от раздумья - к чувству, от логики - к любви.

ВТОРАЯ СТУПЕНЬ ИЗМЕНЕНИЯ: СЛЕДУЙТЕ ОТ СЕРДЦА - К БЫТИЮ. Бытие - это ваша чистая природа. Она - не размышление, не эмоция, это чистая бытийность. Вы просто есть. В отличие от него, мышление - себялюбиво, эгоистично. А в Бытии вы живёте, повинувшись не собственному «эго», а в соответствии с целостностью всего сущего.

ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ ИЗМЕНЕНИЯ: ПЕРЕХОДИТЕ ОТ БЫТИЯ К НЕБЫТИЮ. Это и есть Нирвана, просветление. Вы просто исчезаете, вас, будто, нет. Бог есть, просветление есть, необременённость есть, восторг есть, но нет того, кто бы восторгался, нет вашего «эго». «Нети - нети». «Ни то ни это». Ни существование, ни несуществование. Это и есть то окончательное состояние, к которому ведёт Атиша: «ОТ УМА - К ЭМОЦИИ, ОТ ЧУВСТВА - К БЫТИЮ, ОТ БЫТИЯ - К НЕБЫТИЮ». Тут конец, вы прибыли и исчезаете. Вас больше нет и, в то же время, вы впервые по-настоящему есть.

ШЕСТАЯ СУТРА: НЕ ОСУЖДАЙТЕ НЕДОСТАТКИ НИ СВОИ, НИ ЧУЖИЕ.

Осуждением недостатков тешится «эго», ощущая своё превосходство над другими людьми, - дескать , каждый - грешник, а я - святой... Имеющиеся у вас недостатки, вы

должны только заметить и осознать. Этого достаточно. Если вы тотально (целостно) осознаёте, то всё негативное будет сожжено пламенем ОСОЗНАНИЯ. Никакое другое средство не нужно.

СЕДЬМАЯ СУТРА: НЕ ДУМАЙТЕ НИ О ЧЁМ, ЧТО ЗАБОТИТ ДРУГИХ.

А это как раз и есть то, что составляет 99 процентов того, что вы делаете. Бросьте это немедленно. Если нужно, помогите, но не позволяйте вашему уму тратить энергию на пустое, ненужное философствование на темы чужих забот.

ВОСЬМАЯ СУТРА: ПРЕЖДЕ НАЧНИТЕ БОРЬБУ С ВАШИМ ГЛАВНЫМ НЕДОСТАТКОМ.

У каждого своя беда. Кто-то одержим сексом. А сдержанность только усиливает желание, и оно превращается в навязчивую идею. Кто-то одержим злобой или алчностью. Если вы осознали главную, мешающую вам, черту характера, на которой покоится ваше «эго», она автоматически сгорит в пламени ОСОЗНАНИЯ. Это мы только так выражаемся «бороться с недостатками». На самом же деле нельзя культивировать противоположное (сострадание вместо злости, против греха - целибат, брахмачарью), т.к. это будет похоже на маятник. Разожгите огромный костёр ОСОЗНАНИЯ, и всё порочное, мешающее вам, сгорит само по себе. Маятник остановится. Вы обретёте покой

внутри себя, остановится время, и вы неожиданно попадёте в мир безвременности, бессмертия, вечности.

ДЕВЯТАЯ СУТРА: ОСТАВЬТЕ ВСЯКУЮ НАДЕЖДУ НА РЕЗУЛЬТАТ.

«Эго» ориентируется на результат, ум всегда жаждет результатов. На то, чтобы заработать много денег, может уйти вся жизнь... Образованные люди зачастую не мудреют, а умнеют, становятся хитрыми, ничего не совершая, хотят иметь всё. Ум, «эго» направлены на результат. Бытие не направлено на него, а не-бытие тем более.

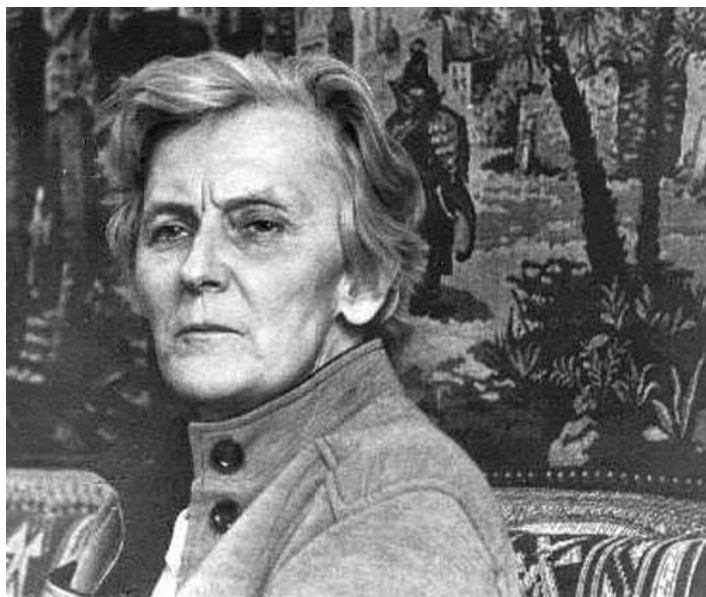
Существует древняя история об одном человеке, который увлёкся самопознанием, самореализацией и, чтобы достичь наивысших результатов, решил найти Мастера, который научил бы его медитации. Он ходил от одного Учителя к другому, но ничего не получалось. Шли годы... Он достиг Гималаев, два года скитался в горах, едва не умер с голоду, но Учителя, которого искал, так и не встретил. Наконец дошёл до опустевшей травяной хижины, упал, обессиленный, и произнёс: «Я сдаюсь...» и впервые в нём начало расти блаженство. Внезапно он почувствовал себя невесомым. Все мысли исчезли. Он вдруг преобразился безо всяких причин, ведь он вроде бы ничего для этого не сделал. И тут он почувствовал, что кто-то склонился над ним. Он открыл глаза. Перед ним стоял очень древний человек. Старец улыбнулся и

сказал: «Ну, вот ты и пришёл. Ты хочешь что-то спросить у меня?» И человек ответил: «Нет». А старец засмеялся и сказал: «Ну, вот теперь ты знаешь, что такое медитация». И человек отозвался: «Да».

Что же произошло? Из самой сердцевины Бытия родилось последнее: «Я сдаюсь». И в этой капитуляции все усилия целенаправленного ума, все стремления утонули. «Я сдаюсь» - в этот миг он не был уже прежним. Блаженство снизошло на него. Он стал безмолвен. ОН СТАЛ НИКЕМ. Он познал, что такое медитация. Медитация - это нецеленаправленное состояние ума.

Эта последняя сутра имеет громадное значение. ОСТАВЬТЕ ВСЯКУЮ НАДЕЖДУ НА РЕЗУЛЬТАТ. И тогда не нужно будет куда-то идти. Бог придёт к вам Сам. Скажите глубоко внутри: «Я сдаюсь», и тишина, покой опустятся на вас, благословение на вас изольётся.

Соционика.



На фотографии: АУШРА АУГУСТИНАВИЧЮТЕ

Есть одна вещь, в которой вы можете быть уверены – ваше будущее в ваших руках. Вы станете человеком, которым хотите стать, и чем выше ваш идеал и ваше устремление, тем выше будет ваша реализация, но вы должны сохранять твёрдую решимость и никогда не забывать о вашей истинной цели в жизни.

МИРРА РИШАР

СОЦИОНИКА - НАУКА, СПОСОБНАЯ СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА СЧАСТЛИВЫМ

Когда заходит разговор о счастье, невольно припоминается фильм «Доживём до понедельника». Один ученик написал сочинение на тему «Что такое счастье?», которое состояло из одного небольшого предложения: «Счастье - это когда тебя понимают».

Безусловно, это прекрасно, когда тебя понимают, но необходимо, чтобы и ты понимал того, с кем приходится общаться. Только тогда можно по-настоящему ощущать себя счастливым.

Достичь взаимопонимания, а порой и просто понять самого себя не так уж легко, как это кажется. Не зря довольно метко сказал о человеческом естестве ещё тысячелетие назад великий персидский поэт Омар Хайям:

Мы - источник веселья - и скорби рудник.

Мы -местилище скверны - и чистый родник.

Человек, словно в зеркале мир многолик.

Он - ничтожен - и он же безмерно велик.

Очевидно, чтобы понять такую богатую палитру человеческого самовыражения, как раз и возникла новая наука, имя которой - СОЦИОНИКА. Это наука, ИЗУЧАЮЩАЯ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ АСПЕКТЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.

Возникла соционика не на пустом месте. Ещё в прошлом столетии австрийский психолог Зигмунд Фрейд и швейцарский психолог Карл Густав Юнг досконально изучили и объяснили основы человеческой психики. Юнг, ученик Фрейда, выдвинул теорию возможного деления всего человечества на 16 основных типов. Но, к сожалению, далее этого не пошёл.

В 70-е годы двадцатого столетия исследовательница в этой области, известный психолог из Литвы АУШРА АУГУСТИНАВИЧУТЕ не только сумела упорядочить и дополнить учение Юнга, но и ОТКРЫЛА ОПРЕДЕЛЁННУЮ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ В ОБЩЕНИИ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ, ВЫВЕЛА ТАБЛИЦУ МЕЖТИПНЫХ ОТНОШЕНИЙ, ТАБЛИЦУ, ТАК НАЗЫВАЕМОГО, ИНФОРМАЦИОННОГО МЕТАБОЛИЗМА.

Аушра условно разделила всё человечество на 16 типов, в которых каждому из них присущи те или иные привычки и черты характера, а также определённые наклонности. Назвала она их условно именами наиболее известных писателей, учёных, политических деятелей или литературных героев, таких, как Джек Лондон,

Драйзер, Наполеон, Бальзак, Робеспьер, Гюго, Дон Кихот, Штирлиц и другие. Настоящие же их названия: логико-интуитивный экстраверт или этико-сенсорный интроверт и т.п.

И всё же, как определить тип человека? Прежде всего, надо определить себя. Определяя тип, необходимо различать, где черты природные, а где приобретённые, воспитанные определённой моралью. **НЕТ ХОРОШИХ ИЛИ ПЛОХИХ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ. СУЩЕСТВУЕТ ЛИШЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ИЛИ НЕУМЕНИЕ ПРИЙТИ КО ВЗАИМОПОНИМАНИЮ.** Лучше не допускать мысли своей отстранённости и невозможности принадлежать ни к одному из этих типов. Такое оригинальничание может сослужить плохую услугу, не даст возможности отыскать, вернее, понять себя и своего партнёра по духу - дуала, т.е. свою половину для дружбы, сотрудничества или семьи.

Каждый из дуалов имеет черты, присущие его индивидуальности, которые отсутствуют у партнёра. Зато вместе они имеют всё необходимое и в любой ситуации прекрасно дополняют друг друга. У Джека Лондона (условное имя логико-интуитивного экстраверта) на первом месте логика, разумное обдумывание и планирование сочетается с интуицией. Его отличительной чертой является лёгкость общения и романтика. У его дуала Драйзера (этико-сенсорного интроверта) на первом месте этика, которая гармонично

сочетается с эмоциями и чувственностью. Ему присущи моралистика и некоторая замкнутость. Когда интроверту Драйзеру трудно обратиться к незнакомцу, это легко сделает его дуал, экстраверт Лондон. Если один из них более способен к практическому воплощению, то дуал подаёт идеи, побуждает, способствует его активному самопроявлению. **ДУАЛЬНЫЕ - ЭТО НАИЛУЧШИЕ ИНТЕРТИПНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ.** И всё же иногда они требуют подгонки и притирки, пока стабилизируется доверие и взаимопонимание. Почему так? Потому что у обоих дуалов почти все черты их природы разные. Поэтому интроверту может иногда мешать чрезмерная эмоциональность и суетливость экстраверта. А экстраверту интраверт может показаться слишком замкнутым, скрытым человеком, который сам себе на уме... Именно поэтому мне раньше казалось, что лучше всего общаться с одностипными людьми, когда всё понятно и ничто не вызывает подозрения или недоразумения. Однако со временем я поняла, что такая упрощённая позиция чаще всего оказывается неподходящей. Получается, чего не знаю я, не знает и мой одностипный партнёр. Не может ни в чём мне помочь, не может восполнить недостающего. И к тому же, одностипные партнёры очень быстро надоедают друг другу. Это всё равно, что целыми днями смотреть на себя в зеркало. Не зря один из авторов оперетты - Адуев писал:

Одинаково есть, одинаково пить,
Те же книжки читать,
Те же песни любить,
Обо всём рассуждать одинаково, -
Это ж скучно, как ясно для всякого.
Чем различье сильнее и резче,
Тем и счастье вернее для нас.
Так полюбим же разные вещи, -
Вы меня, а я вас.

Так что в семье, среди друзей, на работе и т.п. лучше иметь дуала. Однако в жизни не всё так гладко, как бы хотелось. Часто нам приходится сталкиваться с одинокими людьми, которые всегда куда-то спешат, образно выражаясь, разрываются на части. Им кажется, что они многого не успевают. Человек не понимает, в чём кроется причина такой самотохи и неудовлетворённости. А оказывается причина в невосполненности. Потому что без дуала он является лишь половиной целого. Возможно, у такого человека личная жизнь не сложилась, не нашёлся человек по

душе, партнёр, друг жизни... В этом случае можно согласиться с Омаром Хайямом:

Чтоб мудро жизнь прожить, знать надобно немало,

Два главных правила запомни для начала:

Уж лучше голодать, чем что попало есть,

И лучше будь один, чем вместе с кем попало.

И всё же, если нет восполнения в личной жизни, нужно найти его среди друзей, сотрудников, компаньонов, в каком-либо творческом коллективе... Тогда в окне вашей судьбы станет светлее. Вы приобретёте счастливое ощущение взаимного понимания и полноты самовыражения. Именно это в жизни любого человека более всего ценно.

Бывают случаи, когда черты характера притягивают своей необычностью, а потом оказывается, что отношения складываются конфликтные. Это наихудшие межтипные отношения. Они способны разрушить семью, коллектив, любое товарищество.

Существуют также полудуальные отношения; социального контроля и социального заказа; деловые; миражные; зеркальные, как в кривом зеркале; активации; родственные, которым не хватает откровенности и

партнёры кажутся друг другу эгоистами; отношения суперэго - это когда кажется, что партнёр специально всё делает тебе назло и т.п... Мы видим какие сложные отношения существуют между людьми. Но это вовсе не говорит о том, что эти люди плохие. Совсем нет. Они просто должны дружить с такими людьми, с которыми смогут найти взаимопонимание, чтобы им легко жилось, работалось и отдыхалось. Для этого лучше всего найти свою половину, дуала, своё дополнение.

Давайте попробуем найти своего дуала. Например, я - рационалист. Это значит, что мой дуал тоже должен быть рационалистом. Это единственная черта, которая у дуалов должна быть одинаковой. Допустим, я - экстраверт. Тогда мой дуал обязательно должен быть интровертом. Если я - рационалист, то на первом месте у меня должна быть рациональная черта; одна из двух: логика или этика. Например, у меня на первом месте логика. Тогда на втором месте будет одна из двух нерациональных черт - интуиция или сенсорика. У меня, скажем, - интуиция. Таким образом, мы определили мой тип. Это логико-интуитивный экстраверт или условное название Джек Лондон.

Мы уже знаем, что мой дуал имеет черты, которых я не имею. Кто же он? Как определить? Мы оба рационалисты, у рационалистов на первом месте должна быть рациональная черта - логика или этика. Если логика моя первая черта, то его первой чертой

будет этика, а второй - нерациональная черта, которой нет у меня. В данном случае - сенсорика. И если я - экстраверт, то он - интроверт. Таким образом мы очень просто определили моего дуала. Он - этико-сенсорный интроверт. Дадим ему условное имя - Драйзер.

Определить дуалов легко, а всех остальных довольно непросто. Ещё сложнее выстроить таблицу интертипных взаимоотношений. Однако, кто заинтересуется, может обратиться к следующим источникам: Олег Слинько «Ключ к сердцу - соционика», Киев, фирма «Доверие», 1991 год ; А.Б. Букалов, А.Г. Бойко «Соционика: Тайна человеческих отношений и биоэнергетика», Киев, редакция газеты «Соборна Україна», 1992 год ; И.Д. Вайсбанд «рабочий материал по соционике». Не знаю точно, издан ли этот материал, но написан он ещё в 1986 году, когда И.Д. Вайсбанд впервые организовал в Киеве курсы соционики, которые мне посчастливилось посещать. В то время ещё мало кто слышал об этой науке.

А теперь давайте посмотрим, что нам даёт соционика? Во-первых, - это наука о взаимопонимании. Она даёт возможность найти дуала и построить счастливую семью. С помощью соционики возможно даже определить сексуальную совместимость партнёров. В такой семье дети будут дуалами по отношению к матери и к отцу. А вместе эта семья образует квадрату, т.е. квадрат с устойчивыми благородными

взаимоотношениями и полным дополнением всем необходимым.

Очень важно ЗНАТЬ ЗАКОНЫ СОЦИОНИКИ. Особенно они пригождаются ДЛЯ СОЗДАНИЯ НЕБОЛЬШОЙ ДЕЛОВОЙ ГРУППЫ или какого-либо творческого коллектива единомышленников. Особенно это важно для работы в экстремальных условиях, к примеру, для космонавтов, полярников, геологов, альпинистов... ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ В ДАННОМ СЛУЧАЕ - САМОЕ ГЛАВНОЕ. ОДИН КОНФЛИКТЁР СПОСОБЕН НЕ ТОЛЬКО ВСЁ РАЗРУШИТЬ, НО ДАЖЕ ПРИВЕСТИ К БЕДЕ.

Соционика сумела объяснить каким образом люди общаются между собой БИОПОЛЯМИ и как можно подобное общение использовать на благо человека; как применить на практике экстрасенсорное лечение и коррекцию, перестраивая спектр своего биоэнергетического излучения, чтобы не навредить тому, кого лечишь.

Исследуя взаимоотношения в квадре, соционика сделала великие открытия. Квадра - это четвёрка наиболее совместимых между собой типов с дуальными, полудуальными, активационными и зеркальными взаимоотношениями. Такой коллектив единомышленников ярко проявляет себя в исторических примерах и на политической арене.

СОЦИОНИКА ОТКРЫЛА ЗАКОН СМЕНЯЕМОСТИ КВАДР. Развитие какой-либо идеи, начало исторического или культурно –социального явления ОТ ЕГО ЗАРОЖДЕНИЯ ДО РАЗРУШЕНИЯ И ГИБЕЛИ, - всё это вмещает в себя ЧЕТЫРЕ СТАДИИ, ЧЕТЫРЕ КВАДРЫ, КОТОРЫЕ В ОПРЕДЕЛЁННОМ ПОРЯДКЕ СМЕНЯЮТ ДРУГ ДРУГА.

ПЕРВАЯ КВАДРА «АЛЬФА». Она выдвигает идею, имеет демократические, светлые, добрые намерения. Это мечты далёких идеологов Сен-Симона, Кампанеллы, первые ростки Парижской Коммуны...

На смену приходит ВТОРАЯ КВАДРА «БЕТА», которая строит макет, однако вносит свои коррективы. Рождается и действует сильная тоталитарная система, какую мы имели при Сталине. Подобная ей, существовала четыре тысячи лет назад. Это было государство Шумеров, жестоких правителей и рабов. Его характерной чертой был расцвет и строительство державы, а также угнетение человека. Государство Шумеров, как и Советский Союз, примерно через семьдесят лет распалось.

На смену второй приходит ТРЕТЬЯ КВАДРА - «ГАМА», которая, образно выражаясь, должна в соответствии с макетом построить завод. Но... этот период развития характеризуется взрывами - социальными и природными. Прежде чем построить, она всё разрушит.

Это мы с вами живём сейчас в третьей квадре. И поэтому ни к чему называть имена виновников - руководителей, тем более, что мы сами их избираем. Коль мы знакомы с соционикой, то должны понять, что пришло такое время, ПРИШЛА ТАКАЯ РАЗРУШИТЕЛЬНАЯ ЭПОХА, О КОТОРОЙ ГОВОРИТСЯ В БИБЛИИ, В ВЕДАХ, В ДРЕВНИХ ПРОРОЧЕСТВАХ...

ПОНИМАЯ ИСТОРИЧЕСКУЮ НЕИЗБЕЖНОСТЬ, МЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВПАДАТЬ В ДЕПРЕССИЮ ИЛИ ИСТЕРИКУ И КРИЧАТЬ, ЧТО ЕСЛИ БЫ НЕ ТОТ, ДА НЕ ЭТОТ, А ДРУГОЙ, ТО ВСЁ БЫЛО БЫ ПО-ДРУГОМУ... Это не так. Было бы примерно всё то же самое. Именно то, что должно быть. НИКУДА НАМ ОТ ЭТОЙ ЗАКОНОМЕРНОСТИ НЕ ДЕТЬСЯ.

Поэтому, познакомившись с соционикой, мы все наши беды сможем воспринимать более СПОКОЙНО. А также, ОСОЗНАВ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ, БУДЕМ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ, СТАРАЯСЬ СЕЯТЬ ДОБРОТНОЕ СЕМЯ, КОТОРОЕ СВОИМИ ПЛОДАМИ ВОЙДЁТ В ЧЕТВЁРТУЮ КВАДРУ - «ДЕЛЬТУ». Эта квадра, образно говоря, должна будет выпускать продукцию. Которая была намечена ещё первой квадрой.

Общей атмосферой ЧЕТВЁРТОЙ КВАДРЫ ДОЛЖНА СТАТЬ АТМОСФЕРА ПОКАЯНИЯ, СПАСЕНИЯ, ЛЮБВИ

И ПРОЩЕНИЯ. ТОЕСТЬ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ БОЛЕЕ ДУХОВНОЙ И СВЕТЛОЙ.

ЗНАНИЯ СОЦИОНИКИ НЕОЦЕНИМЫ, ОСОБЕННО ТОГДА, КОГДА НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНО ИЗМЕНИТЬ. К примеру, человек то ли не хочет или не может сменить работу, коллектив или в семье у него нет дуалов, а мириться нужно... И тогда, руководствуясь соционикой, углубляясь в психику близких людей, начинаешь осознавать, что недоразумения возникают вовсе не потому, что тебе хотят сделать что-либо назло, а потому что каждый человек ту или иную проблему понимает по-своему. И возможно, он хотел тебе сделать добро, а ты, глядя, как говорят, со своей колокольни, воспринимаешь его действия или советы, как злой умысел.

Всё сущее имеет своё предназначение: каждая травинка, дерево, камень или животное, и тем более человек... А он, - особенно в последнее время, - приносит непоправимый вред природе и себе самому, доходя до грани самоуничтожения. Человек забыл о своей главной миссии. Своим сознанием он должен, как учил Иисус, обожествить мир, духовно просветить человечество, поднять его в бессмертие.

И если мы не задумываемся и не стремимся понять этот великий Космический Закон Эволюции, тогда на низших ступенях сознания очень кстати **МОЖЕТ НАМ ПРИГОДИТЬСЯ НАУКА СОЦИОНИКА. ОНА ПОМОЖЕТ**

СТАТЬ ТЕРПЕЛИВЫМИ ДРУГ К ДРУГУ, ЗАСТАВИТ
НАЙТИ ПУТИ КО ВЗАИМОПОНИМАНИЮ, К МИРУ И
СПОКОЙСТВИЮ, ПОМОЖЕТ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМИ.

Исцеление с помощью Осознания.



Пока человек здоров, он не думает о болезнях. Но как только ощущает разлад в организме, начинает бить тревогу: обращаться к врачам, экстрасенсам, народным целителям...

Особую тревогу вызывают болезни детей. Однако прежде чем обращаться к кому бы то ни было, **ДАВАЙТЕ УЯСНИМ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ЛЕЧЕНИЕМ И ИСЦЕЛЕНИЕМ..** Можно вылечить руку, ногу, любой другой орган, но **ПРИЧИНА** болезни остаётся, и болезнь снова появляется не в том, то в другом месте.

ЛЕЧЕНИЕМ занимаются наши обычные врачи, но понятиями духовными они не пользуются. Незнание, невежество (от - «не ведать») - наш главный враг. Может и обычный врач оказать помощь кому бы то ни было и также ребёнку, но это чаще всего бывает, когда мать молится за своё дитя и верит, что её ребёнок будет здоров. И тогда невидимая духовная сила с помощью врача спасает ребёнка.

ЭКСТРАСЕНС ЛЕЧИТ СВОЕЙ ЭНЕРГЕТИКОЙ. Для этого он должен быть абсолютно здоров и абсолютно чист духовно. И всё равно даже в этом случае нежелательно лечиться у экстрасенса. Какая же тут опасность? ЧЕЛОВЕК - это НЕ ТЕЛО, это - ДУХ. Его тело это уплотнённая энергия. Человек должен научиться стать хозяином своего тела, своих эмоций, посылаемых в эфир, своих мыслей, слов и дел. У каждого индивида своя неповторимая вибрация. Она может быть конструктивной (созидательной) и деструктивной (разрушительной). Это не говоря уже о сотне тонкостей каждой клетки каждого органа... Доверяясь влиянию энергии экстрасенса, мы не знаем как это подействует. В ОРГАНИЗМЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ПЕРЕКОДИРОВКА. Вдруг вместо положительной, может победить отрицательная энергия. Человек станет вредным, раздражительным, делающим всё назло, т.е. победит разрушительная сила, которой он будет разрушать всё вокруг - желая того или не

желая. Но ведь ВСЯ ЖИЗНЬ ЭТО, своего рода,- БУМЕРАНГ. Если человек станет разрушителем, то, всё содеянное им, к нему же и будет возвращаться. Не обязательно от тех, кому он будет делать зло, но и от кого угодно другого. ПОДОБНОЕ ПРИТЯГИВАЕТСЯ И

УМНОЖАЕТСЯ. ЗАКОН ВОЗДАНИЯ, ЗАКОН ПРИЧИНЫ и СЛЕДСТВИЯ, как его когда-то называли ЗАКОНОМ БОЖЬИМ - БЕЗЛИЧЕН. Для царя и нищего он один и тот же и всегда действует безоговорочно и наверняка. Надо научиться не просто смотреть, а видеть; не просто слушать, а слышать и ОСОЗНАВАТЬ происходящее не по тем меркам, как на всё смотрят люди, а ПО МЕРКАМ этого Божественного Закона - ЗАКОНА ВОЗДАНИЯ.

Но предположим, что нам посчастливилось, и попался хороший экстрасенс. Возможно, даже такой, который сумел изгнать, как говорят, даже «сатану» (дух противоречия) и даже вылечил больной орган. Казалось бы, что ещё надо! И всё же это есть лечение энергетикой, БЕЗ СНЯТИЯ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНИ. А коль причина не ликвидирована, болезни будут находить лазейки и человек не сможет от них избавиться. Можно обратиться к ЦЕЛИТЕЛЮ. Что же делает целитель? Он не лечит, он ИСЦЕЛЯЕТ, т.е. делает человека цельным, ЕДИНЫМ с Природой, с Космическим Разумом, с Богом, - назовите как угодно, но ВЫСШАЯ СИЛА СУЩЕСТВУЕТ. Её надо признать, жить в гармонии с Её

Законами, не делить мир на добрых и злых. Но найдутся люди, которые скажут, что видели, как ни за что обижали доброго человека и т.д. и т.п. Но ни за что ничего не бывает. Мы не видим причину. Мы видим только следствие. Нам неизвестно чем вызвано такое отношение. Возможно, мысли страха притянули обидчика. Возможно, и хуже... Может, человек не этому обидчику, а кому-то другому сделал зло. А со временем это зло к нему вернулось бумерангом. Возможно, он даже не сделал этого зла, а пожелал кому-то плохого. Но ведь МЫСЛЬ - МАТЕРИАЛЬНА... Этот молниеносный разрушительный заряд, посланный в атмосферу, за законом магнетизма притянулся к подобным, образовав в астрале мыслеформу, в эгрегоре зла. Такой заряд может стать подобным атомному. СО ВРЕМЕНЕМ ТАКАЯ МЫСЛЬ РИКОШЕТОМ ПОРАЗИТ ПОСЛАВШЕГО ЕЁ, РАЗРУШИТ ЕГО ПСИХИКУ, ТЕЛО, НАНЕСЁТ ВРЕД СЕМЬЕ И ТОМУ, КТО БЛИЗОК ЭТОМУ ЧЕЛОВЕКУ. Не зря древняя мудрость говорит: «НЕ ДЕЛАЙ, НЕ ГОВОРИ И НЕ ЖЕЛАЙ ВСЕГО ТОГО, ЧЕГО ТЫ НЕ ХОТЕЛ БЫ ПОЛУЧИТЬ ОТ ДРУГИХ». Если человек не осознаёт всего этого, то он продолжает жить в невежестве. Это значит жить в неудачах, в раздражении, зависти, злобе, в нищете, порождающих различные болезни. Вот почему не должно быть деления на добро и зло. Потому что НЕ СУЩЕСТВУЕТ СЛЕДСТВИЯ БЕЗ ПРИЧИНЫ.

Причины могут быть видимые и невидимые. Чтобы их отыскать, надо быть предельно честным и требовательным не только по отношению к другим людям, а в первую очередь к себе самому. Надо научиться углубляться внутрь себя, научиться находить причины порождающие болезни и беды, ОСОЗНАВАТЬ СВОИ ПРОМАХИ, ОШИБКИ, НЕХОРОШИЕ СЛОВА, ДЕЛА ИЛИ МЫСЛИ. Надо постараться (пусть не сразу) изменить своё не только поведение, но и отношение к жизни, своё мышление и тогда автоматически изменится жизнь. Она станет не разрушительной, а созидательной, гармоничной. ПРИЧИНА ВСЕГДА ТОЛЬКО В НАС САМИХ. А для маленьких детей - в их родителях, которые должны НЕ ЛЕЧИТЬСЯ, а ИСЦЕЛЯТЬСЯ - стать доброжелательными, любящими, тогда и их дети станут здоровыми. Иногда болезнь посылается человеку специально, как благо. Если человек не прав и ему, возможно, предстояло погибнуть, то Высшие Силы послали вместо смерти - болезнь ему или его близким, за которых ему душевно больнее всего. Послана болезнь для того, чтобы человек помучился и начал ИСКАТЬ ПРИЧИНУ. НАШЁЛ БЫ ЕЁ В СЕБЕ, ОСОЗНАЛ И ЭТИМ ОСОЗНАНИЕМ ИСЦЕЛИЛСЯ. Перестал бы мыслить фрагментарно, искать причину где-то или в ком-то... Необходимо суметь понять и проанализировать цепочку причин и следствий не только во внешнем проявлении, но и на энергетическом плане в себе самом, ведь ИСЦЕЛЕНИЕ не приходит мгновенно.

Анализируя свои поступки, надо научиться улавливать себя на глупой или деструктивной мысли. Нужно суметь отпустить её, отодвинув от себя с безразличием и тут же переключить своё сознание на какую-нибудь другую хорошую созидательную мысль. Заменить надо обязательно. Природа не терпит пустоты. Человек, таким образом, постепенно очищается, меняет своё мышление и меняется к лучшему его жизнь.

Предположим, что человек углубился в себя, проанализировал свою сознательную жизнь, понял, что набивал шишки на лбу не зря. Увидел, что заслужил эти беды. Возможно, будучи, как ему казалось, в справедливом гневе, пожелал чьей-то смерти. А Закон бумерангом достал его. Но если человек ОСОЗНАЛ И СТАЛ ДУМАТЬ КАТЕГОРИЯМИ ЕДИНСТВА, т.е. он ИСЦЕЛИЛСЯ, то энергия новых доброжелательных мыслей уничтожит энергетику прошлых плохих мыслей, улучшив его судьбу.

СВОЮ СУДЬБУ, ВСЕ БЕДЫ И НЕУДАЧИ МЫ СОЗДАЛИ СЕБЕ САМИ НЕЗНАНИЕМ ЗАКОНА. Но незнание Закона не избавляет от ответственности. Поэтому лучше отложить некоторые дела и потратить время на ПОЗНАНИЕ ИСТИНЫ, которая спасает нас от всяких бед.

А в чём же заключается ИСТИНА? ИСТИНА СОКРЫТА В ПРИЗНАНИИ ВЫСШЕЙ РАЗУМНОЙ СИЛЫ, В

ПРИЗНАНИИ ВЫСШЕГО БОЖЕСТВЕННОГО ЗАКОНА ВОЗДАЯНИЯ (ЗАКОНА КАРМЫ, ЗАКОНА ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ). ИСТИНА ЗАКЛЮЧЕНА В ЕДИНСТВЕ, В УМЕНИИ ЖИТЬ В ГАРМОНИЧНОМ ЕДИНЕНИИ СО ВСЕМ СУЩИМ, ПОНИМАЯ И ПРИМЕНЯЯ ЗАКОН. ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК СМОГ ПОНЯТЬ САМОГО СЕБЯ, ЕМУ НЕОБХОДИМО ОТКРЫТЬ ВНУТРИ СВОЕГО СЕРДЦА ДВЕРЬ И ВПУСТИТЬ БОГА, КОТОРЫЙ ДАВНО СТУЧИТСЯ, КАК СКАЗАЛ ИИСУС: «СЕ СТОЮ У ДВЕРЕЙ И СТУЧУ...» И ТОГДА ЧЕЛОВЕК НИКОГДА НЕ БУДЕТ ОДИНОКИМ, САМАЯ ВЕЛИКАЯ СИЛА ДУХА БУДЕТ ПОЛНОКРОВНО ЖИТЬ В ЕГО СЕРДЦЕ. КОГДА ЧЕЛОВЕК БУДЕТ ДОВЕРЯТЬ ЭТОЙ СИЛЕ, ТО ЕГО ПОДСОЗНАНИЕ ПОШЛЁТ ЕМУ УВЕРЕННОСТЬ, ПОПОЛНЕНИЕ СИЛ, И ЖИЗНЬ ВОЗВРАТИТ ЗДОРОВЬЕ. Человека, открывшего сердце Богу, легко отличить от других. Такой человек всегда доволен. В его сердце постоянно живёт радость. Он уверен, что всякую неудачу Высшие Силы послали ему для чего-то хорошего, чтобы что-то исправить. А возможно и для того, чтобы отвести беду худшую, дать возможность задуматься, направить мысли и дела по Источнику Созидания. ОН ВОСПРИНИМАЕТ ВСЕ БЕДЫ, КАК УРОКИ. И ВСЁ РАВНО ОСТАЁТСЯ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫМ, РАДОСТНЫМ, ВСЕГДА ВЕРЯЩИМ В ДОБРОЕ И АКТИВНО ДЕЙСТВУЮЩИМ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ. ТОГДА ВСЕ СИЛЫ ПРИРОДЫ И ЭГРЕГОР ДОБРОТЫ ПОМОГАЮТ ЕМУ.

Если человек не в силах всего этого воспринять и сам не в состоянии исцелиться, он может обратиться к Целителю. Идя к Целителю, надо чувствовать ответственность за свои последующие действия, чтобы исполнить то, что Целитель предложит. Если бросить всё в полдела, то таким поведением наносится вред Целителю, на которого падает часть тяжкой Кармы пациента. Как это объяснить? Покаянием (ОСОЗНАНИЕМ) пациент сжигает силой доброй энергии свою плохую Карму. Если же этого не произошло, то получилось, что грехи пациента, причину его бед взял на себя Целитель. Это можно понять, если привести такое сравнение. К примеру, совершено преступление. Преступник скрывает свою вину. По договорённости другой взял на себя причину преступления. Если он на это пошёл, то он разделяет происшедшее и Закон наказывает того, кто солидарен с преступником. Стало быть, он такой же преступник, коль потакает совершению преступления. Так и в данном случае, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ВЫПОЛНИЛ ТОГО, ЧТО ПРЕДЛОЖИЛ ЕМУ ЦЕЛИТЕЛЬ, ЗНАЧИТ ОН ПОВЕСИЛ НА НЕГО СВОИ ГРЕХИ И СВОИ БЕДЫ. В то же время, хотя кого-то утопил, но и сам не выплыл. А ЗА ЦЕЛИТЕЛЯ, ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ РИСКУЕТ СОБОЙ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ДРУГОГО, ЗАКОН ПОКАРАЕТ И ТОГО, КТО ПОВЕСИЛ НА НЕГО СВОИ БЕДЫ. И ТОГДА ВМЕСТО ПОМОЩИ И ИСЦЕЛЕНИЯ, ПРИДУТ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЕДЫ, БОЛЕЗНИ, ТРУДНОСТИ И НЕУДАЧИ.

Поэтому мудрые люди знают, что ЛУЧШЕ ВСЕГО ни к кому, как было рассказано в этой статье, не обращаться за помощью (за исключением экстремальных случаев), а суметь САМОМУ ИСЦЕЛИТЬСЯ И ИСЦЕЛИТЬ СВОИХ БЛИЗКИХ. ВЕРНЕЕ ПОМОЧЬ ИМ В ЭТОМ СЛОВОМ, ТЕРПЕНИЕМ, ПОНИМАНИЕМ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬЮ, т.е. ПОМОЧЬ ОТКРЫТЬ ДВЕРЬ БОГУ И ЗАЖИТЬ ГАРМОНИЧНО СО ВСЕМ СУЩИМ.

Беседа о смысле жизни.



Часто бывает в жизни такое, что человек не умеет отыскать путь к себе самому. Не может понять чему именно, какому делу, хотел бы он отдать всего себя? А то и просто среди разгула, секса, жестокости, душевной пустоты или среди суеты, то ли бессмысленного материального накопительства, он не находит времени

или не считает нужным хотя бы на минуту остановиться и задуматься. ЗАДУМАТЬСЯ НАД СМЫСЛОМ ЖИЗНИ.

Одна из древнейших религий мира, возникшая в Персии, - Маздеизм, или ещё её называют Зороастризм, - рассказывает о том, что существовала когда-то раса прозрачных людей. Эти люди свободно передвигались в пространстве. Их тела были невесомы, наподобие астрального тела. Поэтому не было у них никаких забот, ни физиологии своего тела, ни забот материальных. То есть, жили они, как говорится, в раю. Но со временем, когда они всё более отдалялись от своего Бытия, поставив себя, своё самомнение, своё эго выше существующей Природы, выше Бога, их тела стали уплотняться, утяжеляться и приобрели плотскую, физическую, т.е. материальную основу, которую мы имеем сегодня. Рассказывает об этом и Библия. Когда Ева и Адам съели яблоко с Дерева Познания, они стали слишком разумными и Бог изгнал их из рая. Они опустились на Землю. Ева стала в муках рожать детей, а Адам вынужден был трудиться в поте лица своего. Это стало образом жизни всего человечества. Так случилось потому, что они поставили себя, своё эго, выше существующей гармонии в природе. ЭТО БЫЛ ПУТЬ ИНВОЛЮЦИИ, т.е. ДУХОВНОГО ПАДЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. Однако, в отличие от животных, Природа, Высший Космический Разум, Бог, назовите как угодно, наделил человека РАЗУМОМ и великим даром -

ПРАВОМ ВЫБОРА. ЭТО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК СМОГ ОСОЗНАТЬ СВОЁ ДУХОВНОЕ ПАДЕНИЕ И ПУТЁМ РАЗУПЛОТНЕНИЯ МАТЕРИИ ПО ЭВОЛЮЦИОННОЙ СПИРАЛИ СМОГ БЫ ПОДНЯТЬСЯ, т.е. ВЕРНУТЬСЯ К СВОЕМУ ПРЕЖНЕМУ БЫТИЮ.

Как «блудный сын», который пережил беды и мытарства смог вернуться в Дом Отца своего. ТАКОЙ ДУХОВНЫЙ ПОДЪЁМ СТАНЕТ ЭВОЛЮЦИЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ЭТОТ БОЖЕСТВЕННЫЙ ПЛАН ЭВОЛЮЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ДЛЯ КАЖДОГО ИЗ НАС, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, - ЗНАЕМ МЫ ОБ ЭТОМ ИЛИ НЕТ.

Доказательством необходимости эволюционного развития, духовного возрождения, может послужить такой пример. Вот, скажем, умрёт какой-нибудь падший человек, пьяница, или самоубийца... Его духовное тело, его огрубевшая душа, утяжелённая скверными делами, не может подняться в высшие, запредельные слои, где бы она смогла очиститься, подготовиться к реинкарнации, к следующему более светлому и благородному воплощению, к новому рождению в другом теле. Его душа, его астральное тело находится среди нас. Некоторые ясновидящие способны видеть астральные тела. И даже существует такая сверхчувствительная плёнка, которая может зафиксировать присутствие астрала среди нас. И может случиться, что в это время кто-нибудь, находящейся где-

то рядом, разгневался. Его аура, его энергетическая светящаяся защитная оболочка его тела продырявливается. В это время падшая душа через это отверстие стремится к нему подселиться, завладеть им. Такое овладение телом другого человека называется одержанием, а человек - одержимым. Для потерпевшего это становится, как бы, болезнью. Потому что после одержания в его теле начинают жить двое. Прожив в прошлом непорядочную жизнь, подселившаяся душа зачастую подталкивает человека на плохие поступки. Но не смотря на это, само её стремление к подселению, к получению другого тела и есть её подсознательное интуитивное, чисто природное стремление к эволюции, к духовному восхождению. Ведь ЗАДАЧА У НАС У ВСЕХ - ОДНА - ЭВОЛЮЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ВОТ ТОЛЬКО ПУТИ РАЗНЫЕ. ОТЫСКАТЬ ИМЕННО СВОЙ ПУТЬ БЫВАЕТ ОЧЕНЬ ТРУДНО. ПОРОЙ У ЧЕЛОВЕКА ВСЯ ЖИЗНЬ УХОДИТ НА ПОИСК СВОЕГО ПУТИ К ИСТИНЕ. К ИСТИНЕ, КОТОРАЯ КРОЕТСЯ В ЕДИНСТВЕ ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА, В ГАРМОНИИ ВСЕГО МИРОЗДАНИЯ И В НАС САМИХ, КАК В НЕОТЪЕМЛИМЫХ ЧАСТИЦАХ ЭТОГО ОГРОМНОГО ГАРМОНИЧНОГО ЦЕЛОГО. ПОНЯТЬ,- ЭТО ЗНАЧИТ СТАТЬ ЦЕЛЬНЫМ, ЕДИНЫМ С ВЫСШИМ КОСМИЧЕСКИМ РАЗУМОМ И СВОБОДНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВСЕМИ ЕГО БЛАГАМИ. ЭТО ЗНАЧИТ СТАТЬ ЕДИНЫМ С БОГОМ, СТАТЬ ИСЦЕЛЁННЫМ. Перестать быть разрываемым на части всевозможными страстями, идеями, суестью, суевериями, чужими

мнениями и тому подобным... А СТАТЬ ЦЕЛЬНЫМ. ЭТО ЗНАЧИТ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ, ИСКРЕННО ЛЮБЯЩИМ, ПОНИМАЮЩИМ МИР, ЗАНИМАЮЩИМСЯ СВОИМ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ И СТАТЬ ПРЕУСПЕВАЮЩИМ.

Однако нет ничего труднее, чем понять самого себя. Наше «Я», наше «ЭГО», наше САМОМНЕНИЕ, САМОВЫГОРАЖИВАНИЕ, САМООПРАВДАНИЕ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ НАМ ЧЕСТНО ПРИЗНАТЬСЯ ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ В СВОЕЙ НЕПРАВОТЕ. ОСОЗНАТЬ, ИМЕННО ОСОЗНАТЬ СВОИ ОШИБКИ, СТАТЬ СВЕТЛЕЕ И ЧИЩЕ, СУМЕТЬ ПОДНЯТЬСЯ В НАЧАЛЕ, ХОТЯ БЫ НА ПЕРВЫЕ СТУПЕНИ ЭВОЛЮЦИОННОЙ ЛЕСТНИЦЫ. ЕСЛИ МЫ НЕ В СОСТОЯНИИ ЭТОГО СДЕЛАТЬ, МЫ БУДЕМ БЕСКОНЕЧНО КРУТИТЬСЯ в, так называемом, КОЛЕСЕ САНСАРЫ, в КОЛЕСЕ ЖИЗНЕЙ И СМЕРТЕЙ, т.е. рождаться, болеть, стареть и умирать; снова рождаться, болеть, стареть и умирать и так бесконечно. Если же мы научимся честно осознавать свои поступки и делать правильные выводы, не будем за них ругать себя, так же, как не будем злиться и осуждать других, тогда всё плохое, как высохшая грязь, отпадёт от нас. Эти временные ошибки не станут нашими привычками, нашим характером, не испортят нам жизнь. Наоборот, в процессе осознания, всё это будет проходить перед нашим мысленным взором, как на экране, как в кинофильме. Будто мы смотрим фильм не о нашей, а о чьей-то жизни. И такой терпимый, осознанный подход ко

всему происходящему вытеснит всё негативное. Для этого лучше всего постараться ОТЫСКАТЬ СНАЧАЛА СВОИ ГЛАВНЫЕ НЕДОСТАТКИ И ОСОЗНАТЬ ПРИЧИНЫ, ПОБУДИВШИЕ ИХ. СЕРЬЁЗНО ЗАДУМАТЬСЯ НАД СМЫСЛОМ ЖИЗНИ. НАУЧИТЬСЯ ОТЛИЧАТЬ ГЛАВНОЕ ОТ ВТОРОСТЕПЕННОГО. НАДО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРОЖИГАНИЯ ЖИЗНИ, ОТ УНИЧТОЖЕНИЯ СОБСТВЕННОЙ ПЛОТИ И ДУХА.

ДЛЯ ЭТОГО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬСЯ ОТЛИЧАТЬ СВОЁ «Я» ОТ «НЕ – Я». ЧАЩЕ ВСЕГО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ ЗА СЕБЯ СВОЁ ТЕЛО. НО ТЕЛО НЕ ЕСТЬ «Я». А как же всё-таки отличить «я» от «не – я»? Но отличить довольно просто . Если я говорю, к примеру, что имею красивое тело или имею добрый характер, благородные чувства, светлый ум и так далее... То ВСЁ, ЧТО Я ИМЕЮ, НЕ ЕСТЬ «Я». ЭТО МОИ СЛУГИ, которые должны безоговорочно подчиняться мне. А «я» - их хозяин, который всё это имеет. И я не позволю моим слугам мною командовать. Тело, словно конь, на котором я езжу. Не может же конь управлять хозяином. Он должен быть ухожен и накормлен. Или можно также тело сравнить с Храмом. Храм должен быть чист и светел, чтобы можно было в нём себя хорошо чувствовать. Если я это понимаю, тогда становится ясно насколько важно обуздание чувств, оберегание Храма, в котором живёт дух. Как важно овладеть умением пользоваться разумом,

который является частицей Космического Разума, т.е. не только личным, но и нашим общим, благом всего человечества.

ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ВСЁ ЭТО, НАДО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПРИЗНАТЬ И УЯСНИТЬ ДУХОВНУЮ ПЕРВООСНОВУ ВСЕГО СОТВОРЁННОГО. Учёными доказано, что МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА. В данном случае, для более ясного понимания нам может помочь раскрытие эзотерического понятия ТРИЕДИНСТВА БЫТИЯ, - СОКРЫТОЕ В ХРИСТИАНСКОЙ ТРОИЦЕ, - ЕДИНСТВО ДУХА, ДУШИ И ТЕЛА. ПЕРВАЯ ИПОСТАСЬ ТРОИЦЫ - ЭТО РАЗУМ, который осознанно и целенаправленно посылает мысль в Космическое пространство, как Программу в Компьютер или, как опускает семена в почву. ВТОРАЯ ИПОСТАСЬ ТРОИЦЫ - ЭТО ПОЧВА, КОТОРАЯ НЕ РАССУЖДАЕТ, А ВЫРАЩИВАЕТ ТЕ СЕМЕНА, КОТОРЫЕ ЕЙ ПОСЛАНЫ. ОНА ОЛИЦЕТВОРЯЕТ БЕЗЛИЧНУЮ ФОРМУ ЗАКОНА ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ, ЗАКОНА ВОЗДАЯНИЯ или, как его ещё называют, - ЗАКОН КАРМЫ. И ТРЕТЬЯ ИПОСТАСЬ ТРОИЦЫ ВПОЛНЕ МАТЕРИАЛЬНА. ЭТО ПОЛУЧЕННЫЙ УРОЖАЙ ОТ НАШЕГО СЕВА. ЧТО ПОСЕЯЛИ, КАК ТРУДИЛИСЬ, ВЗРАЩИВАЯ СЕМЕНА, ТО И ПОЛУЧИЛИ. НИКАКИХ СЛУЧАЙНОСТЕЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ. ЗАКОН ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ, КАК ПОЧВА, ВЗРАЩИВАЮЩАЯ УРОЖАЙ, - БЕЗЛИЧЕН. ПОЧВА ВЫРАЩИВАЕТ ТЕ СЕМЕНА, КОТОРЫЕ МЫ В

НЕЁ ЗАБРОСИЛИ. ТО ЕСТЬ СВОЮ СУДЬБУ МЫ ПРОГНОЗИРУЕМ И СОЗДАЁМ САМИ. Следствие для всех очевидно. А причина, побудившая человека к действию, чаще всего, не видна. Но, если нет причины, то никакого следствия нет. НИКТО НИКОГО ЗРЯ НЕ НАКАЗЫВАЕТ. ЧЕЛОВЕК НЕПОНИМАНИЕМ ИЛИ НЕЗНАНИЕМ ЗАКОНА НАКАЗЫВАЕТ СЕБЯ САМ. Как говорят в народе, - ВПАДАЕТ В ГРЕХ - «В ПОГРЕШНОСТЬ», т.е., ОШИБАЕТСЯ. Но, если он поймёт, ОСОЗНАЕТ ОШИБКУ , ТО СМОЖЕТ УЛУЧШИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ И ДАЖЕ ВНЕСТИ КОЕ-КАКИЕ ИСПРАВЛЕНИЯ В КАРМУ, ПРОЖИВ ЕЩЁ ЗДЕСЬ, НА ЗЕМЛЕ.

Очень важно понять гармонию жизни и не нарушать её. Мы видим гармонию во всём сущем: в Природе, в работе каждой клеточки нашего организма... Предположим, упала бы хоть одна звезда с Неба, - она бы всё нарушила в мире. Так и в человеческом организме... Бывает, что одна какая-нибудь клетка не хочет жить гармонично. Она себя, образно выражаясь, возомнила главной. Начинает расти, занимая чужую территорию. Возникает ДИСГАРМОНИЯ - БОЛЕЗНЬ, - РАК. СПАСАЯ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА, ЭТУ КЛЕТКУ ЛИКВИДИРУЮТ. ТАКЖЕ И ЧЕЛОВЕК ЯВЛЯЕТСЯ КЛЕТКОЙ ОГРОМНОЙ ВСЕЛЕННОЙ. И ВСЕВОЗМОЖНЫЕ КАТАСТРОФЫ, БЕДЫ, НЕУДАЧИ И БОЛЕЗНИ ПОСЫЛАЮТСЯ ЧЕЛОВЕКУ ДЛЯ ТОГО,

ЧТОБЫ ОН СМОГ ПОНЯТЬ, ОСОЗНАТЬ, СОДЕЯННОЕ ИМ, И НЕ НАРУШАТЬ ОБЩУЮ ГАРМОНИЮ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ЧТОБЫ НЕ ПРИХОДИЛОСЬ ВСЕЛЕННОЙ ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ НЕГО, И ЕМУ ПОДОБНЫХ, - БОЛЕЗНЯМИ, КАТАСТРОФАМИ И ВСЯКИМИ БЕДАМИ.

Но это вовсе не значит, что надо жить бедно и, что материальные достижения - это плохо. Ничего подобного. Человек может жить в достатке, ни в чём не нуждаться. Но ему НЕОБХОДИМО ПОНЯТЬ, - ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНЫМ, А ЧТО - ВТОРОСТЕПЕННЫМ? Если его жизнь не направлена на какое-то глупое накопительство, а материальные достижения служат средством для реализации его добрых намерений, тогда все его богатства становятся необходимой помощью в его благородном деле. Рассказывают, что АЛЕКСАНДР МАКЕДОНСКИЙ, УМИРАЯ, ЗАВЕЩАЛ нести его на кладбище с опущенными руками. Все спрашивали: «Почему?» Он просил отвечать, что, завоевав полмира, ничего не может унести с собой в другую жизнь. ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ УНЕСТИ В СВОЕЙ КНИГЕ ЖИЗНИ ТОЛЬКО ДУХОВНОЕ БОГАТСТВО. А МАТЕРИАЛЬНОЕ ВСЁ ТЛЕННО... Когда человек имеет любимое дело, вкладывает в него душу, тогда всё остальное, - даже, если он беден, - пошлётся ему. Он и сам будет удивляться, - неизвестно откуда? Сама Природа, само его Бытие, сам Бог будут помогать ему.

УБЕДИВШИСЬ, ЧТО МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА, ЧЕЛОВЕК ПРИХОДИТ К УБЕЖДЕНИЮ, ЧТО ПРИ ЖЕЛАНИИ, ОН МОЖЕТ ДОСТИЧЬ, В ПРЕДЕЛАХ РЕАЛЬНОГО, ВСЕГО ТОГО, ЧТО ОН НАМЕТИЛ. ТОЛЬКО ПРЕЖДЕ ЕМУ НАДО БЫЛО БЫ ДУХОВНО ОЧИСТИТЬСЯ. Подумать, что кроется в его сердце? Возможно, он имеет обиды? Необходимо обязательно простить всем и себе в первую очередь. Отнестись с благословением к людям, которых он простил, т.е. мысленно благословить их на всё доброе. Благодарить Бога за то, что послал ему понимание и возможность простить и отнестись с любовью к людям, к себе, к Мирозданию и, как бы ИСЦЕЛЁННЫМ, СТАВШИМ ЦЕЛЬНЫМ, ЕДИНЫМ СО ВСЕМ СУЩИМ, ОН МОЖЕТ ПРИСТУПИТЬ К ИСПОЛНЕНИЮ ВСОЕЙ НАМЕЧЕННОЙ ЦЕЛИ. ЭТО И БУДУТ ЕГО ПЕРВЫЕ ШАГИ НАВСТРЕЧУ ЭВОЛЮЦИИ, ЕГО ПОМОЩЬ ДУХОВНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ СВОЕМУ ЛИЧНО И ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

Религии народов мира.



Задумалась я как-то над, распространённом ранее, обращением - «Господин...» и поняла, что оно состоит из двух слов - ГОСПОДЬ ОДИН. Оно звучит как напоминание всем нам, чтобы мы не забывали, что Господь на самом деле один во всей Вселенной для всех времён и народов. Со временем это слово стало применяться к богатым и власть имущим.

Разные народы мира имеют свой быт, свои обычаи и, в зависимости от этого, - свои ритуалы. БОГУ - Изначальному Интеллекту, Космическому Разуму, - ПРИСВОЕНО МНОГО РАЗЛИЧНЫХ ИМЁН. Эти имена чаще всего в переводе означают одну из самых характерных черт, которой наделил Бога тот или иной народ. Одно из самых первых имён Бога, которые мы знаем, - ИЕГОВА, что означает СУЩИЙ.

ГРОЗНЫЙ, МСТИТЕЛЬНЫЙ СУДЬЯ - БОГ САВАОФ. АЛЛАХ - БОГ МУСУЛЬМАН или другое его имя - РАХМАН, что означает МИЛОСТИВЫЙ. У БУДДИСТОВ - БУДДА, что означает РАЗБУЖЕННЫЙ, ПРОСВЕТЛЁННЫЙ. У ИНДУСОВ - БОГ КРИШНА, на греческом языке КРИСТО, на русском - ХРИСТОС, что в переводе означает - ВСЕПРИВЛЕКАЮЩИЙ ; ВИШНУ - ВСЕПРОНИКАЮЩИЙ; ИШВАРА - ВЕРХОВНЫЙ ВЛАСТЕЛИН. МАЗДА (или - АГУРАМАЗДА) - имя БОГА ЗОРОАСТРИЙЦЕВ, которое с языка ФАРСИ переводится как - ВСЕЗНАЮЩИЙ и т.д.

Многие хотели бы узаконить, чуть ли ни во всём мире, одну религию - ХРИСТИАНСТВО. Ну а как же ЗАКОН СОВЕСТИ И ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ?...

Если говорить о ХРИСТИАНСТВЕ, ТО ОНО ИМЕЕТ НЕСКОЛЬКО ОТВЕТВЛЕНИЙ: ПРАВОСЛАВИЕ, КАТОЛИЦИЗМ, ЛЮТЕРАНСТВО, ПРОТИСТАНТИЗМ. ИМЕЕТ ОНО ТАКЖЕ МНОЖЕСТВО СЕКТ. ЭТО

ЕВАНГЕЛЬСКИЕ ХРИСТИАНЕ - БАПТИСТЫ, СВИДЕТЕЛИ ИЕГОВЫ, АДВЕНТИСТЫ, ПРОТЕСТАНТЫ – РЕФОРМАТОРЫ, ПЯТИДЕСЯТНИКИ и другие. Все они МОНОТЕИСТЫ, то есть признают единого Бога, который предстаёт перед нами в ТРЁХ ЛИЦАХ: БОГА-ОТЦА, БОГА-СЫНА и БОГА-ДУХА СВЯТОГО, а также признают существование АНГЕЛОВ, АРХАНГЕЛОВ и СВЯТЫХ. СВЯЩЕННОЙ КНИГОЙ ЯВЛЯЕТСЯ БИБЛИЯ, КОТОРАЯ СОСТОИТ ИЗ СТАРОГО И НОВОГО ЗАВЕТОВ. Между всеми этими направлениями и сектами существует некоторое отличие в проведении службы и исполнении ритуалов. К примеру, баптисты не признают икон, т.к. они считают, что Бог не оставил ни на чём своего изображения. Мы знаем также, что нет икон в иудейских и мусульманских храмах.

СВЯЩЕННОЙ КНИГОЙ ИСЛАМА ЯВЛЯЕТСЯ КОРАН. Его тексты очень схожи с текстами Библии: такое же описание Всемирного потопа, тот же Ноев ковчег, те же заповеди, имена правителей и пророков... Вот разве что Иисус - в Коране - Исса. И разница - лишь в жизненных наставлениях, которые пророк Мухаммед завещал своему народу согласно его обычаям.

Во всём мире в каждой стране существует множество разливных верований.

К примеру, жива на Украине БОЛЕЕ ДРЕВНЯЯ РЕЛИГИЯ, НЕЖЕЛИ ХРИСТИАНСТВО, - ИУДАИЗМ.

Раввины регулярно правят службы в синагогах. Нам известна, почитаемая всем миром, БИБЛИЯ, ВЕТХИЙ ЗАВЕТ, которая является священной книгой иудеев так же, как и христиан.

Возможно, не многие знают, что СУЩЕСТВУЕТ НА УКРАИНЕ РУНВЕРА - РОДНАЯ УКРАИНСКАЯ ВЕРА. Она основана на многобожии язычества Киевской Руси и сведена к монотеизму (к вере в единого Бога) доктором философских наук, украинцем Львом Силенко, который был нашим современником. Он умер в 80-х годах на Американском континенте

Все основные монотеистические религии возникли из многобожия через реформирование. Реформаторы провозглашали себя или Сыновьями Божьими, как Иисус Христос, или Пророками, как Моисей, Заратуштра, Мухаммед и другие. Этим путём пошёл и Лев Силенко. Из многочисленных богов Киевской Руси он выделил Дажьбога, как основного. Это одно из имён осеннего солнца. Поскольку солнце движется через четыре поры года, то и Киево - Русский Бог Солнца имел четыре ипостаси и четыре имени. Весеннее Его имя - Ярило, летнее - Хорс (древнее - Хорст). Отсюда Христос, Хорстус, Хрест. Осеннее имя - Дажьбог - дающий урожай. И зимнее - Коло (Круг). Вспомним Киевский Кловский (ранее - Коловский) спуск, т.к. в том месте раньше стоял круглый храм, построенный в честь Бога зимнего солнца, который завершал солнечный цикл года

и по кругу начинал сначала новый виток жизни. Со временем возникло много обществ Рунверы там, где живут украинцы. Своеобразной Библией Рунверы стала книга, которая называется «МАГА – ВЕРА». Написал эту книгу Лев Силенко после многочисленных поездок в Индию, после изучения выдающихся произведений Ведической литературы. В чём же секрет такого подхода к этому вопросу? Что родственного увидел Лев Силенко между украинцами и индусами?

В давние времена некоторые индийские племена жили в наших краях: в Приазовье и Нижнем Приднепровье, где ныне - Запорожская область, и далее до Чёрного моря. Об этом пишет многочисленная научная литература. На Украине об этом неоднократно писал исследователь и знаток истории и культуры Индии, преподаватель Киевского университета Степан Наливайко. Писал об этом также известный академик из Грузии Марр. А также на тему этнического родства наших народов публиковал материалы Київський часопис «Індоевропа», благодаря которому мы можем убедиться, что множество украинских слов по своему звучанию совпадают со словами наидревнейшего языка Индии - санскрита. Много общего - в названиях украинских рек, поселений. Даже в государственной символике - тризуб и жёлто-голубое знамя, а в быту - так называемые, козацкие «оселедці» - длинный чуб на

бритой голове, - которые вернулись к нам из далёкой Индии.

В наши дни похожие чубы носят киевские вайшnavы или, как их называют, - КРИШНАИТЫ. Мы можем их увидеть за благотворительными делами. Они помогают старым одиноким людям, кормят голодных, распространяют ведическую литературу или, празднуя свои праздники в гидропарке, поют мантры (молитвы), прославляя имя Господа Кришны. В отличие от других, их религия оптимистичная, радостная. Вайшnavов можно узнать где угодно, в любом одеянии по их лицам, которые светятся доброжелательностью и необыкновенным солнечным теплом. Эти люди - представители Международного Общества Сознания Кришны, которое в 1966 году основал великий гуру (Учитель) Индии А.С.Бхактиведанта Свами Прабхупада. Ныне переводы Ведической литературы, таких известных произведений как «Шримад Бхагаватам», «Бхагават - Гита», «Учение Шри Чайтаньи» и много других, а также десятки книг, написанных самим Прабхупадой, издаются огромными тиражами почти на семидесяти языках более чем в ста странах мира.

Общество Сознания Кришны и в Украине зарегистрировано. Если сказать, что это «чистой воды» религия, - будет не совсем верно. Ведическая культура, которая лежит в основе их веры, существует более пяти тысяч лет. Слово «Веды» происходит от слова

«ведать», т.е. знать. Это не столько религия, сколько своего рода философские знания, своеобразный образ жизни. А что касается предрассудков и разговоров, что, дескать, не наша это религия, зачем она нам нужна... и т.п., то эти взгляды я не разделяю потому, что у наших народов, как это уже доказано, общая арийская история и принадлежность к Ведической культуре. Кроме того, исповедание Кришнаизма может оказаться зовом предков, пробудившимся в некоторых наших соотечественниках. Тем более, если учесть реинкарнацию, то эти люди в прошлой жизни, возможно, жили в Индии, и их души подсознательно тянутся к тому, что им ранее было присуще. Сама по себе Ведическая культура довольно высока и во все века современна и общедоступна, благодаря её великим Учителям. Поэтому тяготение к ней молодёжи вполне оправдано. Возможно, многим людям эти знания помогут постичь глубинный смысл христианских и других религиозных писаний.

Чтобы понять каким образом появилось множество религий, необходимо вспомнить о том, откуда произошла первая религия и каким образом распалась она на мифические сказания, а также огромное количество различных верований.

В Персии, Сирии, Ираке, Турции и в некоторых местностях Индии существует одна из наидревнейших религий - МАЗДЕИЗМ. Это современные последователи

ЗОРОАСТРИЗМА. От их религии пришла в индуизм, христианство и мусульманство вера в загробную жизнь. Зороастризм повествует о том, что было два Всемирных потопа. Один примерно 35тысяч лет до нашей эры. Он уничтожил цивилизацию на огромном материке, расположенном в Тихом океане. Сейчас там существуют его остатки - Тихоокеанские острова.

После этой катастрофы чистота веры была утрачена.

Затем возникла и развивалась вторая великая цивилизация - АТЛАНТИДА. Она затонула в Атлантическом океане около 11500 лет до нашего исчисления. Принципы религии, которая существовала на материке, затонувшем в Тихом океане, попав в Атлантиду, обрядились в форму мифов и положили начало целому ряду отдельных религий, которые измельчились и затемнили первую религию человечества.

Основной идеей первой религии была идея усыновления человека в Высшем мире и сошествия Духа Божьего в плоть, т.е. идея спасения человеческого рода путём воплощения в него СПАСИТЕЛЯ.

Древние персы верили в то, что час-от-часу Сын Божий в лице Великих Учителей приходит на Землю. Приходит со своим учением, которое есть Слово, Путь и Истина, благодаря которому человечество может очиститься и отыскать дорогу к Богу, к Спасению.

Та же идея главенствует и в Христианской религии. В Евангелии Иисус так и говорит: «Я есть Слово, Путь и Истина. И никто не придёт к Богу, как только через меня». Скрытый эзотерический смысл стоит за этими словами. РЕЛИГИЯ ЗОРОАСТРИЗМА, которая названа именем своего пророка или, как ещё её называют, РЕЛИГИЯ МАЗДЕИЗМА, - ПРОЛИВАЕТ СВЕТ НА ТАЙНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЭТИХ СЛОВ. Она рассказывает, что существовала когда-то раса «прозрачных» людей, духовная раса, которая не имела, как мы сейчас, плотной материальной массы и нынешнего физического строения. Эти люди свободно передвигались в пространстве, были воздушными и прозрачными. Однако, со временем, жажда познаний (вкушение плода с дерева добра и зла, выражаясь по библийному), сделала этих людей материальными и они приобрели непрозрачную материю своего тела. То есть, образно говоря, когда Адам и Ева стали слишком разумными, Бог изгнал их из Рая. Адаму пришлось тяжело трудиться, а Еве в муках рожать детей. К тому же, уплотнённая материальная основа сделали их плоть смертной. Возникает вопрос: «Почему же Бог допустил такое?» Это потому, что Бог не хотел лишить человека главного - свободной воли. Он оставил ему ПРАВО ВЫБОРА. Кроме всего Бог не лишил человека возможности понять, ОСОЗНАТЬ свою ошибку, отказаться от своего высокомерного «я», от своего «эго», очиститься от всего отягчающего, иллюзорного,

смертного и найти своё спасение в Слове, Пути и Истине, которые приведут «Блудного Сына» назад к Отцу, к Богу. Каким образом? Как говорят маздеисты, - с помощью разряжения, одухотворения материи. А это может случиться только тогда, когда человечество станет на путь очищения, который указывает Господь-Бог через своих Сыновей, - Когда все станут Детьми Божьими.

Читая труды великих теософов: «Евангельский эзотеризм» Елены Блаватской или «Эзотерическое Христианство» Анни Безант, мы познаём тот же тайный, эзотерический смысл религиозных писаний. Ведь Иисус из Назарета стал называться ХРИСТОС лишь тогда, когда Он стал Путём Спасения человечества.

Однако, сто лет до христианского летоисчисления жил другой Христос в городе Лидды, которого иудеи за его проповеди побили камнями и распяли на кресте перед Пасхой. Кроме того, подобные легенды известны в Индии, Египте, Халдее, в Греции. Когда необходим толчок для ускорения эволюции, приходит СПАСИТЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

В прошлом столетии петербургский путешественник Носович издал интересную книжку под названием «ХОДИЛ ЛИ ИИСУС В ИНДИЮ?». Она проливает свет на те годы земной жизни Иисуса, о которых не пишется в Евангелии. Когда исполнилось Иисусу двенадцать лет и

он однажды потерялся от родителей, тогда ушёл он с караваном в Индию. Возвратился оттуда в двадцать девять лет ведически просвещённым человеком, йогиним. А когда его распяли, то после снятия с креста, Он ожил и ушёл в Кашмир, где и жил до конца своих земных лет. Власти и церковь не разрешали Носовичу опубликовать эту историю, выписанную им в Тибетском монастыре, но достоверность её подтверждает семья Рерихов. Сын художника Николая Рериха - Святослав, зная язык, на котором это было написано, прочёл ту же историю о жизни Иисуса в том же Тибетском монастыре. Для тех, кто узнал, эти опущенные страницы биографии, Иисус из Назарета остался тем же святым, независимо от того, умер Он на кресте или нет. От этого Его учение, Его заслуги, Его жертвенность ради человечества не уменьшились. Он, так или иначе, возвратился к Отцу своему - к Богу. И поэтому любой страждущий может призвать на помощь бессмертный Дух Иисуса. Но в церковной трактовке для большинства людей события со Спасителем оказались более понятными. И всё же эзотерический смысл религиозных писаний виден во всём. К примеру, разве не понятно, что в словах Иисуса Христа на Тайной вечере «Ешьте мою плоть и пейте мою кровь» - скрыто тайное эзотерическое содержание. Не в прямом же понимании Апостолы должны были съесть Иисуса...

А что касается Пути к Богу, то он во всех религиях схож. Это легко увидеть, если внимательно углубиться в содержания святых писаний. А посему считаю необходимым хотя бы вкратце рассказать о БУДДИЗМЕ. Четыреста миллионов мирян исповедуют эту религию. В Китае она приобрела форму ДАОСИЗМА, а на Тибете, в Монголии, Бурятии - ЛАМАИЗМА. БУДДИЗМ появился примерно пятьсот лет до нашей эры в Индии, а затем распространился на Цейлон, Бирму, Таиланд, Японию, затем в Китай, Монголию и Тибет. Название эта религия получила от слова БУДДА, что означает разбуженный, просветлённый. Этим именем прозвали царевича СИДХАРТХУ ГАУТАМУ. Однажды, увидев старого, больного и мертвеца, он задумался над тем, как избежать страданий и смерти. Сидхартха покинул дворец в поисках Истины, а через шесть лет он стал просветлённым и начал проповедовать Евангелию - Благою Весть.

Моральные принципы Буддизма те же, что и в Христианстве и те же, что в любой другой религии: «не убивай живых существ, не кради, не прелюбодействуй, не сотвори зла и т.д...»

И всё же, КАКУЮ ИСТИНУ ОТКРЫЛ БУДДА? Он сказал, что только тогда человек прекратит крутиться в бесконечном КОЛЕСЕ САНСАРЫ, - КОЛЕСЕ РОЖДЕНИЙ И СМЕРТЕЙ , КОГДА ОН УТИХОМИРИТ СВОИ ЖЕЛАНИЯ , СУМЕЕТ ПОДНЯТЬ ДУХОВНОЕ

НАЧАЛО НАД МАТЕРИАЛЬНЫМ, СУМЕЕТ УСПОКОИТЬ СВОЁ ТЩЕСЛАВНОЕ «я», своё «эго», СВОЙ БЕСПОКОЙНЫЙ УМ, ДОСТИГНЕТ (как говорят буддисты) «НИРВАНЫ», т.е. ПУСТОТЫ И СОЛЬЁТСЯ С АБСОЛЮТОМ, С БОГОМ.

В детальных подробностях, КАКИМ ПУТЁМ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ДУША МОЖЕТ ДОСТИЧЬ БОГА, РАССКАЗЫВАЕТ РЕЛИГИЯ БАХАИ , - Баха Улла в своей книге «СЕМЬ ДОЛИН».

БАХА УЛЛА НА ЯЗЫКЕ ФАРСИ ОЗНАЧАЕТ - СЛАВА ГОСПОДУ. СТО ЛЕТ НАЗАД ОН ОСНОВАЛ РЕЛИГИЮ БАХАИ. В ней говорится, что человеческая душа на пути к Богу должна ПРОЙТИ СЕМЬ ДОЛИН ПОЗНАНИЯ. Это долины: Поиска, Любви, Знаний, Единства (единства с Богом и со всем, что нас окружает), Долину Удовлетворения, Изумления, Долину Истиной Скрудости и Абсолютного Ничтожества. Это подобно тому, о чём говорил Иисус Христос: «Блаженны убогие духом, ибо их Царствие Небесное». Эти слова вовсе не означают необходимости стать глупым или ничтожным. В них кроются всё те же эзотерические понятия о том, что человек, сумевший избавиться от своего тщеславного «я» и, сдавшись на волю Бога, достигнет Царства Небесного.

В наши дни существует одна из самых молодых религий - ЭКУМЕНИЗМ. Это слово на латыни означает -

ВСЕЛЕНСКИЙ. Экуменизм - современное движение, в основном, протестантских церквей, которые поставили перед собой цель СОТВОРЕНИЯ ВСЕМИРНОГО, ВСЕЛЕНСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ВСЕХ РЕЛИГИЙ. Это похоже на то, о чём мечтал и писал в своей книге «РОЗА МИРА» ДАНИИЛ АНДРЕЕВ. А именно о том, что со временем научный и социальный прогресс, вместо разобщённых лепестков разных религий, сотворит ЕДИНУЮ МИРОВУЮ РЕЛИГИЙНОСТЬ ЦЕЛЬНЫМ ЕДИНЫМ ЦВЕТКОМ - РОЗОЙ МИРА.

В завершение этого экскурса в некоторые основные религиозные учения, хочется сказать: Люди добрые, не ссорьтесь на религиозной почве. У нас, у всех Землян - один на всех Отец Небесный, один Бог или, как говорят учёные, - ЕДИНЫЙ ВЫСШИЙ КОСМИЧЕСКИЙ РАЗУМ, без каких бы то ни было расовых или национальных признаков.

ВСЕ РЕЛИГИИ УЧАТ ОДНОМУ И ТОМУ ЖЕ: КАК СТАТЬ ЧИЩЕ, СВЕТЛЕЕ, ОМЫТЬСЯ ОТ БУДНИЧНОЙ ГРЯЗИ, И ПОДНЯТЬСЯ ДУХОВНО, ОТКРЫТЬ СВОЁ СЕРДЦЕ БОГУ, ПОЧУВСТВОВАТЬ ЕГО ПРИСУТСТВИЕ В СЕБЕ.

Никто не в праве человеку указывать, какую ему исповедовать религию. Это личное дело каждого, сокровенное чувство его души.

Знаю одно: НЕТ ЛЮДЕЙ НИ ВО ЧТО НЕВЕРУЮЩИХ, КАК ГОВОРЯТ «Неверующий Фома». ТАК ГОВОРЯТ О

ТЕХ, КТО НЕ ВЕРИТ В ХОРШЕЕ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ВЫХОДИТ, ЧТО ЭТОТ ЧЕЛОВЕК ВЕРИТ В ПЛОХОЕ. Такие люди со временем становятся пессимистами, циниками. И не только им самим тяжело живётся, но и все остальные плохо себя чувствуют, находясь рядом с такими людьми. У них часто нарушается психическое состояние, они впадают в депрессию и становятся больными.

Верующий человек во всём надеется на Бога. Поэтому живётся ему легче, он чаще радуется и всем доволен.

А вот СОМНЕВАЮЩИМСЯ, которые не желают САМИ СЕБЕ СОЗНАТЬСЯ В СВОЕЙ СЛАБОСТИ ИЛИ НЕПРАВОТЕ И ХУЛЯТ БОГА, им бы не мешало знать, что БОГ ПОДОБЕН СОЛНЦУ. ОН ИЗНАЧАЛЬНО ДАЛ ЧЕЛОВЕКУ ВСЕ БЛАГА, А КАЖДОМУ В ОТДЕЛЬНОСТИ - СВОБОДНУЮ ВОЛЮ И ПРАВО ВЫБОРА. ЕСЛИ ВЫБРАЛИ ПЛОХИЕ СЕМЕНА, ТО, ПОСЕЯВ СОРНЯКИ, НЕ СМОЖЕМ СОБРАТЬ УРОЖАЙ ПШЕНИЦЫ. Так и в космическом пространстве.

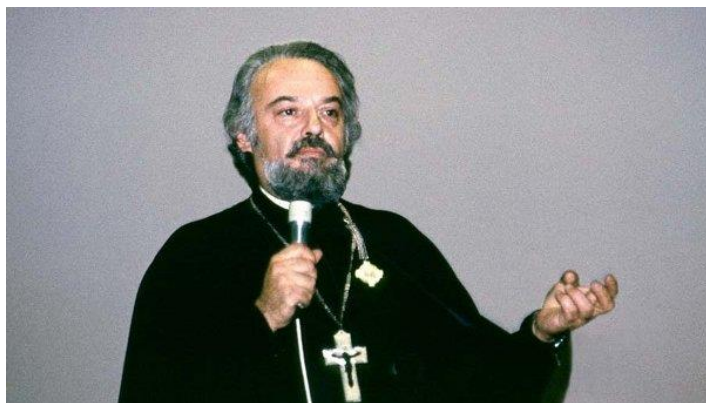
Это наше общее поле. Наш общий компьютер, выражаясь на современном языке. Если я забрасываю в него плохую, разрушительную программу: злые мысли, пожелания и дела, то всё это приумножится, притянув из Пространства Вариантов подобное, и бумерангом ко мне же и возвратится. Поэтому так важно НЕ ЖЕЛАТЬ ДРУГОМУ ТОГО, ЧЕГО ТЫ САМ СЕБЕ НЕ ЖЕЛАЕШЬ.

МЫСЛЬ - ЭТО ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО СЛОВА И ДЕЛА И НЕ МЕНЕЕ ИХ ДЕЙСТВЕННА. ПОЭТОМУ ОНА ДОЛЖНА БЫТЬ ЧИСТОЙ, СВЕТЛОЙ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЙ, СОЗИДАЮЩЕЙ, А НЕ РАЗРУШИТЕЛЬНОЙ. ИМЕННО ЭТОМУ УЧАТ НАС ВСЕ РЕЛИГИИ МИРА.

Когда мы усвоим эти общечеловеческие Истины, нам станет жить легко и радостно.

ВЕДЬ НЕЗРЯ ИИСУС СКАЗАЛ: «ПО ВЕРЕ ВАШЕЙ ДА БУДЕТ ВАМ».

Христианство.



Без духовности у человека нет будущего.

*Человек создан, как явление Духа во Вселенной,
как отображение Тайны, которая создаёт весь Мир.*

Александр Мень

Если вести речь о Христианстве, то, прежде всего, следует сказать, что оно делится на три основных направления: Православие, Католичество и Протестанство. Кроме того, оно имеет множество сект и различных ответвлений. Это - евангельские христиане-баптисты, свидетели Иеговы, адвентисты, пятидесятники, старообрядцы, протестанты -

реформаторы и другие. А вообще - то существует несколько сот разнообразных христианских организаций, вернее - церквей, т.к. слово «церковь» - это не здание, а религиозное собрание верующих.

Возникает вопрос : почему произошло такое деление при вере в единого Иисуса Христа и при признании одной Библии на всех? Очевидно от того, что каждая такая церковь выделяет в тексте Библии некоторые догматы, которые считает основными во время отправления своих религиозных культов. Так, к примеру, название «пятидесятники» произошло от праздника Пятидесятницы, «субботники» - от установленного ими выходного дня в субботу и т.д. Но в данном случае вырывают слова Иисуса о том, что хорошие дела можно делать в любой день.

Всё же главной заботой в такой ситуации остаётся одно: ЧТОБЫ ВСЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ НЕ ВРАЖДОВАЛИ МЕЖДУ СОБОЙ, а относились друг к другу не только терпимо, а и с пониманием и уважением, т.к. БОГ У ВСЕХ - ЕДИН.

Однако, почему именно Христианство распространилось по всему миру? В Библии, в Старом Завете, пророк Исайя предсказал приход Мессии, Спасителя человечества, который победит зло добротой, а не насилием. Им стал Иисус Христос.

В Евангелии есть интересное повествование о том, как ПРИШЁЛ ОДНАЖДЫ К ИИСУСУ ОДИН ИЗ ЕВРЕЙСКИХ НАЧАЛЬНИКОВ НИКОДИМ И СТАЛ ГОВОРИТЬ ЕМУ: «РАССКАЗЫВАЮТ О ТЕБЕ, ЧТО ТЫ НЕ СОБЛЮДАЕШЬ НИ СУББОТЫ, НИ ПОСТОВ, ЗАПРЕЩАЕШЬ ПРИНОСИТЬ ЖЕРТВЫ. ПРО БОГА ГОВОРИШЬ, ЧТО ОН - ДУХ, А ПРО ЦАРСТВО БОЖЕЕ, - ЧТО ОНО НАХОДИТСЯ ВНУТРИ НАС...»

Тогда Иисус стал объяснять Никодиму: «Пойми, я говорю о том, что ЧЕЛОВЕК, КРОМЕ ПЛОТИ, ЗАЧАТ ПРЕЖДЕ ОТ ДУХА. ОТ ПЛОТИ ДУХ НЕ МОЖЕТ РОДИТЬСЯ. ДУХ ПОЯВИТЬСЯ МОЖЕТ ТОЛЬКО ОТ ДУХА. Дух - ЭТО ТО, ЧТО ЖИВЁТ В ТЕЛЕ, ЖИВЁТ СВОБОДНО И РАЗУМНО. И НЕТ ЕМУ НИ НАЧАЛА, НИ КОНЦА. ЭТО И ДОЛЖЕН ОЩУЩАТЬ В СЕБЕ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК. ИМЕННО ЭТО Я ИМЕЛ В ВИДУ, КОГДА ГОВОРИЛ, ЧТО МЫ ЗАЧАТЫ С НЕБА.»

Иисус объяснял Никодиму, что тот Дух, который посылается Богом в каждую отдельную плоть, он и есть в человеке СЫНОМ БОЖИМ, КОТОРЫЙ ЖИВЁТ В КАЖДОМ ИЗ НАС И ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЖИЗНЬ И НАШЕ ПЕРСОНАЛЬНОЕ «Я».

Об этом Учении Иисуса довольно доходчиво рассказывает в Евангелии ИОАНН. Он пишет: «ОТЕЦ ТОГО ДУХА, КОТОРЫЙ ЖИВЁТ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ, ЯВЛЯЕТСЯ ОТЦОМ ТОЛЬКО ДЛЯ

ТЕХ, КТО ПРИЗНАЮТ СЕБЯ ЕГО ДЕТЬМИ И СУМЕЛИ УДЕРЖАТЬ В СЕБЕ ТО ОЩУЩЕНИЕ, КОТОРОЕ ОН ИМ ДАЛ. ТОТ, КТО НЕ ПРИЗНАЁТ, ЧТО ЭТОТ ДУХ ЯВЛЯЕТСЯ ЕГО ЖИЗНЬЮ В НЁМ, ТОТ САМ СЕБЯ УНИЧТОЖАЕТ».

Если человек не будет отдавать свою плоть для жизни Духа, то и не будет иметь жизни вечной. Образно выражаясь, ИСТИННАЯ ЖИЗНЬ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ РАСПЯТИЕ ПЛОТИ РАДИ ЖИЗНИ ДУХА. Когда человек не гоняется за материальным, когда главное для него подняться духовно, то он может спокойно повторить сказанное Иисусом: «МОЁ ИГО - МОЁ БЛАГО».

Таким образом, Иисус раскрывает тайну всему человечеству, в которую раньше были посвящены единицы. Почему Он так говорил? Именно потому, чтобы каждый из нас не погиб и дабы имел жизнь вечную. ВЕДЬ ВСЕ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ДЕТЬМИ БОЖЬИМИ. Плоть наша - это прах и во прах превратится. А дух человека от Бога и к Нему возвратится. И если такое случается даже после множества скитаний, всё равно Отец наш небесный примет своего «блудного сына» лишь бы мы только ОСОЗНАЛИ свои ошибки и захотели вернуться. И всё же, как выйти на этот ПУТЬ СПАСЕНИЯ? ИИСУС СВОЕЙ НАГОРНОЙ ПРОПОВЕДЬЮ, ПРИТЧАМИ, БЕСЕДАМИ ПОМОГАЕТ НАМ ОТЫСКАТЬ ЭТОТ ПУТЬ.

Главный смысл, проповеданного Иисусом Царства Божьего на Земле и на Небе, содержится в основных Заповедях, которые были и в Старом Законе. Но Иисус подчёркивает существенную разницу нового толкования. «Не убивай», - говорит Иисус, - сказано в Старом Законе, а я вам говорю: кто сердится, уже грешен. Поэтому раньше погаси злость, а затем молись».

«Не прелюбодействуй» - говорится в Старом Законе, а я говорю вам: не глядите на женщину с плохими помыслами. Ибо это уже есть прелюбодеяние», - объясняет Иисус.

«Не нарушай клятвы», - написано в Старом Законе, а я вам говорю, - учит Иисус, - не клянитесь вовсе, ибо многое от вас не зависит, и вы не сможете выполнить обещанное».

«В Старом Законе сказано, - говорит Иисус, - «око - за око, зуб - за зуб, а я вам говорю: не отвечайте злом на зло. Отвечайте на зло - добром. Ведь нельзя погасить огнём огонь, необходимо - противоположное - вода...»

«Люби ближнего твоего и ненавидь врага твоего» - сказано в Старом Законе. А я завещаю вам, - говорит Иисус, - любить всех людей и не выделять своего народа от чужого. Так как я всегда любил вас, так и вы любите друг друга и всех людей.

Эту великую любовь к людям Иисус Христос доказал собственной жизнью. За такое Учение, за раскрытие тайны достижения бессмертия, фарисеи и книжники распяли Иисуса на кресте. Но даже будучи распятым, в предсмертные минуты, Он просил Бога за своих убийц, говоря: «Прости им, Господи, ибо они не ведают, что творят». Убийцы на самом деле не понимали, что за это преступление их ждёт тяжёлая карма, что этим преступлением они убили и себя.

Почти каждая религия имеет нечто общее с Христианством в том отношении, что дух, вера в бессмертье, является в человеке первичным и, что именно этот ДУХ ЕСТЬ НАШИМ «Я», А НЕ ТЕЛО.

Ещё задолго до Христианства, к примеру, в Палестине существовала секта ессеев, а в Египте, - так называемых, - терапевтов, которые работали над собой с целью достичь появления в себе «высшего человека» и верили в то, что через несколько земных жизней они смогут подняться на более высокую ступень усовершенствования. То есть они были готовы воспринять такую индивидуальность, как Иисус из Назарета. Их вера была почти такой же, как и наша. Но в неё была посвящена незначительная часть людей. ИИСУС ЖЕ ОТКРЫТИЕМ ЭТОЙ ТАЙНЫ ПРИНЁС СПАСЕНИЕ ВСЕМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ.

Укоренившись, Христианская религия по сравнению с другими, имела большое превосходство. Прежде всего в том, что церковь в лице Иисуса имела историческую личность. Ведь Он был человеком, как мы, радовался и страдал... Однако, в Нём жило нечто божественное. ИИСУС СТАЛ СОЕДИНИТЕЛЬНЫМ МОСТОМ, КОТОРЫЙ ПРОЛОЖИЛ ОН ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ - К БОГУ. ОН БЫЛ БОГОЧЕЛОВЕКОМ, ПОСЛАНЦЕМ БОГА. ИМЕННО ЧЕРЕЗ НЕГО, БОГ ОТКРЫЛСЯ НЕ ЕДИНИЦАМ ПОСВЯЩЁННЫХ, А КАЖДОМУ ИЗ НАС,- ВСЕМУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ.

АЛЕКСАНДР МЕНЬ говорит, что с приходом Иисуса мир приобрёл цель продвигаться к наивысшему откровению Бога. До появления Иисуса этого не знала ни одна религия. И хотя Бог ещё не царствует, т.к. физическое и моральное зло (смерть и преступления - от злой воли человека), однако царство Божее в будущем должно прийти обязательно. В ЛИЦЕ ИИСУСА ПРИШЁЛ СПАСТИ НАС САМ ТВОРЕЦ - В ЛИЦЕ БОЖЕСТВЕННОГО ЛОГОСА, Т.Е. - ИИСУСА ХРИСТА.

Однако, чтобы пойти за учением Иисуса, чтобы достичь такого земного царства, а затем небесного, нужно прежде всего в это поверить. ТОЛЬКО ВЕРА ЕСТЬ ПОЛЁТ ДУШИ НАВСТРЕЧУ БОГУ. С ПОМОЩЬЮ ВЕРЫ МЫ ДОСТИГАЕМ ЦАРСТВА НЕБЕСНОГО ПРИ ЖИЗНИ. «ВСЕЛЕННАЯ ЗАПОЛНЕНА ДУХОМ ХРИСТОВЫМ, - ГОВОРИТ АЛЕКСАНДР МЕНЬ. - НАЧАЛОСЬ

ОДУХОТВОРЕНИЕ МИРА. ЭТО И ЕСТЬ ПРИШЕСТВИЕ. Не зря великий французский учёный и богослов ТЕЙАР де ШАРДЕН ГОВОРИЛ О КОСМИЧЕСКОМ ХРИСТЕ, ЧТО ВСЯ ПЛОТЬ МИРА СТАЛА ЕГО ПЛОТЬЮ. В ЭТОМ ТАЙНА ВОЗНЕСЕНИЯ. ПОЭТОМУ НАША ЕВХОРИСТИЯ, т.е. ПРИЧАСТИЕ - ЭТО КОСМИЧЕСКАЯ ТАЙНА».

ВЕЛИКИЙ НЕМЕЦКИЙ ФИЛОСОФ РУДОЛЬФ ШТЕЙНЕР ПИСАЛ о том, что древние мистерии разных народов были первыми ступеньками к познанию ДУХА. А ХРИСТИАНСТВО - ЭТО ВЫСШАЯ СТУПЕНЬ В РАЗВИТИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ОНА ПЕРЕШЛА ИЗ ПОЗНАНИЯ В ВЕРУ. И НА ЭТУ ВЫСШУЮ СТУПЕНЬ ПОДНИМАЮТСЯ НЕ ОТДЕЛЬНЫЕ ИЗБРАННЫЕ, А КАЖДЫЙ, КТО СПОСОБЕН ОСОЗНАТЬ СВОЁ БЕССМЕРТИЕ В ДУХЕ. Сумеет не только смотреть, но и видеть; не только слушать, но и слышать. И главное, не слепо, а вполне осознанно уверовать. ТОГДА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА СМОЖЕТ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К МАГНЕТИЧЕСКОМУ КРУГУ ВЕЧНОСТИ. Тут мы имеем дело с идеей бессмертия. ПРОИСХОДИТ ЭВОЛЮЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС РАЗВИТИЯ БОЖЕСТВЕННОГО В ЧЕЛОВЕКЕ, --ЭВОЛЮЦИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ЭТО И ЕСТЬ ТА СТУПЕНЬ, НА КОТОРУЮ СПОСОБНО НАС ПОДНЯТЬ ХРИСТИАНСТВО. ИМЕННО ПОЭТОМУ ЭТА РЕЛИГИЯ ЗАВОЁВЫВАЕТ МИР.

И всё же, почему постигла нас такая беда - 70 лет повального разгула атеизма, разрушение церквей и опустошение человеческих душ? Очевидно потому, что хотя часто мы говорим об учении Иисуса, но не выполняем Его Заповедей. Слишком часто мы ставили, да и сейчас продолжаем ставить, материальное над духовным. Жадность к деньгам, к славе ослепляет, губит всё святое, губит душу.. А ведь всё нажитое, материальное, рано или поздно превратится в тлен и пустоту, станет смертным.

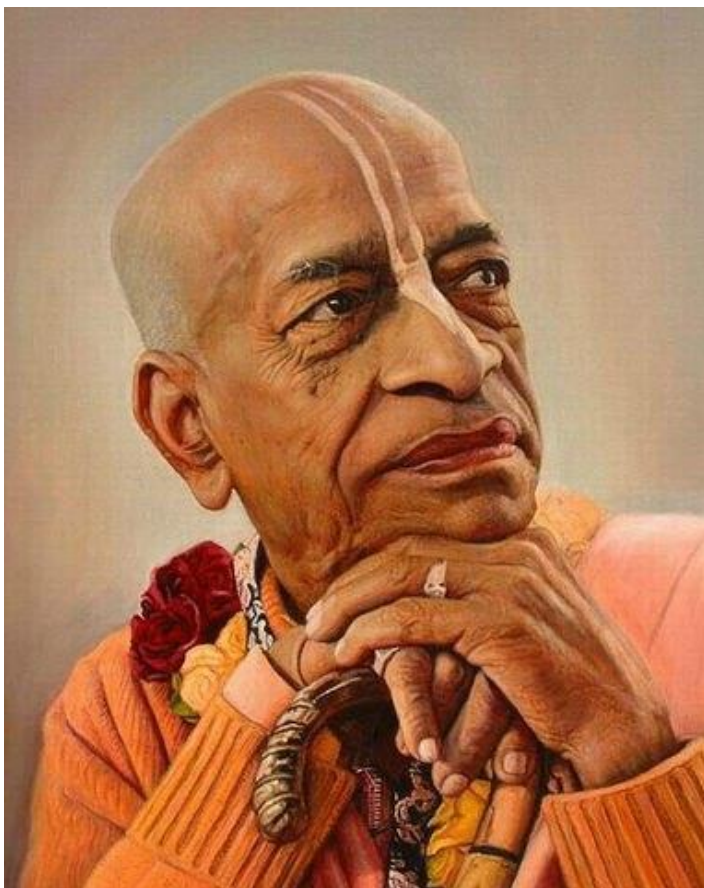
Как говорил великий Учитель ПРАБХУПАДА: «Если мы не поднимемся на вершины духовности, тогда мы ничем не отличаемся от животных, которые едят, спят, защищаются, совокупляются, рожают потомство, болеют и умирают. Разве для этого Бог сотворил нас людьми, наделил разумом, послал в каждую плоть Дух, т.е. своего Сына, чтобы мы его уподобили животному и обрекли на смерть?!..»

Как было бы хорошо, если бы во всём мире каждый бы человек выполнял Заветы Иисуса . Поверил бы в то, что Господь каждому из нас послал своего Сына в Духе Святом, и надо принять Его всем сердцем, всем своим естеством. Тогда и Царство Небесное снизошло бы на Землю.

В ВЕДИЧЕСКОМ УЧЕНИИ ГОВОРИТСЯ о том, что человек не имеет права стать ни отцом, ни матерью или

учителем, если он не чувствует в себе силы и знания, чтобы освободить ребёнка от смерти, от материальных страданий. Для этого ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ЖИТЬ ПРОСТО, А МЫСЛИТЬ ВОЗВЫШЕННО. НЕ УПОДОБЛЯТЬ СВОЙ БОЖЕСТВЕННЫЙ ДАР ЖИВОТНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ, А ОЧИСТИТЬСЯ ОТ НЕНУЖНОЙ ЖИТЕЙСКОЙ НАКИПИ И, СПАСАЯ ЭТОТ ДАР ОТ СМЕРТИ, СБЕРЕЧЬ ЕМУ ЖИЗНЬ ВЕЧНУЮ.

Вайшnavы. Кто - они?



На фотографии: ШРИЛА ПРАБХУПАДА, основатель
Международного общества сознания Кришны.

Свой рассказ мне хочется, начать с писем.

Письмо первое.

Уважаемые верующие Кришне!

Пишет Вам из Чернигова Черняк Анна Макаровна, логопед-дефектолог с 42-летним стажем. В юности мой старший сын стал интересоваться йогой. По его пути пошла и дочь. А мы с мужем продолжали жить, как все «нормальные» люди: ходили в кино, ездили на курорты, устраивали застолья с выпивками и мясными закусками, которые сопровождались песнями, танцами и пустыми разговорами с многозначительным видом. Мы были воспитаны по-другому и говорили своим детям: «Живите, как все». Но дети отказались от порочных привычек и прекрасно себя чувствовали, учились, трудились. Потом пришло Сознание Кришны, и духовные усилия их умножились. Теперь они читают Ведическую литературу, распевают мантры, едят прекрасную вегетарианскую пищу. Но это уже в компании с другими людьми, т.е. мы видим, что гармония распространяется в обществе. Люди избавляются от болезней, плохих привычек, очищается их сознание. И они меньше ошибаются в жизни...»

Письмо второе.

О Международном Обществе Сознания Кришны мы с мужем узнали недавно. Когда наш сын Володя вернулся из армии, он привёз с собой удивительную книгу «Бхагават - Гита, как она есть». Эта книга полностью изменила наши взгляды на жизнь. Мы убедились, что учение Сознания Кришны прежде всего привлекает основательными знаниями. Из «Бхагават – Гиты» мы узнали, в чём смысл жизни, как достичь счастья. Учение Кришны - огромная жизненная мудрость, которая охватывает все сферы жизни - религию, экономику, искусство, политику. К сожалению в нашей стране официальное признание Общества Сознания Кришны шло долго и напряжённо. Сейчас это уже зарегистрированное общество и имеет свои общины во многих городах.

Жизнь молодого человека сложна и опасна. Чёрный рынок, рекет, сомнительный бизнес, пьянство, наркомания, СПИД... Чем можем мы защитить своих детей?

Сейчас мы уже знакомы со многими вайшнавами - членами Общества Сознания Кришны. На первый взгляд, они выглядят странно: бритые головы, непривычная одежда, в руках чётки. Но при общении они производят самое приятное впечатление: умные, спокойные, жизнерадостные, доброжелательные. И ещё

им всем присуща одна черта - духовность, которая освещает человека изнутри, делает его чистым, привлекательным.

Когда наш сын решил уйти в ашрам, мы не стали его отговаривать. Нас радовало то, что он будет среди преданных Господу Кришне и вместе с ними будет самоусовершенствоваться в духовном плане, нести людям ведические знания...»

Семья Мاستикаш – Михаил Васильевич и Галина Владимировна,

Город Хмельницкий.

Письмо третье

«Моему сыну 14 лет. Сейчас он живёт в ашраме. Я не только не против этого, но бесконечно благодарна Господу и людям, с которыми сын сейчас ежедневно общается, за то, что они для нас сделали. Ещё совсем недавно, до того, как мы узнали о прекрасном движении Сознания Кришны, сын был совершенно неуправляемым. Он курил, грубил в разговоре с родителями и учителями, почти не ходил в школу, вёл себя настолько отвратительно, что успел познакомиться с инспектором из Комиссии по делам несовершеннолетних. К чему бы он пришёл, можно

только догадываться. Но, к нашему счастью, Господь услышал мои молитвы. Сейчас это совершенно другой человек. Я довольно часто встречаюсь с ним и вижу, что он стал спокойнее, добрее. Я вижу, что он счастлив. О чём ещё может мечтать мать?...»

Ренькова Н.Н., г. Киев.

Общество Сознания Кришны получает много таких писем.

Кто же они, вайшnavы, или, как их ещё называют, - кришнаиты? Чем занимаются?

Было это в 1990 году. В Киеве, на площади Толстого моё внимание привлекла молодая симпатичная женщина, которая предлагала прохожим купить красочные, с необычными названиями, книги. Она рассказывала о Ведическом учении, раскрывающем смысл жизни. Мы познакомились, её звали Киртида. Меня заинтересовала маленькая книжечка «Вне времени и пространства», написанная великим Учителем, создателем Общества Сознания Кришны - Шрилой Прабхупадой.

Самым удивительным было то, что с первых страниц передо мной вдруг открылся огромный новый мир. Он сделал меня не просто глядящей, а видящей.

Ведическим учениям (от слова «ведать» - знать) более пяти тысяч лет. Родились они в Индии. А нам - стали

доступны не так давно, благодаря преданным Господу Кришне. Кришна, в переводе с санскрита, одного из наидревнейших языков Индии, означает Христос, буквально - Всепривлекающий. У Бога много имён. Каждый народ, соответственно своей религии, называет Его по-своему.

Древние племена постоянно перемещались в поисках благодатных земель. Учёные - археологи произвели раскопки на юге Украины и доказали, что индусы и украинцы имеют общие корни, которые остались в исторической символике - в трезубце, который стал государственным знаком Украины, в названиях рек и поселений. Мужские причёски вайшнавов похожи на «оселедци», которые носили запорожские казаки. А многие санскритские слова - один к одному - украинские. Возможно, не зря индийский космонавт, пролетая над Украиной, сказал, что это его древняя Родина. Не потому ли украинским вайшнавам Ведическая культура стала такой близкой и необходимой? Возможно, чувствуется в этом зов предков?

Ашрамы, где живут преданные, существуют мужские и женские. В переводе с санскрита «ашрам» означает место, где занимаются поиском своей духовной сущности, а ещё его считают монастырём, хотя не в таком понимании, как у христиан. В ашрам принимают, в основном с 18 лет. Если моложе, то только по заявлению родителей. До 25 лет здесь проходят

становление индивидуальности на основании Ведических учений. Можно сказать, что это своего рода лицей со своей спецификой и направленностью. В ашраме воспитываются будущие брахманы - мудрецы, духовные проповедники.

Общество Сознания Кришны не запрещает молодым людям служить в армии. А если кто-либо, находясь в ашраме, влюбился, он может жениться и, создав семью, покинуть монастырь, оставаясь преданным Господу: соблюдать регулирующие принципы, ритуалы, приходить на программы Общества, где проводят интересные беседы, читают и поют молитвы, танцуют, изучают Веды. Если человек захочет совсем отойти от Общества, никто его не держит, так как нет здесь обязательного членства, нет никаких удостоверений и обязательств. Каждый свободен в любую минуту своей жизни поступать, как он сам пожелает. И, если ушедший захочет вернуться в ашрам, его примут с радостью и никто ни о чём не спросит и никогда не упрекнёт. Упрекать, осуждать, завидовать, злиться и т.п. там не принято. Это объясняют тем, что все люди одинаково равны перед Богом. Поэтому вайшнавцы не рассказывают ни о себе, ни о других.

В ашраме живут люди разнообразнейших профессий: рабочие разных специальностей, архитекторы, журналисты, художники, скульпторы, музыканты, переводчики, учёные...Однако, Общество Сознания

Кришны состоит не только из тех, кто живёт в ашраме. Многие живут семьями, трудятся на производстве, а в свободное время приходят со своими детьми на Программы, распространяют Ведическую литературу, по возможности, помогают Обществу материально. То есть они обычные люди, разве, что с тем отличием, что НА ПЕРВОМ МЕСТЕ У НИХ СТОИТ ЖИЗНЬ ДУХОВНАЯ.

Случается также, что в Общество Сознания Кришны приходят наркоманы или бывшие заключённые. Они знают, что там - единственное место, где у них никто ничего не спросит и не станет их «воспитывать». Они будут равными, со всеми там живущими, и никто не будет на них смотреть косо, не обидит ни словом, ни даже мыслью. Прожив немного в ашраме, они становятся совершенно другими людьми, расставшись навсегда со своим прошлым.

Кроме распространения книг Ведической культуры, Общество Сознания Кришны занимается благотворительной деятельностью. Они готовят очень вкусные вегетарианские сладости и угощают ими людей... Одно время они кормили бесплатными обедами студентов Киевского политехнического института. Много добрых слов благодарности оставили студенты в Книге отзывов. Одна из них наиболее запомнилась: «В мире ещё не всё потеряно, если есть на свете такие люди, как Вы...»

Во время землетрясения в Армении, во время боёв в Сухуми и в других «горячих» точках бывшего Советского Союза можно было видеть вайшнавов, перевязывающих раненых, бесплатно раздающих еду беженцам, солдатам и просто голодным...

Общество Сознания Кришны помогает даже тем, от кого все отвернулись, кого не считают людьми, помогают бомжам - едой, одеждой, чем только могут.

Иногда мы могли видеть на улицах Киева поющих и танцующих вайшнавов. Таким образом, они славят Господа. Пусть не вводит вас в заблуждение этот ритуал. Они не бездельники. Они полностью себя обслуживают: обшивают, обстирывают, ремонтируют обувь, жилище, машины, убирают, пекут хлеб; построили новый прекрасный ашрам; готовят еду себе и другим. Люди просто с улицы, кто голоден, идут к ним поесть.

Но самое главное - это то, что ОНИ РЕАЛИЗУЮТ ВЫСШИЙ СМЫСЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ: ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ ОБРЕСТИ ИСТИННОЕ ЗНАНИЕ, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК СМОГ ПОБОРОТЬ НЕВЕЖЕСТВО И ВОЗВЫСИТЬСЯ ДУХОВНО.

Баха Улла.



На фотографии: БАХА УЛЛА

«Принимайтесь за дело, о люди, в предвосхищении дней Божественной Справедливости, ведь ныне пробил обетованный час. Бойтесь не понять его значения, ибо тогда будете причислены к заблуждающимся.

Смысл жизни - работа во имя единения человечества. Единство - в его разнообразии...

Вся Земля - есть одна страна, а человечество - её граждане».

Из книги «Бахауллы: крупницы из писаний Бахауллы».

Проходят века. Сменяются поколения. Религиозные учения и сказания обрастают легендами, разнообразием толкований. Да и восприятие одних и тех же событий, в связи с эволюционным развитием человечества, постоянно меняются. Поэтому возникает необходимость очищать вечные Истины от накали времени, чтобы приподнести их в более понятной форме своим современникам. Возникают новые религии, новые верования, хотя суть их не меняется. Все они рассказывают об одном и том же. «Где добродетель ослабевает, а зло усиливается, Я проявляю Себя в человеческом облике, - заявляет Господь Кришна в «Бхагават – Гите», - Я прихожу каждый век. Глупцы

смеются надо мной, не зная истинной природы Властителя Вселенной».

Таким же образом в Персии, в городе Ширазе, около двух столетий назад возникла вера БАХАИ. Али Мухаммед, потомок пророка Мухаммеда (Магомета) объявил своему гостю Мулле Хусейну, что он есть Посланник Бога, подобно Иоанну Крестителю, Предтеча Посланца высшего, нежели он сам. Али принял титул БАБ, что означает «ВРАТА ПОЗНАНИЯ» и сказал, что призван изменить религиозные обычаи, принести молитвы и законы.

Такое заявление Баба привлекло тысячи последователей. Правительство было напугано приверженцами новой веры. Движение бабидов возрастало. И тогда правительство решило уничтожить Баба.

9 июля 1850 года на одной из площадей Тибраза он был расстрелян. Баб оставил свои сочинения. Главное из них - «Байян», которое он написал, когда был узником горных крепостей Иранского Азербайджана.

Предсказание Баба сбылось, как он предрекал, через 19 лет после его декларации. Посланцем Всевышнего стал Хусейн Али, родившейся в 1817 году в городе Тегеране. Отказавшись от светской роскошной жизни и придворной карьеры, Хусейн Али стал последователем Баба. Он

взял себе титул «Баха Улла», что означает - «Слава Господу».

За его проповеди в 1852 году он был закован в кандалы и брошен в «Чёрную яму», подземную тюрьму, вместе с ворами и убийцами.

Однажды ночью к нему явился Величайший Дух, принеший весть о том, что он в безопасности ибо призван Богом воскресать сердца, нести свет людям. Через четыре месяца, грозившую ему, смертную казнь заменили высылкой в Багдад.

21 апреля 1863 года в Багдаде состоялась Декларация, радостная весть о том, что Он и есть тот Посланец Бога, о котором предвещал Баб.

Десять лет провёл Баха Улла в Ираке. Из них два года он прожил отшельником в горах Курдистана, близ Сулеймание, после чего, вернувшись в Багдад, написал свою знаменитую поэму «Семь Долин».

Ширилось духовное влияние Баха Уллы в Багдаде. Поэтому власти выслали его сперва в Константинополь, а потом - в Адрианополь (Эдирне). А затем – в тюремную крепость Акка - в Палестину (территория современного Израиля), где он провёл последние два десятилетия своей земной жизни.

Скончался Баха Улла в 1892 году в Бахджи, в местечке, что находится вблизи Акки. В наши дни в Бахджи совершают паломничество представители многочисленной общины БАХАИ со всего мира.

Свою поэму «Семь Долин» Баха Улла написал в ответ на вопросы шейха Мухитдина, судьи города Ханакин. Мухитдин был суфием, членом мусульманского мистического культа. О прохождении душой семи состояний на пути к Богу Мухитдин знал, благодаря выдающемуся представителю раннего суфизма Фаридуддину Аттару. Однако оставались некоторые неясности. Проповеди Баха Уллы приводили в восторг его приверженцев и поэтому шейх Мухитдин решил обратиться к нему, чтобы более отчётливо уяснить для себя Истину.

Просветлённость и божественный дар поэтического слова помогли Баха Улле раскрыть ГЛУБОКИЙ СМЫСЛ СЕМИ СОСТОЯНИЙ ДУШИ, КОТОРЫЕ ОН НАЗЫВАЕТ СЕМЬЮ ДОЛИНАМИ.

На семь духовных ступеней должен подняться путник от обители праха к Небесному Отечеству. Называют их Семью Долинами или Семью Градами. До тех пор, пока путник не расстанется со своим личным «я», не сможет он достичь единения с Богом.

ПЕРВАЯ - ЭТО ДОЛИНА ПОИСКА. В этом странствии искателю необходимы: терпение, бодрость духа, чистое

сердце, не знающее вражды. Тогда на каждом шагу будет посещать его ПОМОЩЬ НЕВИДИМОГО МИРА. В каждом краю, во всяком лице ищет он красоту Друга, Явителя Бога своей эпохи. А когда найдёт, то придёт во вторую Долину.

ВТОРАЯ ДОЛИНА - ЭТО ДОЛИНА ЛЮБВИ. Здесь странник становится подобным мотыльку, летящему на пламя и сгорающему в нём. Он сгорает в пламени Любви к своему Другу, т.е. к Духу Святому.

«Огонь Любви зажги, сожги на нём всё, - говорит Баха Улла, - Сделайся ничем, когда желаешь зажечь огонь Бытия и да станешь пригоден к Тропе Любви; и войди в края тех, кто любит».

Когда путник всем своим сердцем полюбил Явителя Бога и полностью в этой Любви утратил своё «эго», тогда он входит в третью Долину.

ТРЕТЬЯ ДОЛИНА - ЭТО ДОЛИНА ЗНАНИЯ. В данном случае имеется ввиду, ПОЗНАНИЕ БОГА, КОТОРОЕ НИСХОДИТ НА ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ ЕГО СЕРДЦЕ. В ДОЛИНЕ ЗНАНИЯ ДУША ПОЗНАЁТ ИСТИНУ, ОТКРЫВАЮТСЯ ВНУТРЕННИЕ ГЛАЗА ПУТНИКА. Он начинает понимать Таинства Божьего Творения. С этим пониманием приходит смирение. И даже встретив страдания и невзгоды, не поддаётся он унынию. Во всём находит БОЖЕСТВЕННУЮ МУДРОСТЬ. В ОКЕАНЕ

НАХОДИТ ОН КАПЛЮ, А В КАПЛЕ ВИДИТ ТАЙНЫ ОКЕАНА.

Из Долины Знания дорога ведёт путника в ЧЕТВЁРТУЮ ДОЛИНУ - ЕДИНСТВА, ГДЕ ОН ПОДНИМАЕТСЯ С УРОВНЯ ОГРАНИЧЕНИЯ К УРОВНЮ АБСОЛЮТНОГО. ВСЕ ТВОРЕНИЯ ВИДИТ ОБЪЕКТИВНО, КАК БЫ ГЛАЗАМИ БОГА. Из оков ограничения и обусловленности высвобождает он своё «я», ПОДЫМАЯСЬ НА ВЕРШИНУ ВСЕОБЩНОСТИ. Путник видит и понимает знамения Бога. Он полностью расстаётся со своим «эго». ОН СТАНОВИТСЯ НЕЗАВИСИМЫМ ОТ ВСЕГО СОТВОРЁННОГО.

И ВХОДИТ В ПЯТУЮ ДОЛИНУ - УДОВЛЕТВОРЕНИЯ.

О пребывании путника на этой ступени Баха Улла рассказывает: «Дотла сжигает путник завесу хотения. ОТ СКОРБИ ПЕРЕХОДИТ ОН К БЛАЖЕНСТВУ, ОТ ГОРЯ К ВЕСЕЛЬЮ. Его печаль и стенания уступают место радости и восторгу. Хотя может показаться, что путники в этой Долине пребывают на прахе, тем не менее, внутри себя, они восседают на возвышенном престоле мистического смысла; ОНИ ПИТАЮТСЯ БЕСКОНЕЧНЫМИ ДАРАМИ ВНУТРЕННЕГО ЗНАЧЕНИЯ И УТОЛЯЮТ ЖАЖДУ ТОНКИМИ ВИНАМИ ДУХА». Ярким подтверждением этих слов явилась жизнь АБДУЛ БАХА, одного из спутников Баха Уллы. Сорок лет провёл он в заключении пленником двух турецких деспотов и

остался самым радостным из спутников Баха Уллы. А после освобождения он сказал, что СВОБОДА - ЭТО ДЕЛО НЕ МЕСТА, А МИРООЩУЩЕНИЯ И СЧАСТЬЕ - ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУХА, ОЩУЩЕНИЕ ВНУТРИ СЕБЯ БОЖЕСТВЕННОГО ПРИСУТСТВИЯ.

Пройдя Долину Удовлетворения, путник попадает в шестую Долину – ИЗУМЛЕНИЯ. На этой ступени духовного развития созерцает он дивные творения Господа - и восклицает в изумлении:

«О ГОСПОДИ, УМНОЖЬ УДИВЛЕНИЕ МОЁ ПЕРЕД ТОБОЙ! СОВЕРШЕНСТВО ТВОРЕНИЯ Я ВИЖУ В ЧЕЛОВЕКЕ. ВСЕ ЭТИ СТУПЕНИ И СОСТОЯНИЯ СВЁРНУТЫ И СПРЯТАНЫ ВНУТРИ НЕГО. Возможно ли, считать себя лишь слабой формой,

Когда в тебе Вселенная сокрыта?..

Произойти ничто не может с нами,

Кроме того, что Бог для нас predeterminedил».

С вершин Изумления путник попадает в седьмую Долину, В ДОЛИНУ ИСТИННОЙ СКУДОСТИ И АБСОЛЮТНОГО НИЧТОЖЕСТВА. Это и есть, как говорит Баха Улла полное отмирание собственного «я» и воскресение в жизни Бога; СКУДОСТЬ В ВЕЩАХ СОТВОРЁННОГО МИРА И БОГАТСТВО В ПРЕДМЕТАХ МИРА БОЖЬЕГО.

Познакомившись с верой Бахаи, мы видим как она схожа со всеми основными религиозными учениями. В духовном развитии человека, на пути раскрытия в самом себе Божественного начала - те же принципы, те же ступени совершенствования, в той же последовательности.

ЭТО ЕЩЁ И ЕЩЁ РАЗ НАПОМИНАЕТ ВСЕМ НАМ, ЧТО БОГ ЕДИН ДЛЯ ВСЕХ РАС И НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ. ЕДИНЫЕ ПРИНЦИПЫ И ЕДИНЫЙ ВЫСШИЙ ЗАКОН ДЕЙСТВУЕТ ВО ВСЕЛЕННОЙ. И ЭТО ЕСТЬ ИСТИНА, КОТОРАЯ НА ВСЕХ ЗЕМЛЯН ОДНА.

А посему, хочу завершить этот небольшой экскурс в одну из самых молодых религий мира заключительными словами, которыми Баха Улла заканчивает свою поэму «Семь Долин»: «Мир тем, кто следует верной тропой!»

Пылающее сердце Пророка.



Картина - Нахождение Моисея. Ф. Гудолл, 1862 год.

Дерево не может вырасти без корней... Поэтому хочется вспомнить истоки, которые питали и взростили плоды единобожия на всех континентах Земли. Где же берут начало истоки веры в Единого Творца, т.е. в Закономерность всего сотворённого?

Огонь веры в Единого Бога подарил человечеству израильский Пророк Моисей. Искры этого огня горят в миллионах сердец людей различных рас и национальностей. Известный французский писатель Эдуард Шюре сказал: «Израиль вращается вокруг Моисея таким же неизбежным и роковым образом, как Земля вращается вокруг Солнца. И даже Иисус не может быть понятен без него.

Когда заходит речь о богоизбранном еврейском народе, то зачастую ошибочные толкования мешают увидеть Истину. Это верно, что еврейский народ имеет две величайшие заслуги перед человечеством. Первая состоит в том, что он дал миру единобожие и вторая - в том, что от него произошло Христианство. Но его богоизбранность не означает того, что он лучше других народов. Во времена Моисея израильский народ находился в египетском рабстве. Он ничем не был привязан к миру материальному, и поэтому восприятие Высшего духовного начала было вполне естественным проявлением его сущности. Но, чтобы оно укрепилось, ему необходим был мудрый и сильный духом пастырь. Господь избрал для этой миссии Моисея, который

пророчески видел далёкую перспективу Всевышнего, идею спасения человечества.

Великую всечеловеческую миссию может ощутить лишь человек очищенный от житейской накипи, пробудившейся к новой жизни, т.е. заново рождённый, рождённый в Духе. От чего же надо было очиститься Моисею, и каким образом пришло к нему понимание его миссии?

Кто читал Библию, очевидно, помнит события, касающиеся Моисея. Даже начало его жизни было необычным. Спасая своего трёхмесячного младенца, израильтянка положила его в водонепроницаемую корзинку и пустила её плыть по Нилу. Корзинка приплыла к месту, где купалась дочь фараона. Она увидела корзинку с ребёнком, который ей очень понравился и решила спасти ему жизнь. За всем происходившим наблюдала старшая сестрёнка младенца Мариам. Она подошла и предложила дочери фараона привести кормилицу. Ею стала его родная мать. «Возьми младенца и вскорми его для меня, а я тебе за это заплачу», - сказала принцесса. Когда малыш подрос, мать Моисея привела его к дочери фараона, и та его усыновила. Моисей вырос в доме фараона.

Было это во времена, когда у престола стоял Рамзес II, один из величайших монархов Египта. У него был сын. Звали его Менефта. По египетскому обычаю он получил

образование у жрецов, в храме Аммона - Ра в Мемфисе. Тогда искусство царствовать рассматривалась как ветвь священнической науки. Менефта в молодости был робок и обладал ограниченными умственными способностями. Его товарищем по учению был молодой человек, одарённый, с сильным, замкнутым характером. Имя его было Хозарсиф. Это первое египетское имя Моисея. Он считался двоюродным братом Менефты, сыном царственной сестры Рамзеса II. Хозарсиф знал о своём происхождении. Но, прежде всего, он был сыном египетского храма. Посвящённый Изиде и Озирису он провёл своё отрочество среди священников: принимал участие в жреческих процессиях, носил пояс, отличавший посвящённых, святую чашу или кадиланицу, прислушивался к священной музыке, к гимнам, к поучению жрецов. Он был небольшого роста, с широким лбом и чёрными пронзительными глазами; смиренный и задумчивый. Его прозвали «молчальником». Хозарсиф был намного умнее Менефты. С помощью жрецов он мог взойти на трон Египта. О царской власти для него мечтала его мать, дочь фараона.

Перед его посвящением они встретились в Мемфисе на огромной площади с обелисками, мавзолеями, храмами, триумфальными пилонами. Всё это было вроде огромного музея национальной славы под открытым небом, вход в который пролегал по аллее из шестисот сфинксов. «Настало твоё время, - сказала она, -

проникнуть в мистерии Изиды и Озириса. В течение долгого времени мы не увидимся. Не забывай, что я твоя мать и что в тебе течёт кровь фараонов. Посмотри вокруг... Если ты захочешь, со временем всё это будет принадлежать тебе». Но Хозарсиф стоял выше всего тленного и преходящего. Он поднял пригоршню песка и, пропуская его между пальцами, сказал: «Вот что останется от них». «Ты презираешь религию наших отцов и науку наших жрецов? - спросила она. «Наоборот, я стремлюсь к ней. Но пирамида неподвижна, а нужно, чтобы она сдвинулась вперёд. Я никогда не буду фараоном. Моя Родина далеко отсюда... Она там, в пустыне!» Хозарсиф преклонил колени перед матерью. Она благословила его и удалилась, шепча молитву, но так и не поняв тайны, сокрытой в душе её сына.

Хозарсиф успешно прошёл все испытания посвящения. В храме Озириса он овладел пониманием священных чисел и применительной символикой. Презируя временные личные интересы, он дышал лишь свободно на высоте вечных идей. Для своих учителей, как и для матери, он оставался загадкой.

Рамзес II, видя превосходство Хозарсифа над Менефтой, стал опасаться, как бы тот не отнял трон у его сына и приказал назначить сына сестры священным писцом храма Озириса, совместив эту работу с должностью инспектора различных областей Египта.

Однажды Хозарсиф поехал на проверку начальников Дельты. Люди племени Израиля занимались самой тяжёлой работой, обтёсывали камни, делали кирпичи. Хозарсиф питал тайную симпатию к этим гордым рабам, которые преклонялись перед Единым Богом и протестовали против несправедливости. Когда Хозарсиф увидел, как египетский надсмотрщик избивал беззащитного еврея, он набросился на египтянина и в порыве гнева убил его. Жрецов Озириса, виновных в убийстве, судили очень строго. Сама судьба толкала его в одиночество пустыни. Подсознательное предчувствие миссии тайным голосом говорило ему: «Иди, там твоё назначение».

По другую сторону Красного моря и Синайского полуострова, между Эламитским заливом и Аравийской пустыней, в стране Медиамской, находился храм, не зависящий от египетских жрецов. Этот храм был посвящён Озирису, но в нём поклонялись также и Богу Элоиму, т.к. это святилище эфиопского происхождения, служило религиозным центром для Арабов, Семитов, а также для представителей чёрной расы, искавших посвящения. В течение веков горы Синай и Хорив представляли собой мистический центр культа Единобожия. Здесь нашёл пристанище Хозарсиф.

Первосвященником храма Медиамского был большой мудрец Иофор, принадлежавший к древней эфиопской расе, которая за пять тысячелетий до Рамзесов

господствовала над Египтом. Иофор был защитником обитателей пустыни: Ливийцев, Арабов, кочевых Семитов. Сменялись культы, цивилизации, но в них всегда жило Присутствие Вечного. Они никогда не изменяли Единому Богу.

Радостно встретил Иофор Хозарсифа. В глубине души он как бы предугадал судьбу человека, предназначенного стать Пророком изгнанников, вождём народа Божьего.

Хозарсиф, прежде всего, решил подвергнуть себя искуплению греха. Совершив убийство, хотя и не вольное, он терял возможность воскресения из мёртвых в «Сиянии Озириса». Чтобы восстановить свой внутренний свет, он должен был подвергнуть себя ещё раз опасности смерти. Ему предстояли испытания более тяжёлые, нежели в храме Озириса в Египте. После долгого поста, посвящаемого жрецы вели в склеп, где он ложился в саркофаг. С помощью специального питья его погружали в летаргический сон. Странствуя в Потустороннем мире, Хозарсиф должен был найти свою жертву, подвергнуться всем её страданиям, получить её прощение и помочь ей найти путь к Свету. Только тогда астральное тело виновного считалось омытым от чёрных пятен проклятия его жертвы. Случалось, что жрецы, приходя разбудить искупаемого свой грех, заставляли труп. Хозарсиф же пробудился преображённым. Прошлое было отрезано навсегда.

Египет больше не был его родиной. Перед ним развернулась необъятность пустыни с кочующими племенами. Он глядел на гору Элоима и сознание его МИССИИ пронеслось перед его душой. Он чувствовал, что должен создать из этих племён сильный народ, способный отстоять Закон Единого Живого Бога. В ДЕНЬ СВОЕГО ВТОРОГО ВОСКРЕСЕНИЯ ОН ПРИНЯЛ ИМЯ МОИСЕЙ, ЧТО ОЗНАЧАЕТ СПАСЁННЫЙ. Умирая для жизни личной, для всего материального, иллюзорного, и рождаясь в Духе, Моисею дано было услышать голос Бога и донести его до своего народа. ЭТО ЧЕРЕЗ НЕГО, ЧЕРЕЗ МОИСЕЯ, ВСЕВЫШНИЙ ПОДАРИТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ ВЕЛИКУЮ КНИГУ ЖИЗНИ - БИБЛИЮ. ИМ НАПИСАНО НАЧАЛО ЭТОЙ КНИГИ. ПРОХОДЯТ ВЕКА, НО ВСЕГДА БИБЛИЯ ОТКРЫВАЛАСЬ И БУДЕТ ОТКРЫВАТЬСЯ ПЯТИКНИЖИЕМ МОИСЕЯ. Ключи для прочтения написанного Моисей передал своим приемникам. И хотя они, можно сказать, были утеряны после многократных переводов на различные языки, всё же главная ценность текстов священных писаний, как Пятикнижия Моисеева, так и Библии в целом, остаётся. Остаётся возможность основной смысл содержания, как минимум прочитывать тремя способами: простым, символическим - образным и священным, т.е. трансцендентным. Именно поэтому Библия стала неоцененной Книгой для всякого читателя на все века. Она открывает для каждого по-своему Истины Бытия в

зависимости от того, на какой ступени духовного развития в данный момент человек находится.

ДО МОИСЕЯ, - РАМА, КРИШНА, ГЕРМЕС, ЗОРОАСТР СОЗДАЛИ РЕЛИГИИ ДЛЯ СВОИХ НАРОДОВ. МОИСЕЙ ЖЕ РЕШИЛ СОЗДАТЬ НАРОД ДЛЯ ВЕЧНОЙ РЕЛИГИИ.

Пройдя второе посвящение, Моисей в сорокалетнем возрасте женился на Сепфоре, дочери Иофора и многие годы оставался вблизи мудреца Медиамского, углубляясь в священные книги храма.

Время-от-времени Моисея манила к себе вершина горы Синай, которую называли тронном Бога Элоима. Путь туда был очень опасен. Ни один священник или охотник не решился бы проводить туда путника.

Моисей пошёл на гору один. Без страха поднялся он по ущелью Хорива, прошёл Долину Смерти с хаосом скал и был горд, достигнув вершины. Он уже собирался войти в пещеру Сербала, где иногда проводили по несколько дней в посте и молитве посвящённые, - как вдруг дорогу преградил ему ослепительный свет, озаривший всю окрестность. Казалось, всё сгорало в море пламени. При входе в пещеру сияющее видение преградило ему путь ОГНЕННЫМ МЕЧЁМ. Куда девалась гордость Моисея. Он упал ниц перед Ангелом, пронзившим его светом. «Ты, который ищешь Элоима, , почему дрожишь передо мной? - как бы услышал Моисей и спросил: «Кто ты?» И последовал ответ: «Я - Луч Элоима. Иди к сынам

Израиля и скажи: Господь Бог отцов ваших Авраама, Исаака, Иакова послал меня к вам, чтобы извлечь вас из страны рабства». «Кто я такой, - удивился Моисей, - чтобы извлекать сынов Израиля из Египта?» «Дерзай, - сказал Ангел, я буду с тобой. Я вложу пламя Элоима в твоё сердце, Его глагол в твои уста. Сорок лет подряд ты призывал Его. Твой голос достиг Его и я беру тебя во имя Его». «Покажи мне Элоима!» - Воскликнул Моисей. Но море пламени погасло и только голос, застывший в бесконечности, произнёс: «Я - тот, который Есмь.».

Когда Моисей спустился к храму Иофора, он был готов к своей миссии. Самым дерзновенным вырисовывался план Моисея: вырвать целый народ из рабства и повести его к Земле Обетованной. Сорок лет влачил он этот народ по пустыне, изнуряемого жаждой и голодом, временами доводя до отчаяния, дабы внушить ему веру в Единого Бога, которая таки вошла в плоть и кровь этого народа. Она сделалась смыслом его существования, а со временем и высшим смыслом Бытия для всего человечества. В этом заключается несравненный подвиг Моисея.

По дороге к евреям примыкали Ханаане, Эдомиты, Арабы и Семиты всех видов, привлечённые и очарованные Пророком пустыни.

Думаю, нет необходимости, в данном случае подробно рассказывать о том, как Моисей вместе со своим братом

Аароном попросили отпустить еврейский народ на три дня для поклонения ихнему Богу Иегове; как, при отказе фараона, Бог навёл на египтян десять страшных бедствий; о скитаниях народа по пустыне; об отчаянии и изготовлении золотого тельца, вызвавшего гнев Моисея... Всё это известно тем, кто читал Библию.

Это отступничество, сопровождаемое вакханалиями, подсказало Моисею поставить во главу угла ПЕРВУЮ ЗАПОВЕДЬ, в которой говорится: «Я - Господь Бог твой, который вывел тебя из рабства; да не будет у тебя других Богов перед Лицом Моим. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на Небе - вверху, ни на Земле - внизу, ни в воде - ниже Земли. (Исход, XX-2-4).

Когда израильтяне приблизились к Земле Обетованной, к земле Ханаанской, Моисею исполнилось 120 лет. Перед Ковчегом Завета он благословил вместо себя своего преемника ИИСУСА НАВИНА и ВСЁ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО В ЛИЦЕ 12-ти ПЛЕМЁН ИЗРАИЛЯ, и поднялся на гору Нево, сопровождаемый Иисусом Навином и двумя Левитами.

С вершины горы он увидел Землю Обетованную от Галаада до Иерихона, потопающую в зелени. И только стихотворные строки поэта Альфреда де Виньи могут передать состояние души Пророка в этот момент, вырвавшиеся из его уст:

«О Господи! Я жил могучим и одиноким,

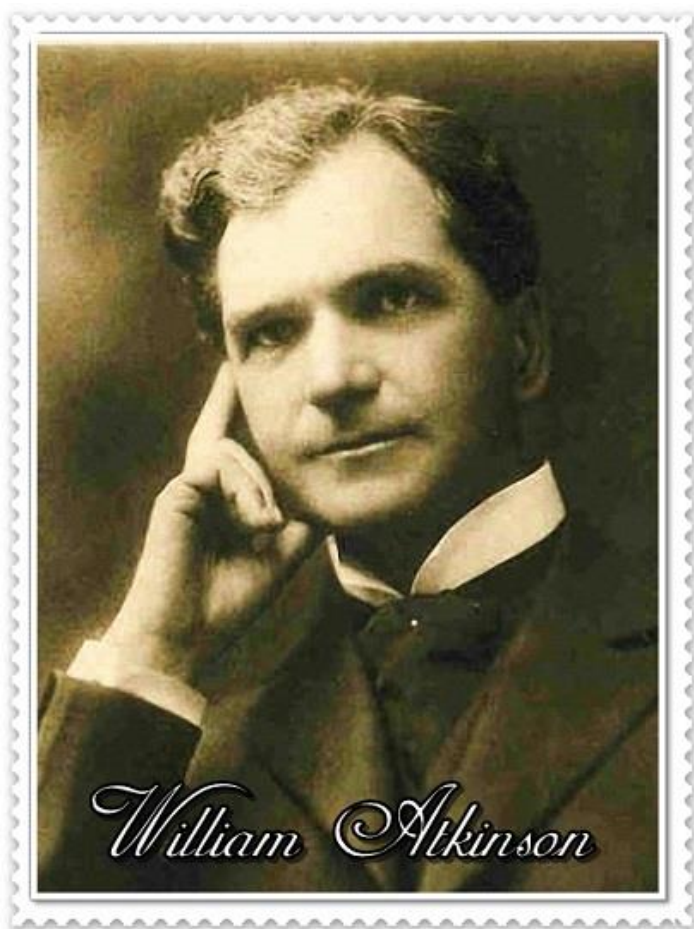
Дай же мне уснуть сном всей Земли».

Люди не могли любить его, - говорит Эдуард Шюре, - ибо сам он любил только Бога».

Покидая этот мир, пророческий дар Моисея показал ему будущее его народа. Он видел измены Израиля, преступления царей, пятнающие храм Господа; свою Книгу, искажённую и непонятную; Учение, потерявшее чистоту. Он созерцал всё это в глубине своей души. Разгневанный на свой народ, он произнёс: «Израиль предал своего Бога, да будет он рассеян по всем четырём концам света!» И снова, открыв глаза в последний момент, сказал: «Вернитесь к Израилю. Когда настанут времена, Господь воздвигнет Пророка из среды братьев ваших такого, как я, и вложит Истину в уста Его, и Он будет говорить им всё, что Господь повелит Ему. А кто не слушает слов Его, с того Господь взыщет». (Второзаконие, XVIII, 18 – 19).

АНГЕЛ С ПЫЛАЮЩИМ МЕЧЁМ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЛСЯ ЕМУ НА ВЕРШИНЕ СИНАЯ, УВЛЁК ЕГО В ВОЛНЫ СВЕТА. Они проносились мимо множества душ. Ангел Света показал ему Духа необыкновенной красоты и кротости, который нёс не меч возмездия, а пальму жертвы и победы. Моисей понял, что это Он завершит его дело. Он приведёт людей к Отцу Благодатью Бога и совершенством Любви. И Законодатель поклонился Ему.

Я ЕСМЬ.



На фотографии: УИЛЬЯМ АТКИНСОН

(ЙОГ РАМАЧАРАКА).

«Я есмь», - главное утверждение нашего человеческого «Я». Понятнее всего раскрывает нам это значение Раджа – Йога,- «Царственная Йога».

Сейчас уже не секрет, что йога стала для многих путеводной звездой и помогла отыскать свой путь к Истине. Слово ЙОГА в переводе с санскрита ОЗНАЧАЕТ ОБЪЕДИНЕНИЕ, т.е. ЕДИНЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ С ВЫСШИМ БОЖЕСТВЕННЫМ СОЗНАНИЕМ. Это упорядоченная система самосовершенствования через развитие скрытых возможностей человека.

Ещё пару десятилетий назад, когда это учение просочилось на Украину, мы даже боялись говорить о нём вслух. Йога долго была у нас под запретом. Когда первые шаги к её познанию были сделаны, это стало для нас величайшим открытием. Мы не знали, что ИНДУСЫ С ЭТИМ ФИЛОСОФСКИМ УЧЕНИЕМ ЗНАКОМЫ ЕЩЁ СО ВТОРОГО ВЕКА ДО НАШЕЙ ЭРЫ. ОСНОВАЛ ЕЁ ЗНАМЕНИТЫЙ ИНДИЙСКИЙ ФИЛОСОФ ПАТАНДЖАЛИ.

Существует много различных видов йоги, хотя цель всех этих разветвлений одна: единение индивидуума с универсальным, трансцендентным. Всем хорошо известна ХАТХА- ЙОГА - йога физических упражнений. Существует КАРМА – ЙОГА, КУНДАЛИНИ – ЙОГА, АГНИ – ЙОГА, ИНТЕГРАЛЬНАЯ ЙОГА, БХАКТИ – ЙОГА и

другие. Какой вид йоги кому более или менее подходит, - это зависит от индивидуального миропонимания человека.

Мне бы хотелось рассказать о некоторых ОСНОВНЫХ АСПЕКТАХ РАДЖА - ЙОГИ для того, чтобы человеку, который не сталкивался с подобными вопросами, было бы легче разобраться в том, что же мы собой представляем. Для этого, говорится в Раджа – Йоге, мы должны, прежде всего, научиться отличать своё собственное «Я» от «не – Я».

Для многих «Я» - это тело, имеющее желания и чувства. Определить ошибочность такого восприятия очень просто. Если мы говорим, к примеру: « Я имею хорошую фигуру, красивое тело, добрый нрав, светлый ум и т.д., то становится понятным, что все эти атрибуты не есть «Я». А кто же тогда «Я»? «Я» - это тот хозяин, что всё это имеет. Если так, то я задаю тон всему происходящему со мной и вокруг меня. Уже не сможет мной командовать моё тело, требуя, к примеру, наряжаться в меха и золото. Я не позволю выливать свои эмоции на окружающих или во главу всего поставить деньги и славу, т.к. я понимаю, что всё это тлен и суета, что есть в мире нечто Высшее. И «Я» есть частица этого Высшего. Я - бессмертный дух. Часто слово «душа» употребляют, как синоним духа. Но душа есть «Я», окружённая его ментальными началами. А дух есть - душа души, - настоящее «Я», истинная наша

сущность. НАШЕ ИСТИННОЕ «Я» - ЭТО БЕССМЕРТНАЯ ЧАСТИЦА БОГА, ВСЕЛЕНСКОГО РАЗУМА. Это признание не умоляет нас, наоборот, , - расширяет наши возможности. КАК В КАПЛЕ ОКЕАНСКОЙ ВОДЫ СОДЕРЖИТСЯ ВЕСЬ ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОКЕАНА, ТАК И В КАЖДОМ ИЗ НАС СОДЕРЖИТСЯ ВСЁ БОГАТСТВО МИРОЗДАНИЯ. Ведь материя происходит от энергии, энергия от ума; и все эти три начала происходят от Абсолюта, тройственного в проявлении, но единого по сути своей. ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДНА ЖИЗНЬ; И ОНА ПРОНИКАЕТ СОБОЙ ВСЮ ВСЕЛЕННУЮ, ПРОЯВЛЯЯСЬ В РАЗНЫХ ФОРМАХ, БУДУЧИ ЕДИНОЙ. Каждый из нас вправе сказать: «Моё тело составляет единство с мировой материей; Моя энергия и жизненная сила составляют единство с мировой энергией; мой ум составляет единство с мировым умом; моя жизнь составляет единство с мировой жизнью. АБСЛЮТ ВЫРАЗИЛСЯ И ПРОЯВИЛСЯ В ДУХЕ, И ЭТОТ ДУХ ЕСТЬ ИСТИННОЕ «Я», ОХВАТЫВАЮЩИЙ ВСЕ КАЖУЩИЕСЯ ОТДЕЛЬНЫМИ «Я». Каждый из нас может сказать: «Я сознаю, что являюсь выражением Абсолюта и исполнен божественной любовью и божественной мудростью. Я сознаю свою тождественность по духу, по сущности и по природе с Единой Реальностью».

Исследуя своё истинное «Я», мы начинаем РАЗЛИЧАТЬ ВЕРШИНЫ И НИЗИНЫ УМА. Наука установила, что

девять десятых наших умственных процессов происходят во вне сознательной области.

ЧЕЛОВЕК - ЕСТЬ ЦЕНТР СОЗНАНИЯ В ЕДИНОЙ ЖИЗНИ ВСЕЛЕННОЙ. В его уме хранятся способности и умственные плоскости, ещё не раскрывшиеся в сознании. Каждая часть нашего тела строится из растительных клеточек. УМСТВЕННОЕ НАЧАЛО РАСТИТЕЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ОТЛИЧНО ЗНАЕТ, что ему следует делать, чтобы выбрать и привлечь к себе те элементы, которые необходимы для создания отдельной клеточки.

С ПОЯВЛЕНИЕМ ЖИВОТНЫХ, ПОЯВИЛИСЬ ДРУГИЕ ПЛОСКОСТИ УМА,- ИНСТИНКТИВНАЯ ПЛОСКОСТЬ МЫШЛЕНИЯ, т.к. стало необходимо строить гнездо, запасаться едой, уберечь себя и потомство. Это - вроде зачаточного интеллекта или разума. Здесь берут своё начало животные инстинкты: страсти, влечения, желания, чувства, ощущения, эмоции и т. д. Отсюда произошли: ненависть, зависть, мстительность, похоть животного. Нас учили, что это дурные привычки, но ничего подобного. Это наше наследие от прошлого. Эти привычки необходимы животному в его стадии развития. Мы выросли из этой стадии развития и было бы низко с нашей стороны возвращаться к прошлому, чтобы оно завладело нами.

НИЖЕ ПОЛЯ СОЗНАНИЯ СУЩЕСТВУЕТ ВНЕСОЗНАТЕЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ - «УМ, ВЕДАЮЩИЙ ПРИВЫЧКИ». ЭТУ ПЛОСКОСТЬ ЧАСТО НАЗЫВАЮТ «ИНСТИНКТОМ». Многие из нас становятся рабами старых отживших привычек и идей.

СЛЕДУЮЩАЯ ПЛОСКОСТЬ – ИНТЕЛЛЕКТ ИЛИ СПОСОБНОСТЬ РАССУЖДАТЬ. Рассуждения не всегда сознательны в своих действиях. Процессы их большей частью протекают или ниже или выше поля сознания.

ЗА НЕЙ ИДЁТ УМСТВЕННАЯ ПЛОСКОСТЬ, НАХОДЯЩАЯСЯ ВЫШЕ ИНТЕЛЛЕКТА, ИЗВЕСТНАЯ ПОД ИМЕНЕМ ИНТУИЦИЯ. Она относится к области, лежащей выше поля сознания. ОТТУДА ИСХОДИТ ИСКУССТВО, МУЗЫКА, ЛЮБОВЬ К ПРЕКРАСНОМУ, ИСТИННАЯ ПОЭЗИЯ, ВОЗВЫШЕННАЯ ЛЮБОВЬ, ДУХОВНОЕ ПРОЗРЕНИЕ, ИНТУИТИВНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ИСТИНЫ и др. Всё то, что не подлежит исследованию интеллекта, а ПОЯВЛЯЕТСЯ как бы вполне готовым ИЗ КАКОЙ - ТО НЕИЗВЕСТНОЙ ОБЛАСТИ УМА. В ЭТОЙ НЕОБЫЧНОЙ ОБЛАСТИ ОБИТАЕТ ГЕНИЙ. СПОСОБНОСТЬ И СИЛА ЭТОЙ ВЫСШЕЙ ОБЛАСТИ УМА ПРИНАДЛЕЖИТ КАЖДОМУ ИЗ НАС, хотя проявляется она лишь в той степени, в которой мы в состоянии реагировать на неё. ПРИ ВЕРЕ И ДОВЕРИИ К НЕЙ ОНА РАСТЁТ, ПРИ СОМНЕНИИ И ОСПАРИВАНИИ ЕЁ РЕАЛЬНОСТИ И ПРАВДИВОСТИ ОНА ЗАМЫКАЕТСЯ И ПРЯЧЕТСЯ В СВОИ ТАЙНИКИ.

То, что мы называем «оригинальностью» получается из этой области.

Оккультисты, имеющие доступ в эти высшие сферы ума, могут знать всё интуитивно, путём ясновидения. Человечество ещё не добралось до вершин интуиции.

ВЫШЕ ИНТУИЦИИ НАХОДИТСЯ ПЛОСКОСТЬ КОСМИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ, В КОТОРОЙ ЗАКЛЮЧЕНО СОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ВСЕГО. Кто способен добраться до этой плоскости, тот поймёт, что существует единая великая Жизнь, служащая основой всем проявляющимся формам и видам. Обособленность - это фикция. КАЖДОЕ «Я» ЕСТЬ ЦЕНТР СОЗНАНИЯ В ВЕЛИКОМ ОКЕАНЕ ЖИЗНИ, ПОДНИМАЮЩЕЙСЯ ВИТКАМИ ЭВОЛЮЦИОННОГО РАЗВИТИЯ, УСТРЕМЛЯЯСЬ К ВЫПОЛНЕНИЮ БОЖЕСТВЕННОГО ПЛАНА.

Таким образом, познав плоскостное строение ума и его неограниченные возможности, МЫ ОБНАРУЖИВАЕМ В СВОЁМ УМЕ МНОГО ДРУЗЕЙ, которые при нашем желании с удовольствием оказывают нам услуги.

ПРЕДПОЛОЖИМ, ВЫ РАБОТАЕТЕ НАД КАКОЙ-НИБУДЬ ТЕМОЙ. И чем больше вы стараетесь, тем больше запутываетесь. Тогда необходимо понять, что эта работа должна быть выполнена другой частью ума, подсознательной. Что же надо предпринять? В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НАДО УСПОКОИТЬ СВОЙ УМ. ЗАТЕМ

ПРИВЕСТИ ВСЬ МАТЕРИАЛ В ПОРЯДОК. Расставить по местам главные и второстепенные вещи, удерживать внимание на главном вопросе и решить какой ждём ответ. После этого провести смотр, не пытаясь прийти к какому-либо заключению. ПОСЛЕ СМОТРА УСИЛИЕМ ВОЛИ ПЕРЕДАТЬ ВСЬ ВОПРОС В ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЙ УМ И ОТДАТЬ РАСПОРЯЖЕНИЕ: «ЗАЙМИСЬ ЭТИМ ВМЕСТО МЕНЯ», И УДАЛИТЬ ЭТУ ЗАДАЧУ ИЗ СВОЕГО СОЗНАТЕЛЬНОГО УМА. Старайтесь внушить себе полное доверие к успешному решению вопроса и не думайте о нём. ОТЛОЖИТЕ ЕГО РЕШЕНИЕ НА ОПРЕДЕЛЁННОЕ ВРЕМЯ, ЧЕРЕЗ КОТОРОЕ ВЕРНИТЕ ЕГО В СОЗНАТЕЛЬНЫЙ УМ ДЛЯ ПЕРЕСМОТРА. Если не всё вырисовывается, то снова отправьте его на некоторое время в подсознательный ум для доработки. Не поддавайтесь нетерпению и не возвращайтесь часто к нерешённому вопросу. ВЫЖДИТЕ ВРЕМЯ И ВАШ ВОПРОС РЕШИТЬСЯ КАК БЫ САМ ПО СЕБЕ.

ВСЁ, что человек унаследовал или принёс с собой из предыдущих жизней, всё, что прочёл, слышал, испытал в этой жизни, ЗАПРЯТАНО В ОДНОЙ ИЗ ЧАСТЕЙ ПОДСОЗНАТЕЛЬНОГО УМА, КОТОРАЯ ВСЕГДА ПОМОЖЕТ, т.к. ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЙ УМ ЯВЛЯЕТСЯ НАШИМ ДРУГОМ. БУДЬТЕ НЕ РАБОМ, А ГОСПОДИНОМ СВОЕГО УМА, ТАК ЖЕ, КАК И ТЕЛА,

ДУШИ И ВСЕГО БОГАТСТВА, КОТОРЫМ ВЫ ОБЛАДАЕТЕ.

Такое восприятие мира и себя в нём ПОМОЖЕТ решать не только сложные задачи, но и СТАТЬ ХОЗЯИНОМ СВОЕЙ СУДЬБЫ. НАША ЖИЗНЬ В ОСНОВНОМ ЗАВИСИТ ОТ НАШЕГО ХАРАКТЕРА. Причины, влияющие на образование характера, - это результат опыта, вынесенного из предыдущих жизней; наследственность; среда обитания; внушения, исходящие от других лиц; самовнушение. Несмотря на сложности этих компонентов, ХАРАКТЕР ВСЁ ЖЕ МОЖНО ИЗМЕНИТЬ. Для этого НУЖНО ОСОЗНАТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ ИЗМЕНЕНИЯ, ИМЕТЬ СИЛЬНОЕ ЖЕЛАНИЕ, ВЕРУ В УСПЕХ И СИЛУ ВОЛИ.

Весь секрет в том, что НАЧИНАТЬ НАДО С ПРОКЛАДЫВАНИЯ КОЛЕИ ДЛЯ НОВЫХ ПРИВЫЧЕК. Они являются продуктом нашего подсознательного мышления. ПРИВЫЧКА БЕРЁТ СВОЁ НАЧАЛО В СОЗНАТЕЛЬНОМ УМЕ, А ЗАТЕМ, УКОРЕНИВШИСЬ, ОПУСКАЕТСЯ В ГЛУБИНЫ ПОДСОЗНАТЕЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ И СТАНОВИТСЯ «ВТОРОЙ НАТУРОЙ», КОТОРАЯ ЧАСТО ДЕЙСТВУЕТ СИЛЬНЕЕ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ. И ЕСЛИ МЫ ДАЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ПЛОХИМ ПРИВЫЧКАМ ОВЛАДЕТЬ НАМИ, ТО МЫ СОЗДАЛИ ПРЕДПОСЫЛКИ ДЛЯ НЕСЧАСТЛИВОЙ СУДЬБЫ. НЕЗРЯ ГОВОРЯТ: «ПОСЕЕТЕ ДЕЙСТВИЕ, ПОЖНЁТЕ ПРИВЫЧКУ;

ПОСЕЕТЕ ПРИВЫЧКУ; ПОЖНЁТЕ ХАРАКТЕР;
ПОСЕЕТЕ ХАРАКТЕР, ПОЖНЁТЕ СУДЬБУ.

Для того, чтобы более глубоко понять пути самоосознания и самосовершенствования неплохо было бы подробнее познакомиться с Раджа-Йогой.

А ПОКА ЧТО В ЗАВЕРШЕНИЕ НЕБОЛЬШОГО
ОБОЗРЕНИЯ УЧЕНИЯ ЙОГОВ О ПСИХИЧЕСКОМ
МИРЕ ЧЕЛОВЕКА, - ПРЕДЛАГАЮ ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ
АФФИРМАЦИЙ, УТВЕРЖДЕНИЙ, ИЗ ЭТОГО УЧЕНИЯ:
«Я» - ГОСПОДИН НАД ТЕЛОМ, УМОМ, СОЗНАНИЕМ И
ПОДСОЗНАНИЕМ. «Я» - ЦЕНТР МОЕЙ ВЛАСТИ, СИЛЫ
И ЗНАНИЯ. «Я» - ЕСТЬ ДУХ, ЧАСТИЦА
БОЖЕСТВЕННОГО ПЛАМЕНИ. «Я» - ЕСМЬ.

Формула успеха.



На фотографии: В гостях у НИНЕЛЬ НАСОНОВОЙ сора́тники ЕЛЕНЫ МИКУШЕВОЙ, посещавшие её духовно-просветительскую программу «Живое слово». На фотографии (слева направо): АНАТОЛИЙ ЛЫЧАК, НЕЛЯ НАСОНОВА, ВАЛЕНТИНА ПЕТРОЧЕНКОВА, АЛЛА КЕХНО и СВЕТЛАНА. Киев, 2010 год.

Каждый идёт своим путём. Но все дороги всё равно идут в никуда.

Значит, весь смысл в самой дороге, как по ней идти...

Если идёшь с удовольствием, значит, это твоя дорога.

Если тебе плохо – в любой момент можешь сойти с неё, как бы далеко ни зашёл.

КАРЛОС КАСТАНЕДА

В жизни, как в математическом уравнении, - необходимо сперва определить неизвестное. Часто мы не можем ОПРЕДЕЛИТЬ ГЛАВНЫЕ ПОМЕХИ НА ПУТИ К УСПЕХУ.

Такими помехами в нашей жизни являются: ВО-ПЕРВЫХ - СТРАХ, СОМНЕНИЕ, НЕУВЕРЕННОСТЬ. Они порождают бегство от самого себя, от просыпающегося в глубине души истинного высшего «Я». Возникает боязнь кардинально изменить себя; если необходимо, изменить также род занятий; НАЧАТЬ ЖИЗНЬ СНАЧАЛА. В бегстве от самого себя некоторые окунаются в пьянство, наркоманию, увлекаются азартными играми или каждую свободную минуту просиживают у телевизора, лишь бы как-то убить время.

Не задумываются над тем, что убивать время, - это значит убивать жизнь...

ВО – ВТОРЫХ: РАЗРУШИТЕЛЬНУЮ ЭНЕРГИЮ СЕЮТ ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ, ПРИВЯЗАННОСТЬ, ФРАГМЕНТАРНОСТЬ, т.е. РАЗДЕЛЁННОСТЬ... С детства втолковывают нам определённые правила, традиции, суеверия, привычки, обычаи, умозаключения... Мир разделён на расы, нации, религии, партии, группировки... Выдвигаются на первый план элитарность, престиж, имидж, деньги, власть, слава, известность, конкуренции, соревнования, сравнения с осуждением...

Всё это завуалированные формы программ уничтожения. Они порождают конфликты, злобу, ненависть, зависть, ревность, насилие и войны.

В – ТРЕТЬИХ: НАШ ЛИЧНЫЙ ВРЕДИТЕЛЬ - ЭТО НАШЕ «ЭГО», НАШЕ НИЗШЕЕ «Я» ВНУТРИ НАС. «Эго» - это своего рода, - ДЬЯВОЛ, т.е. соблазнитель или - САТАНА, т.е. противник внутри нас. СУЩЕСТВУЕТ ПРИТЧА о том, как один человек захотел увидеть Сатану. Плохие дела видит, а Сатану увидеть всё никак не удавалось. Однажды во сне пришёл к нему Люцифер и сказал: «Зря ты стараешься меня увидеть. Я отдельно не существую. Если ты обо мне думаешь, я - здесь, в тебе...» Его роль в нашей жизни выполняет наше

низшее «я» внутри нас, наш разум, поучающий, ищущий выгоду, без конца противоречащий...

ОПРЕДЕЛИВ ГЛАВНЫЕ ПОМЕХИ, ПРИСТУПАЕМ К ПОИСКАМ ПУТЕЙ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ЭТИХ ГЛАВНЫХ ВРАГОВ: СТРАХА, РАЗДЕЛЁННОСТИ, «ЭГА».

ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРАХА, НАДО ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС: «КТО ЕСТЬ Я?». Этому учит нас Раджа – йога, как отличить «я» от «не – я». Если я, к примеру, говорю: «Я имею красивое тело, добрую душу, светлый разум», - то всё это не есть «я». Хозяином является дух, живущий во мне, который всем этим обладает. То есть хозяин наше высшее «я», а тело, душа, разум - наши слуги. НАШЕ ВЫСШЕЕ «Я» ЯВЛЯЕТСЯ БЕССМЕРТНОЙ ЧАСТИЦЕЙ ДУХОВНО - БОЖЕСТВЕННОГО. ОСОЗНАНИЕ ЭТОЙ ИСТИНЫ ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРАХА.

Что касается СОМНЕНИЙ И НЕУВЕРЕННОСТИ, то в них тоже заложена отрицательная, деструктивная энергия, которая магнетически притягивает энергии подобные себе и намеченные планы проваливаются. Это нужно знать. В таком случае мысли надо изменить на противоположные, созидательные, но, не вытесняя их насильно, а заменяя другими, словно очищая чистым потоком воды грязный сосуд.

РАЗДЕЛЁННОСТЬ - ГЛАВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

Вселенная существует благодаря Единству и Гармонии. Человек - это клетка Мироздания. И если эта клетка отделяется, она становится вредоносной. Природа избавляется от неё и ей подобных различными стихиями, бедами, вирусами, катастрофами. Поэтому человек, мыслящий фрагментарно, разделённо, должен, прежде всего, ИСЦЕЛИТЬСЯ, т.е. СТАТЬ ЦЕЛЬНЫМ. В ЭТОМ НАЧАЛО ЕГО ПУТИ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ. КЛЮЧ К ИСЦЕЛЕНИЮ - ОСОЗНАНИЕ. Необходимо как бы стать перед Зеркалом Жизни и хотя бы самому себе признаться в неправоте. Просмотреть «киноленту» своей жизни, найти главные ошибки и с этого начать своё духовное очищение. Но не насильно, а осознанно. А затем искоренить и ОСТАЛЬНЫЕ ОШИБКИ («ГРЕХИ» - ПОГРЕШНОСТИ) - СЖЕЧЬ В ПЛАМЕНИ ОСОЗНАНИЯ (ПОКОЯНИЯ).

Однако, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НЕОБХОДИМО ПОПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ У ВСЕХ, КОГО МЫ ОБИДЕЛИ ИЛИ ДАЖЕ У ТЕХ, КТО ОБИДЕЛ НАС, т.к. события могут быть притянуты Кармой из прошлой жизни, когда мы обидели того, кто к нам теперь притянулся. Надо простить всех, поставив перед собой фантом того, к кому мысленно обращаемся. И неважно, к живущему ныне, или ушедшему в «другой мир». Прощение чаще всего бывает многократным. Его надо повторять до тех пор, пока при воспоминании не будут возникать негативные эмоции, а на смену им придут прощение, благословение

(желание благ), благодарение за уроки и любовь вместе с жалостью и сочувствием.

Чтобы ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЭГО», НАШЕГО НИЗШЕГО «Я», ПОСЕЛИВШЕГОСЯ ВНУТРИ НАС, НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ЛИЧНОСТЬЮ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬЮ. Когда Будда, после шестилетнего отсутствия вернулся домой, жена сказала, что, ожидая его, она всё время хотела спросить: «Неужели он - царевич, не мог уединиться, не уйдя в лес? Разве его кто-то заставляет работать или в чём-либо ограничивает?» И тогда Будда ответил, что в царстве - он царевич, он - личность, а в лесу ему не перед кем быть личностью. Там он становится тем, кто он есть на самом деле, - индивидуальностью. Его «эго» стирается. Уходит самость. Наступает Пробуждение, Эволюция Духа. Человек обретает Свободу, начинает видеть Истину в гармонии всего сотворённого, в единстве всего сущего.

Представим себе, что мы поняли, ОСОЗНАЛИ И УСТРАНИЛИ ГЛАВНЫЕ ПОМЕХИ на своём жизненном пути, помехи духовного плана.

Теперь наша формула приводит нас к НЕОБХОДИМОСТИ ОТЫСКАТЬ ПРИЧИНЫ НЕУДАЧ. Они могут быть разными.

1. К примеру, НЕ ЛАДЯТСЯ У ЧЕЛОВЕКА МАТЕРИАЛЬНЫЕ ДЕЛА. ВОЗМОЖНО, ЭТОТ ЧЕЛОВЕК

НАБРАЛ ЛИШНЕГО, ЧЕГО НЕ ЗАРАБОТАЛ. И поэтому, пока он не осознает и пока это лишнее не отнимется, его материальные дела не поправятся.

2. ВОЗМОЖНО ТАКЖЕ, ЧТО НЕУДАЧАМИ ВЫСШИЕ СИЛЫ ХРАНЯТ ЧЕЛОВЕКА ОТ БЕДЫ. Например, человек опоздал на самолёт, который разбился.

3. А МОЖЕТ, ЧЕЛОВЕКУ СПЕЦИАЛЬНО НЕ ПОСЫЛАЕТСЯ РОСКОШЬ, дабы не стал он чёрствым, бездушным. Чтоб не забыл о главном - эволюции духа.

4. ИЛИ ЖЕ У ЧЕЛОВЕКА ВО ВСЕ ИНАЯ МИССИЯ. Примером тому жизнь Прабхупады.

С помощью чего же мы сможем окончательно и успешно решить Уравнение нашей Жизни?

ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ УСПЕХА НЕОБХОДИМО:

1. Спросить у своего подсознания, спросить своё высшее «Я»: «ДЛЯ ЧЕГО Я ПРИШЁЛ НА ЗЕМЛЮ? КАКОМУ ДЕЛУ ХОТЕЛ БЫ ОТДАТЬ ВСЕГО СЕБЯ?» Хорошо было бы представить, что в это время вошёл ВОЛШЕБНИК. Надо быстро успеть ответить на эти вопросы. И направиться по зову сердца в нужном направлении. А всё остальное приложится. На добрые намерения всё доброе притянется, пошлётся Свыше.

2. Необходимо также ПОЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ ОСНОВНЫЕ КОСМИЧЕСКИЕ, т.е. БОЖЕСТВЕННЫЕ

ЗАКОНЫ. ЗАКОН ТРИЕДИНСТВА БЫТИЯ - ЗАКОН ПРИЧИНЫ и СЛЕДСТВИЯ или, как его ещё называют, Закон Кармы, Закон Воздаяния.

Главное при этом ПОМНИТЬ ОБ ЭНЕРГИИ, КОТОРАЯ ИЗ СОЗИДАТЕЛЬНОЙ МОЖЕТ СТАТЬ РАЗРУШИТЕЛЬНОЙ. НАДО ПОНЯТЬ: СВОИМИ ДЕЛАМИ, СЛОВАМИ, МЫСЛЯМИ, НАМЕРЕНИЯМИ ТЫ СТРОИШЬ ИЛИ РАЗРУШАЕШЬ СВОЮ ЖИЗНЬ? КАКУЮ ПРОГРАММУ ЗАКЛАДЫВАЕШЬ В КОМПЬЮТЕР СВОЕЙ СУДЬБЫ, ТО И ПОЛУЧИШЬ В ПРИУМНОЖЕННОМ ВИДЕ.

Очень важен также ЗАКОН ВЕРЫ. Не зря же Иисус сказал: «По вере вашей да будет вам». Осознав закономерность всего сущего в Мироздании, вера перестаёт быть фанатичной. Она становится вполне осознанной и ПОМОГАЕТ ОТБРОСИТЬ СТРАХ, СОМНЕНИЯ И НЕУВЕРЕННОСТЬ. ПОЯВЛЯЕТСЯ УСТРЕМЛЁННОСТЬ, СИЛА ВОЛИ И РЕШИМОСТЬ, ПРИШЕДШИЕ ЧЕРЕЗ ОСОЗНАНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ВСЕХ ВНЕШНИХ И ВНУТРЕННИХ ЖИЗНЕННЫХ ПРОЦЕССОВ.

В данном случае очень важно НЕ ЗАБЫВАТЬ, о божественном даре, предоставленном человеку, О ПРАВЕ ВЫБОРА - ЕЖЕДНЕВНОМ, ЕЖЕЧАСНОМ... И ДУМАТЬ О ТОМ, КАКУЮ ЭНЕРГИЮ НЕСЁМ МЫ В МИР, ВЕДЬ БУМЕРАНГОМ ВСЁ ПОЛУЧИМ ОБРАТНО...

Ежеминутно помнить и жить по Закону Любви. Это - главная задача каждого. Ведь ЛЮБОВЬ - ГЛАВНАЯ СИЛА СОЗИДАНИЯ, породившая, приумножавшая, хранящая и сохраняющая в гармонии всё живое во Вселенной. ЛЮБОВЬ НЕ СЛЕДУЕТ ПУТАТЬ С СЕКСОМ. ЭТО РАЗНЫЕ ПОНЯТИЯ.

Важно не забывать ЗАКОН ЕДИНСТВА. Это главный закон гармоничности и целостности всего сущего. Прежде всего, не лечиться человеку, а исцеляться нужно, т.е. становиться цельным, единым со всем Мирозданием. Человек - это клетка Вселенной. Если она нарушает жизненный процесс организма, то организм избавляется от больной клетки...

3. ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ УСПЕХА хорошо было бы помнить и применять ТРИ ГЛАВНЫЕ ВОСТОЧНЫЕ МУДРОСТИ:

а). Не делай другим того, чего ты не хотел бы иметь от них.

б). Не просят - не делай.

в). Если просят, и ты можешь, - не отказывай.

4. Необходимо ИЗМЕНИТЬ СВОИ НАКЛОННОСТИ, если есть в этом потребность.

а). Перейти от ума к сердцу, т.е. от логики к чувству.

б). Затем от сердца - к Бытию, чтобы жить в соответствии с целостностью всего сущего.

в). От Бытия - к Небытию. Это, когда вас, (вернее вашего «эго», вашего низшего «я» как бы не существует), но только тогда вы по-настоящему есть. «Эго» ушло, а вы остались. Вы уже живёте в медитации, полностью ежеминутно погружаясь в то, чем заняты.

Живёте, как ниспослано вам Свыше, полностью сдавшись на Волю Высшую.

5.ОСТАВЬТЕ НАДЕЖДУ НА РЕЗУЛЬТАТ. Живите, к примеру, как гласит кубинская пословица: «Делай добро и не смотри для кого». Не ждите благодарности от тех, кому вы делаете добро. Оно в приумноженном виде будет возвращаться к вам с разных сторон, откуда вы совсем не ждёте.

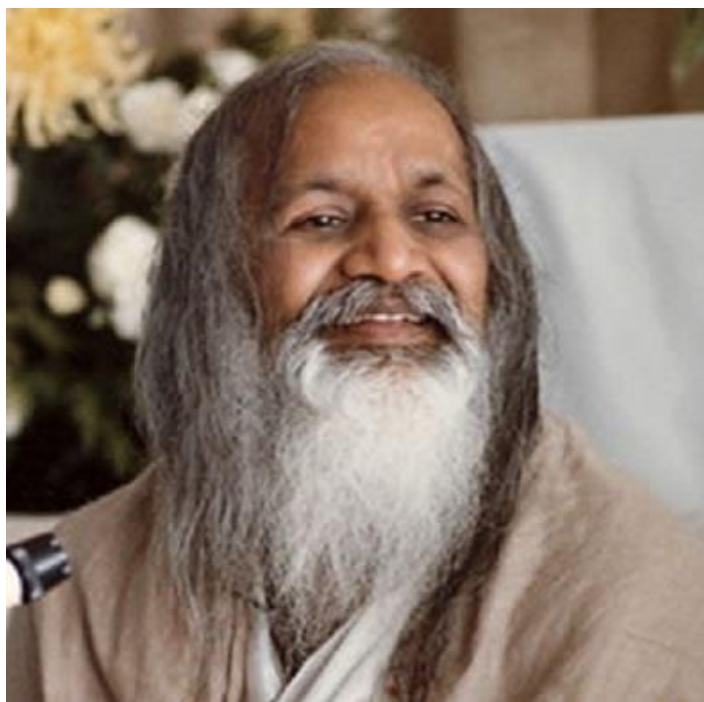
6.Если необходимо, то ПОСЛЕ очищения, т.е. ОСОЗНАНИЯ, - МОЖЕТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЕЙСТВЕННЫМИ МЕТОДАМИ НАУКИ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ: МЕДИТАЦИЯМИ, АФФИРМАЦИЯМИ (УТВЕРЖДЕНИЯМИ) И МОЛИТВАМИ ДУХОВНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ, сопровождая эти упражнения ВИЗУАЛИЗАЦИЕЙ, будучи осознанно уверенными в положительных результатах намеченного. При этом необходима ДИНАМИЧНАЯ УСТРЕМЛЁННОСТЬ И ДОБРЫЙ РАДОСТНЫЙ НАСТРОЙ, ЧТОБЫ

САМОУТВЕРДИТЬСЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ТОЙ ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ, РАДИ ЧЕГО ПРИШЛИ НА ЗЕМЛЮ.

7. И главное - это НЕ ЗАБЫТЬ ВЗЯТЬ С СОБОЙ : РАДОСТЬ, МУДРОСТЬ И ЛЮБОВЬ.

И давайте будем творить свою жизнь: мечтать, устремляться, достигать; снова устремляться и снова достигать... ТОЛЬКО В ПОСТОЯННОМ ДИНАМИЗМЕ И УВЛЕЧЁННОСТИ НАША ЖИЗНЬ СТАНЕТ ИНТЕРЕСНОЙ И РАДОСТНОЙ.

Штрихи Аюрведы.



На фотографии: МАХАРИШИ МАХЕШ ЙОГИ.

ШТРИХИ АЮРВЕДЫ

И ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ

«Нельзя дважды войти в одну и ту же реку, - сказал греческий философ Гераклит, - ибо во второй раз входящего омывают уже новые воды». Такое высказывание применимо не только к движущейся воде, но и ко всему сущему, что представляет собой Реку Жизни. **ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО**, которое кажется нам плотным, тяжёлым и малоподвижным, **КАЖДУЮ СЕКУНДУ УМИРАЕТ И РОЖДАЕТСЯ ЗАНОВО**. В **ТЕЧЕНИЕ ГОДА ОНО МЕНЯЕТ СВОЙ АТОМНЫЙ СОСТАВ НА 98 ПРОЦЕНТОВ**. Жировая ткань обновляется за три недели. Клетки кожи - за пять недель; слой клеток, выстилающий внутри желудок, - за пять дней; скелет - за три месяца... Выходит, что **МЫ СТРОИМ СОБСТВЕННОЕ ТЕЛО**. А если так, то **В НАШИХ СИЛАХ РАЗОБРАТЬ ПО КИРПИЧИКУ НЕПРАВИЛЬНУЮ ПОСТРОЙКУ И СЛОЖИТЬ ЗАНОВО, ИСПОЛЬЗОВАВ БОГАТЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КВАНТОВОГО ПОЛЯ**. Как это сделать, рассказывает АЮРВЕДА. «Аю» - жизнь, «Веда» - знание - древнеиндийская система медицины, которая записана в Ведах - наидревнейших текстах мира и более пяти тысяч лет практикуется в повседневной жизни Индии.

ЗАПАДНЫЙ УМ доверяет объективному и **ЛЕЧИТ БОЛЕЗНИ**. **ВОСТОЧНЫЙ УМ** придаёт значение

субъективному, и ГЛАВНАЯ ЕГО ЗАДАЧА не лечение болезни, а ИСЦЕЛЕНИЕ ОТДЕЛЬНОГО КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА.

АЮРВЕДА берёт своё начало в Космическом Сознании великих Учителей и Целителей, которые считают, что ЗОРОВЬЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ НА ТРЁХ УРОВНЯХ: ФИЗИЧЕСКОМ, ДУХОВНОМ И КВАНТОВОМ. ОНИ СМОТРЯТ НА ДУХ И МАТЕРИЮ, КАК НА ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ, СВЯЗУЮЩИМ ЗВЕНОМ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ КВАНТ. Молекула ДНК производится колебанием в КВАНТОВОМ ПОЛЕ, как и сама мысль. Но адреналин страха можно собрать в пробирку для исследования, а сам страх, как и все другие эмоции, остаются невидимыми, неосязаемыми, хотя весьма ощутимы для здоровья. А ведь в сущности - это разные стороны одного и того же явления в квантовом мире. И не так уж важно, что невозможно проследить каким образом эмоции превращаются в молекулу. Однако необходимо знать, что КВАНТОВОЕ ПОЛЕ ЕСТЬ СОЗИДАТЕЛЬНАЯ СИЛА. Хотя она не имеет ни вещественных объектов, ни пространственных границ, но ВСЕ ЖИЗНЕННЫЕ ФУНКЦИИ ТЕЛА ЗАВИСЯТ ОТ ПРЕВРАЩЕНИЙ, ИЗМЕНЕНИЙ, ТРАНСФОРМАЦИЙ, ПРОИСХОДЯЩИХ В КВАНТОВОМ ПОЛЕ. ОНИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ОБМЕНЕ ВЕЩЕСТВ, В ДВИЖЕНИИ ТЕЛА, И В МЫШЛЕНИИ ОДНОВРЕМЕННО. Эмоции, молекулы, мысли, желания - одно и то же явление.

Такие квантовые сигналы, как любовь, вера, надежда, милосердие, сочувствие способны в значительной степени уменьшить количество холестерина в крови и спасти человека от сердечно сосудистых заболеваний. Целительная сила любви восстанавливает особый канал, через который осуществляется связь сознания с телом. Чтобы иметь человеку свободный выход к нему, НЕОБХОДИМО ОЧИЩЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКОЕ, НО И ДУХОВНОЕ. АЮРВЕДА НЕ УЧИТ ЛЕЧИТЬСЯ. Она учит умению жить так, чтобы не болеть. В ЕЁ ОСНОВЕ ЗАЛОЖЕНА ПРОФИЛАКТИКА И ИСЦЕЛЕНИЕ НЕ БОЛЕЗНЕЙ, А КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА, исходя из особенностей его физического склада, эмоционального восприятия и духовного миропонимания. Предупреждая появление болезней, Аюрведа пользуется только ей свойственными методами ДИАГНОСТИКИ: ПУЛЬСОВОЙ, ЯЗЫКОВОЙ, ЛИЦЕВОЙ, ГУБНОЙ, ГЛАЗНОЙ, НОГТЕВОЙ. Очищение, рекомендация физических упражнений и диета устанавливаются с учётом сезона года, временем дня, возраста и главное - с учётом преобладания в человеке одного из трёх элементов, ответственных за все биологические, психологические и физиопаталогические функции тела и сознания. Когда эти элементы разбалансированы, они вызывают болезненные процессы. Основная конструкция тела, которой присуще преобладание одного из трёх этих элементов, определяется при зачатии путём комбинаций и перестановок ТЕЛЕСНОГО

ОГНЯ, ВОЗДУХА И ВОДЫ, которые проявлены в телах родителей. Один из этих элементов называется ВАТА, в переводе с санскрита - ТЕЛЕСНЫЙ ВОЗДУХ - сформирован из эфира и воздуха. Это - преобладание в организме тонкой энергии, управляющей биологическим движением и вызывающей все тонкие изменения в ОБМЕНЕ ВЕЩЕСТВ. Вата управляет дыханием, миганием глазных век, движением в мышцах и тканях, пульсацией сердца, всеми расширениями и сужениями, движением нервных клеток... Если в теле развивается ИЗБЫТОК ВАТА, ОН БУДЕТ СКАПЛИВАТЬСЯ В ЕЁ МЕСТОПОЛОЖЕНИИ: В ТОЛСТОЙ КИШКЕ, ТАЗОВОЙ ВПАДИНЕ, В КОСТЯХ, КОЖЕ, УШАХ, БЁДРАХ. Человеком начнут управлять такие эмоции, как СТРАХ, ТРЕВОГА, БОЛЬ, ТРЕПЕТ, СПАЗМЫ, и соответственно им возникнут заболевания на психическом и физическом уровнях.

Второй элемент ПИТТА - ОГОНЬ. Это склонность к преобладанию в организме ТЕЛЕСНОГО ОГНЯ. ОН ФОРМИРУЕТСЯ ИЗ ОГНЯ И ВОДЫ. Управляет пищеварением, поглощением (всасыванием), растворением, питанием, обменом веществ, температурой тела, цветом кожи, блеском глаз, а также интеллектом и пониманием. МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ ТОНКАЯ КИШКА, ЖЕЛУДОК, ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ, КРОВЬ, ЖИР, ГЛАЗА И КОЖА. ПЕРЕИЗБЫТОК ПИТТА ПРОБУЖДАЕТ ГНЕВ, НЕНАВИСТЬ И ЗАВИСТЬ. НА

ФИЗИЧЕСКОМ УРОВНЕ МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ЖАЖДУ. Обычная западная медицина чаще всего поднимает ложную тревогу, и ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ НАЧАТЬ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ДИАБЕТА, ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ПРИЧИНУ ПРИРОДНЫХ НАКЛОННОСТЕЙ и простыми методами уменьшить интенсивность телесного огня в организме, уравновесив его с другими элементами.

ТРЕТИЙ ЭЛЕМЕНТ - КАПХА (БИОЛОГИЧЕСКАЯ ВОДА). СФОРМИРОВАН ОН ИЗ ЗЕМЛИ И ВОДЫ. Скрепляет элементы тела, поставляет материал для его физической структуры. МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ - ГРУДНАЯ КЛЕТКА. ПРИСУТСТВУЕТ ТАКЖЕ В ГОРЛЕ, ГОЛОВЕ, В ПОЛОСТЯХ: В НОСУ, ВО РТУ; В ЖЕЛУДКЕ, В СОЧЛЕНЕНИЯХ, В ПРОТОПЛАЗМЕ, ПЛАЗМЕ, ЖИДКИХ ВЫДЕЛЕНИЯХ, ТАКИХ КАК СЛИЗЬ. КАПХА СМАЗЫВАЕТ СОЧЛЕНЕНИЯ СУСТАВОВ, увлажняет кожу, помогает заживлению ран, заполняет пространство в теле, даёт биологическую крепость и стабильность, энергию для сердца и лёгких, поддерживает иммунитет. ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КАПХА ОТВЕЧАЕТ ЗА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИВЯЗАННОСТИ, АЛЧНОСТЬ, ДОЛГОВРЕМЕННУЮ ЗАВИСТЬ.

ВАТА ДВИГАЕТ КАПХУ И ПИТТУ, ИБО ОНИ САМИ НЕПОДВИЖНЫ. КОГДА ПРИСУТСТВУЕТ РАВНОВЕСИЕ ЭТИХ ТРЁХ ЭЛЕМЕНТОВ, ЧЕЛОВЕК ЗДОРОВ ДУХОВНО И ФИЗИЧЕСКИ.

Откуда же произошла такая дифференциация человеческого организма? ДРЕВНИЕ МУДРЕЦЫ РАССМАТРИВАЮТ МИРОЗДАНИЕ И ЧЕЛОВЕКА В НЁМ КАК ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ - МАКРОКОСМОС И МИКРОКОСМОС. ОТ ТАКОГО ПОНИМАНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ПРОИЗОШЛО СЛОВО «ИСЦЕЛЯТЬ», ЧТО ОЗНАЧАЕТ ДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА ЦЕЛЬНЫМ ПО ОТНОШЕНИЮ К ПРИРОДЕ И КО ВСЕМУ СУЩЕМУ. ТОЛЬКО ИСЦЕЛЯЯСЬ, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЕЗНЕЙ.

КАК РАССКАЗЫВАЮТ МУДРЕЦЫ, ВНАЧАЛЕ МИР СУЩЕСТВОВАЛ В ВИДЕ НЕПРОЯВЛЕННОГО СОЗНАНИЯ. Из Всеобщего сознания проявлен был беззвучный звук АУМ - тонкая космическая вибрация. КАК ПОЗЖЕ НАПИШУТ В БИБЛИИ: «И ПЕРВЫМ БЫЛО СЛОВО...» С ЭТИМ БОЖЕСТВЕННЫМ СЛОВОМ ПРИХОДИТ В МИР НОВОРОЖДЁННЫЙ. Из этой тонкой вибрации звука АУМ первым возник элемент ЭФИР. Он начал двигаться. И это движение создало ВОЗДУХ, который является ПОДВИЖНЫМ ЭФИРОМ. Движение создало трение, теплоту и способствовало появлению ОГНЯ. От теплоты эфирные элементы растворяются, и появляется ВОДА, а затем затвердевают, образуя молекулы ЗЕМЛИ. Мы видим, как эфир проявляется в четырёх элементах: В ВОЗДУХЕ, ОГНЕ, ВОДЕ И ЗЕМЛЕ. Эти же элементы Макрокосмоса заложены в основу человеческого организма - микрокосмоса и

соответственно отвечают определённым органам, их функциям и назначению. ЭФИР СВЯЗАН С ФУНКЦИЕЙ СЛУХА и является посредником, передающим звук. В человеке эфир представляет УХО, ОРГАН СЛУХА. Он выражает действие через ОРГАНЫ РЕЧИ, которые придают смысл человеческому звуку.

ВОЗДУХ СВЯЗАН С ЧУВСТВОМ ОСЯЗАНИЯ. Органом осязания является КОЖА. Само чувство осязания лучше всего передаёт РУКА, которая наделена способностью удерживать, давать и принимать.

ОГОНЬ в человеке проявлен как СВЕТ, ТЕПЛО И ЦВЕТ, СВЯЗАН СО ЗРЕНИЕМ. Орган зрения - ГЛАЗА. Они управляют ходьбой и СВЯЗАНЫ С НОГАМИ.

ВОДА СВЯЗАНА С ОРГАНОМ ВКУСА - С ЯЗЫКОМ. Язык тесно связан с функциями гениталий.

ЭЛЕМЕНТ ЗЕМЛЯ СВЯЗАН С ЧУВСТВОМ ОБОНЯНИЯ. ОРГАН ОБОНЯНИЯ - НОС, КОТОРЫЙ ФУНКЦИОНАЛЬНО СВЯЗАН С ДЕЙСТВИЯМИ АНУСА, ОРГАНОМ ВЫДЕЛЕНИЯ. У человека, имеющего нечистую прямую кишку, - дурное дыхание и обоняние его притуплено.

ВСЕ ЭТИ ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ БЕРУТ СВОЁ НАЧАЛО ИЗ ЧИСТОГО КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ. В ЭТОМ И СОСТОИТ ЕДИНСТВО МАКРО - И МИКРОКОСМОСА.

Аюрведа, при желании, способна каждому помочь привести своё тело в гармоничную связь с этим Высшим Сознанием, т.е. ИСЦЕЛИТЬСЯ.

БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ АЮРВЕДА УДЕЛЯЕТ ЙОГЕ: дыхательным упражнениям; открытию чакр - энергетических каналов; структуре биополя - цветовой гамме, соответствующей определённому уровню духовности, проявленному в ауре человека; лечению травами, минералами; астрологии; психическим нападениям и средствам защиты; эгрегорной защите. РАЗЪЯСНЯЕТ ПУТЬ ментального восхождения от обыкновенного разума - К ВЫСШЕМУ, ОЗАРЁННОМУ, ИНТУИТИВНОМУ И ГЛОБАЛЬНОМУ РАЗУМУ.

Классическая наука Аюрведа обобщает в себе знания великих мудрецов Индии, живших за много веков до возведения египетских пирамид. На её основе была разработана современная модификация древней науки, названная «МАХАРИШИ - АЮРВЕДА» по имени прославленного гуру (учителя) Махариши Махеш Йоги, известного как создателя Трансцендентальной Медитации (ТМ), свободной от религиозной подоплёки и поэтому с энтузиазмом воспринятой людьми самых различных убеждений и вероисповеданий. ТМ была разработана в начале 1980-х годов и в настоящее время применяется в 140 странах мира. МАХАРИШИ - АЮРВЕДА ДАЁТ КАЖДОМУ КЛЮЧ К УПРАВЛЕНИЮ КВАНТОВЫМ ПОЛЕМ ВНУТРИ СЕБЯ. ОНА УЧИТ ТОМУ,

КАК ПЕРЕШАГНУТЬ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦЫ ФИЗИЧЕСКОГО ТЕЛА И ПРОНИКНУТЬ В ГЛУБИНЫ КВАНТОВОГО ПОЛЯ; как, отрешившись от повседневных мыслей, - перешагнуть за границу сознания, - и ОКАЗАТЬСЯ В БЕЗМЕРНОМ КВАНТОВОМ ПОЛЕ, ПО ТУ СТОРОНУ ПРИВЫЧНОЙ РЕАЛЬНОСТИ. Вокруг шум, треск, а здесь - тишина, внутреннее сосредоточение, постижение тайн, творчество. НАХОДЯСЬ НА ЭТОМ УРОВНЕ, МОЖНО ПРОИЗВЕСТИ КАКИЕ УГОДНО ИЗМЕНЕНИЯ В ТЕЛЕ. Возьмём такой пример: существует психопатологическое нарушение - «СИНДРОМ МНОЖЕСТВЕННОЙ ЛИЧНОСТИ». Называют его «РАЗДВОЕНИЕМ ЛИЧНОСТИ». Иногда в одном человеке может находиться более десятка разных личностей. Некоторые из них могут иметь различные болезни. НАХОДЯСЬ В «КВАНТОВОМ ПОЛЕ» МОЖНО ДЕЛАТЬ ВЫБОР, ВЫЗЫВАЯ К АКТИВНОМУ ПРОЯВЛЕНИЮ В СЕБЕ НЕ БОЛЬНУЮ, А ЗДОРОВУЮ ЛИЧНОСТЬ.

Во время ТМ разум остаётся готовым к любой деятельности, но активность его затихает. Медитирующий остаётся в ясном сознании, в состоянии внутреннего молчания, бодрствующего покоя. Разум в это время спускается на более глубокий спокойный уровень активности.

ТАКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ МОЖНО СРАВНИТЬ С ОКЕАНОМ: СВЕРХУ - ШТОРМ, А НА ГЛУБИНЕ - СПОКОЙНОЕ, ГАРМОНИЧНОЕ ДВИЖЕНИЕ ЖИЗНИ.

Медитируя подобным образом ничего подавлять не надо. Мы полностью осознаём происходящее внутри и во вне. На приходящие навязчивые мысли смотрим как бы со стороны, не обращая на них внимания, давая им свободно уйти. ТАКИМ ОБРАЗОМ, МЫ ПОСТЕПЕННО ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СТРЕССОВ.

Удобно расположившись и закрыв глаза, МЕДИТИРУЕМ ПО 15 – 20 МИНУТ ДВА РАЗА В ДЕНЬ - УТРОМ И ВЕЧЕРОМ, ПЕРЕД ЕДОЙ. В уме повторяем индивидуальную мантру. Это слово в буквальном смысле означает «средство движения мысли». МАНТРА служит для поддержания бодрости разума и является средством достижения цели. ЭТО СОЧЕТАНИЕ ЗВУКОВ, не имеющее никакого смыслового значения, но ОБЛАДАЮЩЕЕ КОСМИЧЕСКОЙ ВИБРАЦИЕЙ, СОЗВУЧНОЙ МЕДИТИРУЮЩЕМУ, ВЫЗЫВАЮЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ВОЛНОВОЙ СОГЛАСОВАННОСТИ ИЛИ СИНХРОННОСТИ. Мантра служит камертоном для настроя. У КОГО НЕТ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МАНТРЫ, ЕЁ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ЗВУК - АУМ.

Во время ТМ ум и тело успокаиваются и отдыхают. Но внутреннее состояние отличается от сна. Оно напоминает стрелу на натянутой тетиве, которая готова дальше полететь, чем сильнее мы её натягиваем, вернее, чем глубже опускаемся в состояние покоя. ТМ ПОМОГАЕТ в глубине подсознания ОТДОХНУТЬ; возвращает назад процесс биологического

ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА; СПАСАЕТ ОТ СТРЕССОВ; СНИМАЕТ УСТАЛОСТЬ; ИЗЛЕЧИВАЕТ ПСИХО- СОМАТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ; ИЗЛЕЧИВАЕТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА; ПОМОГАЕТ ВЫЙТИ ИЗ ГЛУБОКОГО СТРЕССА, ИЗ ДЕПРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ; помогает с радостным настроением и лёгкостью добиться значительных УСПЕХОВ В РАБОТЕ; УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ; ПРОЯВИТЬ СВОИ ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ.

Обычному человеку известны три состояния сознания: БОДРСТВОВАНИЕ, МЕЧТАНИЕ И СОН. МЕДИТИРУЯ, МЫ НАЧИНАЕМ ОЩУЩАТЬ ЧЕТВЁРТУЮ СТАДИЮ СОЗНАНИЯ - ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЕ СОЗНАНИЕ, ВЫХОДЯЩЕЕ ЗА ПРЕДЕЛЫ. Мы только осознаём, что находимся в сознании. ЭТО ЧИСТОЕ СОЗНАНИЕ. Основа мозга остаётся стабильной и СТРЕССЫ БОЛЬШЕ НЕ ОВЛАДЕВАЮТ НАМИ.

КОГДА НАШЕ ЧИСТОЕ СОЗНАНИЕ ПРИСУТСТВУЕТ И ПОСЛЕ МЕДИТАЦИИ, во время сна и бодрствования, то ЭТО УЖЕ ПЯТАЯ СТУПЕНЬ - СОСТОЯНИЕ КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ, КОТОРОЕ С НАМИ ВСЕГДА. Махариши сравнивает его с солнцем. Если вода мутная, то и солнце в нём отражается мутным. Чем чище вода, тем отражение солнца в нём ярче. И тогда отражение это может сказать: «Я тоже есть солнце». Природа в нашей жизни становится ярче, ярче процесс нашей самореализации. Появившееся однажды

бодрствование остаётся с нами навсегда. Мы чувствуем радость, глубокое спокойствие, повышенную работоспособность и защищённость от всех неувязок жизни. Уходит ощущение ограниченной личной индивидуальности. Появляется огромное индивидуальное «Я». Увеличивается самореализация.

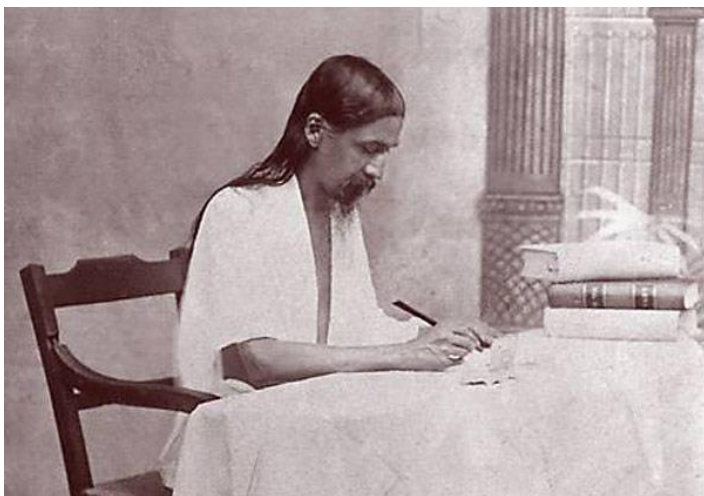
ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ - ЭТО ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ, ОЧИЩЕНИЕ ДУШИ. Понимание становится очищенным. Обостряются вкус, слух, осязание - все чувства. Мы начинаем понимать более тонкие аспекты предметов, воспринимать их на более тонком уровне.

ПРОИСХОДИТ РОСТ ОЧИЩЕННОГО КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ, т.е. МЫ ПОДНИМАЕМСЯ ДО УРОВНЯ БОЖЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ. Мы ощущаем, что всё вокруг излучает Божественный Свет, наполняем до краёв любовью. Такое понимание приносит нам благоговение. Развивается способность тонко оценивать всё, окружающее нас: жизнь, друзей, события...

И тогда РАЗВИВАЕТСЯ СЛЕДУЮЩИЙ, СЕДЬМОЙ, ВЫСШИЙ УРОВЕНЬ КОСМИЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ - ЭТО СОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА. Согласно законам физики, всё выходит из Единого Поля. Мы начинаем улавливать чистое сознание в каждом предмете. Единое Сознание - суть всего, что мы осязаем. Это ощущение,

появляющееся во время медитации, начинает присутствовать в нас постоянно. МЫ ВХОДИМ В ЕДИНОЕ КВАНТОВОЕ ПОЛЕ. Мы ощущаем себя и все предметы как бы сделанными из Единого Благоговейного Сознания и они кажутся нам более прекрасными и ценными. МИР, своей многогранной наполненностью, В НАШЕМ ПОНИМАНИИ, СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЬНЫМ, НЕДЕЛИМЫМ И ВЕЧНЫМ, УМИРОТВОРЁННЫМ И ДЕЙСТВЕННЫМ, НАПОЛНЕННЫМ ГАРМОНИЕЙ, КРАСОТОЙ И ЛЮБОВЬЮ. МЫ ИСЦЕЛЯЕМСЯ.

Интегральная йога.



На фотографии: великий индийский мыслитель,
основоположник Интегральной Йоги ШРИ АУРОБИНДО

ИНТЕГРАЛЬНАЯ ЙОГА -

ПУТЬ К ПОЛНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ БЫТИЯ

Основоположник Интегральной Йоги - наш современник ШРИ АУРОБИНДО. Традиционные йоги стремятся к освобождению сознания, пытаются пробиться снизу вверх через энергетические каналы за пределы видимого в покой или экстаз. ИНТЕГРАЛЬНАЯ или ПУРНА - ЙОГА

- НИСХОДЯЩАЯ, когда Космическая, Божественная, энергия пробивается сверху вниз, очищает человеческий организм, всё его существо и заполняет своей Силой, Светом и Высшей Осознанностью.

В САМОМ НАЧАЛЕ НЕОБХОДИМО СНЯТЬ МЕНТАЛЬНУЮ ЗАВЕСУ. Надо увидеть мир и людей такими, какие они есть. Прежде всего, НАЙТИ СОБСТВЕННОЕ «Я», УСПОКОИТЬ УМ И ВЫЧИСТИТЬ ЧАШУ (СЕБЯ), ЧТОБЫ БОЖЕСТВЕННЫЙ НАПИТОК МОГ НАПОЛНИТЬ ЕЁ.

«ВЕРА - это интуиция, которая ведёт к опыту, - говорит Шри Ауробиндо. - Когда чаша чиста и готова к наполнению её Божественным напитком, мы ощущаем вдруг вокруг головы, особенно в затылке, необычное давление, как бы головную боль. Мы начинаем чувствовать нисходящий ток Силы. Головная боль вызвана сопротивлением против нисхождения в нас этой Силы. Надо не противиться, не держать этот поток в голове, а позволить ему низойти во все слои нашего существа, с головы до пят. Со временем он станет непрерывным, естественным, будет возникать спонтанно, автоматически, принося приятное ощущение свежей энергии. Он омывает, озаряет и придаёт устойчивость. Это переживание преобразующей Силы. Именно эта Сила будет делать за нас Йогу - делать автоматически (если мы позволим). Именно она обновит нашу энергию и, нисходя от уровня к уровню -

мягко, спокойно, сделает универсальным всё наше существо вплоть до самых низших слоёв. Таково основное переживание Интегральной Йоги. Высшая Божественная Сила проходит через все чакры. Она отвергает всё, что должно быть отвергнуто; возвышает то, что должно быть возвышено; создаёт то, что должно быть создано. Она всё объединяет (интегрирует), приводит в гармонию, устанавливает новый необходимый ритм в природе нашего естества».

ЦЕЛЬЮ ЙОГИ ШРИ АУРОБИНДО ЯВЛЯЕТСЯ РЕАЛИЗАЦИЯ НОВОГО ЭТАПА В ЭВОЛЮЦИИ ЗЕМЛИ И ЧЕЛОВЕЧЕСТВА, РОЖДЕНИЕ НОВОГО ВИДА В ЗЕМНОЙ ЭВОЛЮЦИИ. «ЧЕЛОВЕК - ЭТО ПЕРЕХОДНОЕ СУЩЕСТВО, - писал Шри Ауробиндо, - ЕГО СТАНОВЛЕНИЕ НЕ ЗАКОНЧЕНО». Цель такого становления не личное освобождение, а освобождение и преобразование человеческого Бытия.

Чтобы подойти к начальному моменту преобразования, СЕРДЦЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ОЧИЩЕНО ОТ ВСЕВОЗМОЖНЫХ НЕНАСЫТНЫХ ЖЕЛАНИЙ, А ИНТЕЛЛЕКТ - ОТ ВСЕХ ПРОЯВЛЕНИЙ СОБСТВЕННОСТНОЙ ВОЛИ. Надо отбросить всякую двойственность и признать, что мир - видимый и невидимый - есть единое высочайшее проявление сокровенной Мудрости, Силы и Блаженства. Чтобы суметь достичь глубин подсознания и ПОНЯТЬ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ЖЕЛАНИЕМ И

НЕОБХОДИМОСТЬЮ, приведу довольно объёмный монолог Шри Ауробиндо: «Какой толк, - говорит Шри Ауробиндо, - в обуздании, сдерживании желаний? Это даёт лишь временный эффект. Подавленные желания возвращаются с отщением и гораздо более сильные, чем прежде. Желания имеют природу ненасытности. Нет им конца и края. Они порождают неудовлетворённость, нервозность, болезни... Необходимо избавиться от подобных желаний.

Большинство людей не могут представить наслаждение без навязчивых желаний. Это фундаментальная часть невежества, т.е. незнания. Всё, что обретаёте вы в результате подобных желаний, суетно, ненадёжно, шатко и ограничено... Если вы думаете, что вся жизнь - это страдание и отторженность от высшего блага и будто мы пришли в этот мир захватить определённую высоту и скорее покинуть его, то вам лучше обойти меня стороной. Я - тантрист. Я рассматриваю мир, как рождённый Анандой, - что означает - восторг, наслаждение, блаженство; - живущий Анандой; идущий от Ананды к Ананде. Ананда - это Амрита - божественность и бессмертие. Это есть готовность принимать и радоваться всему, что даёт нам Бог. Горе, боль, позор - всё, что является мучением для раджического человека, действующего в страсти, превращается в блаженство. Наше назначение в том, чтобы СОЕДИНИТЬ НЕБЕСА С ЗЕМЛЁЮ не только для

себя, но и для всего человечества, устранить слабость и скорбь. Я не согласен с мрачным догматом, проповедующим нашему миру скорбь и не деяние. Я не невежда, я ничем не связан, я не скорблю. Кто называет меня падшим и грешником? Я - Брахман - Душа, достигшая сверхсознательного. Грех не способен коснуться меня. Кто называет меня слабым? Я - ЕДИН СО ВСЕМОГУЩИМ БОГОМ. ОН, БУДУЧИ ЕДИНЫМ, ИЗБРАЛ МНОЖЕСТВЕННОСТЬ. ОН, БУДУЧИ БЕСКОНЕЧНЫМ, ПОМЕСТИЛ СЕБЯ ВО МНОГИХ ЦЕНТРАХ, ОСТАВАЯСЬ В КАЖДОМ ИЗ НИХ ТАКИМ ЖЕ БЕСКОНЕЧНЫМ. ЭТО - ТАИНСТВО СУЩЕСТВОВАНИЯ

- ВЕЛИКАЯ, УДИВИТЕЛЬНАЯ И БЛАЖЕННАЯ ЗАГАДКА БОГА. ЗАГАДКА, ОТВЕРГАЕМАЯ ЛОГИКОЙ, НО ПОСТИГАЕМАЯ ЗНАНИЕМ, ЗНАНИЕМ, КОТОРОЕ НАДО НЕ ДОКАЗЫВАТЬ, НО РЕАЛИЗОВЫВАТЬ, ПОДТВЕРЖДАЯ ОПЫТОМ ОЧИЩЕННОЙ, ОСВОБОЖДЁННОЙ, ВСЕРАДУЮЩЕЙСЯ И ВСЕСОВЕРШЕННОЙ ДУШИ».

В общих чертах, казалось бы, всё сказано. Но из 33-томного собрания сочинений Шри Ауробиндо, изданного в 1972 году в Пондишери, в Индии, - трудно выбрать самое необходимое. И тем более людям западного мира нелегко понять то, что для автора является простым и само собой разумеющимся.

Конечно же, необходимо рассказать о том, каким образом, можно овладеть Интегральной Йогой, чтобы достичь «чудодействующих» результатов.

Но прежде всего, хотелось бы объяснить некоторые вещи на языке более понятном современному западному читателю. Самая трудная точка преткновения - это, когда речь идёт об отказе от всех МИРСКИХ желаний, порождающих ПРИВЯЗАННОСТЬ. Тем более, что Шри Ауробиндо не отказывается от наслаждений, которые дарит жизнь со всевозможными видами человеческой деятельности. Подобные непонятности могут возникать из-за сложностей перевода на другой язык, а также из-за значительных сокращений текстов и разности понимания подтекста людьми Запада и Востока.

И так, как говорит Шри Ауробиндо, о наслаждении без желания. Что он имел в виду? Есть довольно значительная разница между бесконечной ненасытностью мирских ЖЕЛАНИЙ и понятием НЕОБХОДИМОСТИ, ПОТРЕБНОСТИ. Ведь мы не можем отрицать обычной земной сексуальной ПОТРЕБНОСТИ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ. А в желаниях заложена, порой едва заметная, насильственная утончённость. Это, когда для удовлетворения собственной самости человек настойчиво хочет чего-то добиться. Он даже, чаще всего, и не замечает, не видит в этом своей эгоистичности. Ведь не зря Шри Ауробиндо говорит, что

там, где присутствует подобное желание, не может быть полного, истинного наслаждения. Эгоистичность желания отбирает Свободу и Искренность, ограничивает возможности в проявляемом наслаждении. Чтобы было более понятно, возьмём, к примеру, такое чувство, как Любовь. **НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ - ВСЕГДА НЕПОСРЕДСТВЕННА**, т.е. не с помощью каких-либо средств данная. Человек просто любит. Почему? Он не знает. Если в такое понятие, как Любовь, будут замешаны какие-либо выгоды (за что любит...), то это уже не Любовь. Любовь - чувство Божественное. Оно необъяснимо простым умозаключением. Если человек любит, он не реагирует на мирские пересуды, он готов на всё. И прав Шри Ауробиндо, говоря, что его страдания (если уж так случилось) оборачиваются в блаженство. Человек даже может сказать: «Я счастлив в беде, случившейся со мной. Не будь её, я бы не встретил тебя...» Настоящие шедевры произведений мировой литературы и различных видов искусства созданы именно чистотой и возвышенностью, непосредственностью и искренностью чувств Любви. И если бы вдруг в подобной ситуации появились эгоистические желания, они, безусловно, разрушили бы чистоту чувств и сделали бы невозможным наслаждение. Они посеяли бы двойственность (любовь – ненависть, радость – печаль). Появились бы неудовлетворённость, раздражительность. Все святые чувства были бы уничтожены. Думаю, понятно, почему

именно, НУЖНО ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ВСЕВОЗМОЖНЫХ ЖЕЛАНИЙ, ПОРОЖДАЮЩИХ ПРИВЯЗАННОСТИ. Эти проявления эгоистичны. Они сеют разрушительные мысли и действия. Они не дают проникнуть в глубинную суть человека чувств Божественного, Светлого, Вечного. ЖЕЛАНИЯ ТАКОГО РОДА СВЯЗЫВАЮТ. А НАМЕРЕНИЯ, УСТРЕМЛЁННОСТЬ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА СВОБОДНЫМ, ИБО ЭТО БОЖЕСТВЕННОЕ ПЛАМЯ, ПЫЛАЮЩЕЕ ВНУТРИ НАС. Суть мирских желаний - ОБЛАДАТЬ или БЫТЬ ОБЛАДАЕМЫМ. СУТЬ УСТРЕМЛЕНИЯ - РАСШИРИТЬ, УВЕЛИЧИТЬ И ОБЕССМЕРТИТЬ НАШЕ ЗЕМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ.

Очистить чашу сознания мешают человеку и его личные представления, навязываемые обществом, правила морали, чести, долга и т.п. И, как говорит Шри Ауробиндо, они необходимы для невежд, чтобы обуздать и укротить их бурные желания или собственный эгоизм. И подчёркивает, что нет страсти более не нужной, чем страсть АЛЬТРУИСТА, т.к. эгоизм его добродетели, оправданный в собственных глазах и в глазах людей, не дают возможности увидеть необходимость подчинения более высокому закону.

Мне вспомнилось, в связи с этим, бытующая в народе, поговорка о том, что зачастую ДОБРЫЕ ДЕЛА НАКАЗУЕМЫ. Особенно, ЕСЛИ они могут способствовать поощрению разрушительных, деградирующих качеств в человеке, будут мешать ему

обратиться к Божественному. Подобные ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЬТРУИЗМА способны задержать не только эволюцию данного индивида, но и общечеловеческую. Истинная доброта должна быть во благо человеку, уместна и не тешить эго дающего, а быть велением его сердца, как будто сам Бог даёт его рукой, не ожидая ни славы, ни похвал, ни благодарностей. Есть ПРИТЧА о том, как один богатый человек принёс в монастырь большую сумму денег на строительство храма. У него взяли деньги и ничего не сказали, а он стоял и ждал. Его спросили - чего он ждёт. Он начал объяснять, что принёс огромную сумму денег. За эти деньги можно было целый год кормить весь город, а ему даже не сказали «спасибо»... «Дающий должен благодарить», - ответили ему. С точки зрения мирской обыденной логики, такой ответ выглядит нелепо. Но, если вникнуть в глубинную суть сказанного, то становится понятным, что человек должен быть благодарен Всевышнему, Судьбе за то, что он богат и имеет возможность дать так много денег на доброе дело.

Раскрытие Божественного в душе человека, нисхождение в неё Высшей Силы вовсе не помеха для проявления его лучших качеств: доброты, радости, любви, наслаждения и т.п. Просто мотив их другой. Всё то же и более того имеет человек, очищенный от своего эгоизма, от привязанностей, обусловленностей, ненасытных желаний. И когда это Божественное

становится его сутью, главной Силой, Совестью, Радостью и Блаженством, действующими в нём, через него и для него, он как бы обретает крылья духовного совершенства и поднимается на вершины нового Бытия.

Итак, какие же действия необходимо предпринять для овладения ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГОЙ? «ПЕРВОЕ ДЕЙСТВИЕ, - советует Шри Ауробиндо, - ОТДАЙТЕСЬ ПОЛНОСТЬЮ, ВСЕМ СВОИМ СЕРДЦЕМ И ВСЕЙ СВОЕЙ СИЛОЙ В РУКИ БОГА. Не ставьте никаких условий, не просите ничего, даже совершенства в йоге, ничего, кроме одного - чтобы в вас и через вас непосредственно могла свершаться Его воля. Тем, кто просят, Он даёт то, чего они просят. Тем, кто ничего не просит, Он даёт всё, в чём человек мог бы нуждаться, а в придачу отдаёт и Самого Себя. Бог никогда не вынуждает нас отречься от воли своей. Наше право выбора, данное нам - Свыше, всегда остаётся за нами. Но у нас есть возможность почувствовать себя детьми Бога. Почувствовать, что мы есть всё и в нас есть всё. Бог внутри нас и вне нас. Всё наивысшее и низшее принадлежит нам. Когда мы отрекаемся от нашей воли, как бы сказал не религиозный, а истинно верующий человек: («ДА БУДЕТ ВОЛЯ ТВОЯ»), т.е. отрекаемся перед Волей Всевышнего, - это означает, что мы жертвуем нашу низшую часть нашей наивысшей части, так как Всевышний ни что иное, чем наше собственное наивысшее «Я».

Взрослым людям правомерно считать себя детьми Божьими, сдавшимися на волю Его. Ум становится спокойным. Ушло и не дёргается наше эго. Все слова, речь, действия - приходят автоматически, с поразительной точностью и скоростью. МЫ ОБРЕТАЕМ ИНОЙ БОЛЕЕ СВЕТЛЫЙ СПОСОБ СУЩЕСТВОВАНИЯ. МЫ ВЫХОДИМ ИЗ СОБСТВЕННОЙ ТЮРЬМЫ, ИЗ ОГРАНИЧИВАЮЩИХ НАС, МЫСЛЕЙ И НАЧИНАЕМ ЖИТЬ В МЕДИТАЦИИ, т.е. СТАНОВИМСЯ ЕДИНЫМИ С ПРИРОДОЙ ВСЕГО СУЩЕГО. Как бы высыхает и отпадает от нас ментальная грязь различных догм, установок, правил..., приобретённая за предыдущие годы жизни. МЕДИТАТИВНО, ОТДАВШИСЬ НА ВОЛЮ БОГА, ДАВ ДУХУ СВЯТОМУ, БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИИ ЛЮБВИ И ГАРМОНИИ ДЕЙСТВОВАТЬ В НАС И ЧЕРЕЗ НАС, МЫ НАПОЛНЯЕМСЯ ЕГО ЭНЕРГИЕЙ И ОБРЕТАЕМ ЕГО СИЛУ. БОГ СТАНОВИТСЯ НАШИМ ОТЦОМ, ДРУГОМ, КОМПАНЬОНОМ ВО ВСЕХ НАШИХ ДОБРЫХ ЗАМЫСЛАХ. А МЫ СТАНОВИМСЯ СОВЕРШЕННЫМ КАНАЛОМ ДЛЯ БОЖЕСТВЕННОГО, СПОСОБНЫМИ ПРОЯВИТЬ ИЗНАЧАЛЬНУЮ ИСТИНУ НА ЗЕМЛЕ. Вспомнилось, как говорят, к слову пришлось,- моё собственное стихотворение из поэтического сборника «Да будет воля Твоя».

* * *

Всегда мы Господа о чём-то просим.

Как многие, всю жизнь просила я.

А нынче на моём пороге осень.

Прошу, Господь, прости своё дитя!

Я, наконец, немного повзрослела

И говорю: «Я слушаю Тебя...

Прости за то, что раньше не сумела,

Я - Твой канал, вещай через меня!»

МНОГИХ ЛЮДЕЙ МОЖЕТ ОБЕСПОКОИТЬ МЫСЛЬ, - НЕ БУДЕТ ЛИ ТАКАЯ БЕЗОГЛЯДНАЯ САМООТДАЧА СЕБЯ В РУКИ БОГА ПОТЕРЕЙ СВОБОДЫ?.. Среди всех духовных ценностей большинство людей на первое место ставят именно Свободу. Когда человек подчинил себя общественным интересам, - даже, если он не стоит коленопреклонённым перед славой, богатством и властью, - в большинстве случаев, его ОПРЕДЕЛЕНИЕ СВОБОДЫ СОВПАДАЕТ С ВЫСКАЗЫВАНИЕМ НЕМЕЦКОГО ФИЛОСОФА XIX СТОЛЕТИЯ ГЕОРГА ВИЛЬГЕЛЬМА ФРИДРИХА ГЕГЕЛЯ, КОТОРОЕ ПРИШЛО К ЗАКЛЮЧЕНИЮ, ЧТО СВОБОДА - ЭТО ОСОЗНАННАЯ

НЕОБХОДИМОСТЬ. Хотя и осознанная, но всё же «необходимость»...

В Интегральной Йоге, человек добровольно отдаёт себя всецело в руки Бога. Эта могущественная Сила, которой он доверил себя, думает за него, чувствует за него, действует за него. Его тело, ум и сердце становятся движимы Силой Божественной Энергии. Он будет наслаждаться этой энергией, этими мыслями, чувствами и действиями. Но он не будет обладать ими, ни они им. Когда вы обладаете Интегральной Йогой, ваши действия будут проходить, не оставляя в вас ни следа, ни отпечатка, как волна исчезает с поверхности моря. ВЫ СТАНЕТЕ СВОБОДНЫ ОТ ДВОЙСТВЕННОСТИ, ЭГОИЗМА, ПРИВЯЗАННОСТИ, ОТ ПРЕДРАССУДКОВ, ЛОЖНЫХ УБЕЖДЕНИЙ И ВЕРОВАНИЙ. Вас не будет донимать мирская озабоченность. Не будет тяготить обусловленность, окутывающая жизнь общества витками морали, установленных правил, всевозможных примет, страхов и предвзятостей. Высшая Сила, полная Вселенской Мудрости, у которой нет ни в чём недостатка, которая очистит и заполнит чашу вашего естества, магнетически будет притягивать в вашу жизнь всё необходимое. Действия станут легки и спонтанны. Заботливые руки Высшей Субстанции, самой Природы будут оберегать вас, и заботиться о вас. И ваша прежняя несвобода покинет вас навсегда, и вы станете

свободным индивидуальным выражением Бесконечного Духа.

Но, чтобы достичь такого состояния, как говорит Шри Ауробиндо, НЕОБХОДИМО ПОДНЯТЬСЯ НА ТРИ СТУПЕНИ. ПОСЛЕ ПЕРВОЙ - ПОЛНОЙ ОТДАЧИ СЕБЯ В РУКИ БОГА, - следует ВТОРАЯ, - это овладеть умением СТАТЬ ОТСТРАНЁННЫМ НАБЛЮДАТЕЛЕМ ЗА РАБОТОЙ БОЖЕСТВЕННОЙ ЭНЕРГИИ ВНУТРИ СЕБЯ. Это довольно сложно. Прежде всего, надо быть внимательным, чтобы научиться, не просто слушать, а слышать; не просто смотреть, а видеть. И ещё, чтобы навязчивые мысли уходили и не мешали видеть истинную суть. Необходимо на всё, происходящее с нами, смотреть как бы на видеофильм не о нашей, а о чьей-то жизни...

ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ - ЭТО НАУЧИТЬСЯ ВИДЕТЬ ВО ВСЁМ ПРОЯВЛЕНИЕ БОЖЕСТВЕННОГО: во всех событиях, действиях, мыслях, ощущениях в себе и в других, повсюду в мире. Чтобы обрести такое понимание, надо всегда стремиться почувствовать, что именно в той или иной ситуации угодно Богу. Крепко держаться веры, что ВСЁ ПРАВИЛЬНОЕ И НЕОБХОДИМОЕ ПРОИЗОЙДЁТ. И если порой результат окажется не тем, которого вы ожидали, останьтесь уверенным в том, что Сила, правящая миром, в любом случае обладает не меньшей мудростью, чем ваша. Всё, что от вас требуется - это согласие: вы должны дать

временное согласие на все последствия йогической практики на всё, что происходит внутри и вне вас. Не радоваться чрезмерному добру, не раздражаться и не бороться в сердце своём, если что-то происходит не так, как вам бы хотелось. Это - некая тренировка воли, совершаемая без усилий и желаний, при которой необходимы: устремлённость и постоянное памятование о пути и его целях. Надо быть уверенным, что Бог полностью взял на себя ответственность за вас. И если вы спотыкаетесь, это значит, что для вас лучше всего спотыкаться: так учится ходить ребёнок, - постоянно спотыкаясь и падая. Ведь вы же понимаете, что Бог присутствует во всех вещах и событиях. Для тех, кто не спотыкается, кто с самого начала может осуществить полное самоотречение, нет никаких затруднений; путь их в высшей степени быстр и прост. Но не беспокойтесь о времени. Ведь внутри вас совершается колоссальная работа, преобразование всей вашей человеческой природы в природу божественную, века эволюции сжимаются до нескольких лет. Есть и другие пути, сулящие получить более быстрые результаты. Но пути искусственные подобны каналам, проложенным человеческим интеллектом, когда вы продвигаетесь легко, безопасно и надёжно, но лишь из одного определённого места в другое. «Этот же путь, - говорит Шри Ауробиндо, - необъятный океан, где нет проложенных курсов. Вы можете вольно путешествовать по нему во все концы света, и вам предоставлена

свобода бесконечного. ВАШ КОРАБЛЬ - ЗНАНИЕ БРАХМАНА; ВЕРА - ВАШ ШТУРВАЛ; САМООТРЕЧЕНИЕ - КОМПАС; ДВИЖУЩАЯ СИЛА - ТА, КОТОРАЯ СОЗДАЁТ МИРЫ, УПРАВЛЯЕТ ИМИ И РАЗРУШАЕТ ИХ ПО ВЕЛЕНИЮ БОГА; А КАПИТАН - САМ ГОСПОДЬ. Помните, что любая философия, являясь односторонней, всегда выражает истину лишь частично. А мир, каким его создал Бог, - это не жёсткое упражнение в логике. Подобно музыкальной симфонии, - это бесконечная гармония самых разнообразных проявлений, и Его собственное существование, свободное и абсолютное. Оно не может быть определено логически. Так же, как - ЛУЧШЕЙ РЕЛИГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ТА, ЧТО ПРИЗНАЁТ ИСТИНУ ВСЕХ РЕЛИГИЙ. ЛУЧШАЯ ФИЛОСОФИЯ - ЭТО ТА, КОТОРАЯ ПРИЗНАЁТ ИСТИНУ ВСЕХ ФИЛОСОФИЙ И ОТВОДИТ КАЖДОЙ ИЗ НИХ СВОЁ НАДЛЕЖАЩЕЕ МЕСТО. И ХОТЯ, - БОГ ЕДИН, НО ОН НЕ СВЯЗАН СВОИМ ЕДИНСТВОМ. Во всём видимом и невидимом Он проявляется как множественность. Такова Его воля. С одной точки зрения, всё едино с Ним, а с другой - всё же отлично от Него. Нет никакой пользы в спорах об этих точках зрения.

ЦЕЛЬ, ПРЕДНАЗНАЧЕННАЯ НАМ, - НЕ РАССУЖДАТЬ, А ПЕРЕЖИТЬ ВСЁ ЭТО. Мы призваны возвыситься до образа Божия,

пребывать в Нём и с Ним; стать проводником Его радости и мощи и орудием Его деяний. Очищенные от всякого зла и пороков, преображённые в душе Его прикосновением, мы должны действовать в мире, как источники этого божественного электричества, посылая Его радостно-трепетные вибрации и излучения человечеству. ЦЕРКВИ, ОРДЕНА, ТЕОЛОГИИ, ФИЛОСОФИИ НЕ ПРЕУСПЕЛИ В СПАСЕНИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ПОТОМУ, ЧТО ОНИ УГЛУБИЛИСЬ В РАЗРАБОТКУ СИМВОЛОВ ВЕРЫ, ДОГМ, РИТУАЛОВ И ИНСТИТУТОВ, как будто это могло спасти человечество, и пренебрегли единственно необходимым - Божественной Силой и очищением души. Аватары, такие, как Иисус Христос (Он говорил, что Царство Небесное внутри нас есть), такие, как Магомет, Чайтанья, Рамакришна и другие нисходят на Землю для того, чтобы вновь и вновь возвышать человека. Чтобы развивать и всё выше и выше поднимать человеческое в человеке. Чтобы взывать всё больше и больше проявления божественного бытия, низводя всё больше и больше небесного совершенства на Землю. ВЕЛИКА РАБОТА ТЕХ, КТО ЖИВЁТ ТОЛЬКО РАДИ ОДНОГО: ВСЕЛИТЬ ДУХОВНЫЙ ПОКОЙ, РАДОСТЬ, ЧИСТОТУ И СОВЕРШЕНСТВО ВО ВСЁ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО».

МНОГИЕ ГОДЫ ОТДАЛИ ШРИ АУРОБИНДО, МАТЬ (МИРРА РИШАР) И САТПРЕМ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГЕ, КОТОРОЙ СО ВРЕМЕНЕМ ПРЕДСТОИТ РАДИКАЛЬНО

ИЗМЕНИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ПРИРОДУ. Как мне видится, - ЭТО РЕАЛЬНО, ЕСЛИ ИДТИ ПУТЁМ ОЧИЩЕНИЯ, ОДУХОТВОРЕНИЯ И РАЗУПЛОТНЕНИЯ ПЛОТНОЙ МАТЕРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ЕСТЕСТВА. Преобразуются внутренние органы человека. Они лишаются того, что подвержено боли и разрушению. ПРЕОБРАЗУЮЩАЯ СИЛА БОЖЕСТВЕННОГО ИЗБАВИТ ЧЕЛОВЕКА ОТ БОЛЕЗНЕЙ И СМЕРТИ. И, ДАСТ БОГ, ВОПЛОТИТСЯ НЕЛЁГКИЙ ТРУД ВЕЛИКИХ СПОДВИЖНИКОВ, ВОЙДЯ В ЖИЗНЬ ВЕЧНУЮ ОБНОВЛЁННОГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

Использованная литература.

Библия

Аюрведа. *Наука самооздоровления Доктора Васанта Лада. Практическое руководство.*

Бхагават Гита

Шрила Харикеша Свами. *Культура неподвластная времени.* – Бхактиведанта Бук Траст, Москва, 1994 год.

Ю. Терапиано. *Маздеизм. Современные последователи Зороастра.* Издательство «Сфера». Российское Теософское Общество. Москва, 1993 год.

Баха – Улла. *Семь Долин.* Перевод с английского Hofheim – Langenheim. 1991 год.

Свами Бхактипада. *Бог - Един.*

Гегель. *Философия религии - в 2-х томах.* Москва, «Мысль», 1976 год.

Стиви Роузен. *Ходил ли Иисус в Индию?*

Пьер Тейяр де Шарден. *Феномен человека. Преджизнь. Жизнь. Мысль. Сверхжизнь.* Наука. Москва. 1987 год.

К. Э. Циолковский. *Монизм Вселенной.*

К. Э. Циолковский. *Воля Вселенной. Неизвестные разумные силы - 1928 год.*

Прабхупада. *Вне рождения и смерти.*

Прабхупада. *Вне времени и пространства.*

Карма. Космический Закон Справедливости. Научно-популярное издание. Сборник - 1997 год.

Космогоническая концепция Розенкрейцеров.

Так говорил Будда. Лондон. С. – Петербург - Бомбей – 1991 год.

Лев Гумилёв. *Конец и вновь начало.*

Эдуард Шюре . *Великие посвящённые.*

Джидду Кришнамурти. *Свобода от известного. Киев. 1991 год.*

Рамачарака. *Раджа - Йога.*

Джон Кехо. *Подсознание может всё. Попурри - Минск, 2002 год.*

Елена Петровна Блаватская. *Тайная доктрина. Практическое сокровенное учение. Рига, 1991 год.*

Анни Безант. *Эзотерическое Христианство. Москва, 1991 год.*

Бхагаван Шри Раджниш. *Дар Атиши. С.-Петербург, 1991 год.*

Ошо Раджниш. *Белый Лотос. – ПИР, Киев, 1993 год.*

Трансцендентальная Медитация. *Благотворительный фонд Махариши. Москва. Древо жизни, 1991 год.*

Эрнест Холмс. *Наука Разума. Фирма «Випол», Киев, 1995 год.*

Елена Микушева. *Дети Вселенной. Путеводитель по осознанию внутреннего мира. (поэтический сборник), Киев, 1994 год.*

Вадим Зеланд. *Трансерфинг реальности (5 книг). Издательство «Весь» - Санкт-Петербург, 2008 год.*

Шри Ауробиндо. *Беседы с Павитрой. Техника медитации в системе Интегральной Йоги. Йогическая Садхана. Киев, издательство «Преса України», 1992 год.*

Шри Ауробиндо. *Час Бога. Йога и её цели. Мать. Мысли и озарения. Институт эволюционных исследований «Савитри», Ленинград, 1991 год.*

Сатпрем. *Разум клеток. Бунт Земли. Киев. Издательство «Преса України», 1992 год.*

Олег Слинько. *Ключ к сердцу - Соционика. Киев, фирма «Доверие», 1991 год.*

А. Б. Букалов, А. Г. Бойко. *Соционика: Тайна человеческих отношений и биоэнергетика. Киев. Редакция газеты «Соборна Україна» 1992 год.*

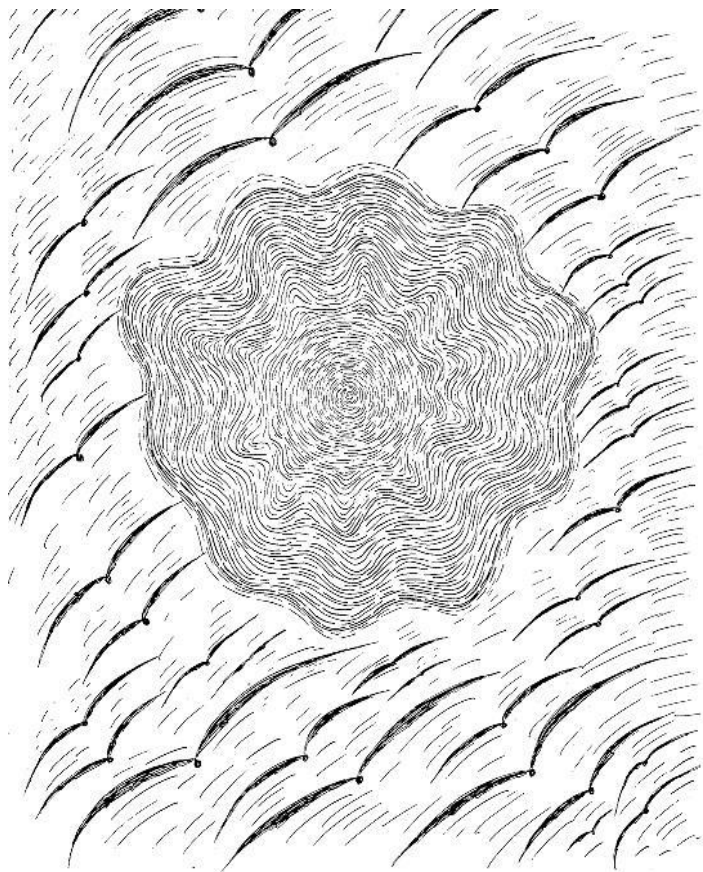
И. Д. Вайсбанд. *Рабочий материал по Соционике, 1986 год.*

Мирра Ришар. *Солнечная тропа.*

Содержание

Обращение к читателям	6
Эпиграф – стихотворение Елены Микушевой	
«Ищи Меня	9
Притча - вместо Предисловия	11
Нет ничего на свете, кроме Бога	12
Сокровенное желание	15
Пять Заповедей эпохи Водолея	20
Перед Зеркалом Жизни	23
Измените своё мышление - изменится ваша жизнь	30
Формирование реальности	35
Выбор за нами	96
Задумываясь о справедливости	106
Девять правил индийского мудреца	111
Соционика - наука, способная сделать человека	
счастливым	121
Исцеление с помощью осознания	135

Беседа о смысле жизни	144
Религии народов мира	154
Христианство	170
Вайшnavы. Кто они?	180
Баха Улла	189
Пылающее сердце Пророка	198
Я Есмь	210
Формула успеха	220
Штрихи Аюрведы и Трансцендентальная Медитация	231
Интегральная Йога - путь к полной трансформации Бытия	245
Использованная литература	263



Творческая мастерская «Озарение»
Мюнхен – Киев
2016 г.